



6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Ce conține Magne B₆

- Substanțele active sunt: magneziu și clorhidrat de piridoxină. Un drajeu conține lactat de magneziu dihidrat 470 mg (conținutul total de magneziu elementar al unui drajeu este de 48 mg) și clorhidrat de piridoxină (vitamina B₆) 5 mg.
- Celelalte componente sunt: *nucleu* - zahăr, caolin, gumă arabică, carbopol 934, talc, stearat de magneziu; *strat de drajefiere* - gumă arabică, zahăr, dioxid de titan (E171), talc, ceară Carnauba.

Cum arată Magne B₆ și conținutul ambalajului

Magne B₆ se prezintă sub formă de drajeuri ovale, de culoare albă, lucioase și netede.

Cutie cu 5 blistere din PVC/Al a câte 10 drajeuri
Cutie cu 3 blistere din PVC/Al a câte 20 drajeuri

Deținătorul autorizației de punere pe piață

Opella Healthcare Romania S.R.L.
Str. Gara Herăstrău, nr. 4, Clădirea B, etajul 9
Sector 2, București
România

Fabricantul

Opella Healthcare Hungary K.F.T.
Lévai u. 5, 2112 Verezegyház, Ungaria

Pentru orice informații despre acest medicament, vă rugăm să contactați deținătorul autorizației de punere pe piață:

Opella Healthcare Romania S.R.L.
Tel: 021 317 31 36

Acest prospect a fost revizuit în Iulie 2021.

Informații și sfaturi utile pentru utilizarea corectă a acestui medicament

Magneziul este un element mineral prezent în mod natural în toate celulele corpului uman; reglează în special influxul nervos și contracția musculară. Aportul de magneziu necesar organismului este asigurat printr-o alimentație echilibrată. Deficitul de magneziu poate să apară atunci când alimentația este dezechilibrată, de exemplu în cazul unor regimuri alimentare foarte restrictive sau în anumite situații, cum sunt efort fizic intens, perioadă de creștere, stres, tratament cu anumite medicamente (de exemplu diuretice). Deficitul de magneziu are drept consecință o creștere a excitabilității celulelor nervoase și musculare, ceea ce conduce la manifestări neplăcute, cum sunt: stări de slăbiciune trecătoare, tremor, crampe musculare, stări de nervozitate. Apariția asociată a unora dintre aceste manifestări poate indica un deficit de magneziu. De aceea, medicul dumneavoastră v-a prescris sau farmacistul dumneavoastră v-a recomandat un medicament conținând magneziu. Dacă tulburările persistă în urma tratamentului cu magneziu, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR



Magneziu/clorhidrat de piridoxină

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Acest medicament este disponibil fără prescripție medicală. Cu toate acestea, este necesar să utilizați Magne B₆ cu atenție, pentru a obține cele mai bune rezultate.
- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
 - Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau sfaturi.
 - Trebuie să vă prezentați la medic dacă simptomele dumneavoastră se înrăutățesc sau nu se îmbunătățesc după o lună.
 - Dacă vreuna dintre reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nementionată în acest prospect, vă rugăm să-i spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

În acest prospect găsiți:

1. Ce este Magne B₆ și pentru ce se utilizează
2. Înainte să utilizați Magne B₆
3. Cum să utilizați Magne B₆
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Magne B₆
6. Informații suplimentare

816942
4 420x157

1. CE ESTE MAGNE B₆ ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Acest medicament conține magneziu și clorhidrat de piridoxină. Este utilizat pentru prevenirea și tratamentul deficitului de magneziu la adulți, adolescenți și copii cu vârsta cuprinsă între 6-12 ani.

Asocierea unora dintre următoarele simptome poate indica un deficit de magneziu:

- nervozitate, iritabilitate, anxietate ușoară, oboseală trecătoare, tulburări minore de somn,
- manifestări de anxietate, cum sunt spasmele digestive sau palpitațiile (la subiecți fără afecțiuni cardiace),
- crampe musculare, furnicături.

Aportul de magneziu poate ameliora aceste simptome.

Dacă simptomele nu se ameliorează după o lună de tratament, nu este utilă continuarea acestuia.

2. ÎNAINTE SĂ LUAȚI MAGNE B₆

Nu luați Magne B₆

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la lactat de magneziu dihidrat, clorhidrat de piridoxină sau la oricare dintre celelalte componente ale Magne B₆;
- dacă aveți insuficiență renală severă (afectare a funcției rinichilor).
- dacă urmați un tratament cu levodopa (medicament pentru tratamentul bolii Parkinson).

Dacă nu sunteți sigur, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Aveți grijă deosebită când luați Magne B₆

- această formă farmaceutică nu este destinată copiilor cu vârsta sub 6 ani și greutate corporală sub 20 kg;
- la pacienții cu insuficiență renală moderată se recomandă precauție, pentru a evita riscurile care ar putea proveni din creșterea concentrației magneziului în sânge;



- în caz de infecții urinare, acestea trebuie vindecate, înainte de începerea tratamentului cu magneziu;
- în cazul asocierii deficitului de calciu, se recomandă, ca primă măsură, în majoritatea cazurilor, corectarea deficitului de magneziu, înainte de a începe administrarea de calciu;
- dacă luați doze mari de piridoxină pe o perioadă lungă de timp (câteva luni sau, în alte cazuri, ani), poate să apară afectarea senzorială a nervilor. Simptomele includ: amorțeală și tulburări de echilibru, tremor la nivelul extremităților și dificultăți de coordonare (ataxie senzorială gradual progresivă). În general, efectele sunt reversibile după întreruperea administrării.

Dacă aveți nelămuriri, nu ezitați să vă adresați medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Folosirea altor medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

- În special, informați-l pe medicul dumneavoastră sau pe farmacist dacă luați:
- levodopa (medicament pentru tratamentul bolii Parkinson). Trebuie să evitați administrarea concomitentă cu levodopa, deoarece acțiunea levodopa este inhibată atunci când nu este asociată cu inhibitori ai dopa-decarboxilazei periferice. Trebuie să evitați orice aport de piridoxină dacă levodopa nu este asociată cu inhibitori ai dopa-decarboxilazei.
 - medicamente care conțin fosfați sau săruri de calciu, deoarece scad absorbția intestinală de magneziu,
 - tetraciline (medicamente pentru tratamentul unor infecții). Medicamentele care conțin magneziu, fier sau fluoruri și tetracilinele administrate pe cale orală își influențează reciproc absorbția. De aceea, se recomandă administrarea acestora la un interval de cel puțin 3 ore față de tetraciline.
 - medicamente utilizate în tratamentul unor infecții: aminoglicozide, care grăbesc eliminarea magneziului, tetraciclină, neomicină, eritromicină, cloramfenicol, sulfamide, cicloserină, care produc inactivarea vitaminei B₆, izoniazidă, care crește necesarul de vitamina B₆, nitrofurantoină, a cărei eliminare este crescută de 2 ori de către vitamina B₆,
 - medicamente glicozide tonicardice cum este digoxina, deoarece magneziul le modifică absorbția,

- diuretice care economisesc potasiu, deoarece cresc cantitatea de magneziu din sânge,
- ciclosporină A (medicament folosit în transplantul de organ), deoarece grăbește eliminarea magneziului,
- medicamente pentru tratamentul cancerului: vitamina B₆ scade activitatea altretaminei, cisplatina crește eliminarea magneziului,
- hidralazină, medicament pentru scăderea tensiunii arteriale, deoarece crește necesarul de vitamina B₆
- penicilamină și contraceptive orale, care pot crește necesarul de vitamina B₆,
- medicamente pentru tratamentul convulsiilor: fenobarbital și fenitoină, deoarece vitamina B₆ scade concentrațiile acestor medicamente în sânge.

Sarcina și alăptarea

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice medicament.

Medicul poate recomanda administrarea acestui medicament în timpul sarcinii numai dacă este necesar.

Dacă descoperiți că sunteți gravidă în timpul utilizării acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră, deoarece numai acesta poate decide dacă tratamentul trebuie continuat.

Fiecare dintre componentele medicamentului, magneziul și vitamina B₆, în mod individual, sunt considerate compatibile cu alăptarea. Având în vedere existența unor date limitate privind doza zilnică maximă de vitamina B₆ administrată în timpul alăptării, se recomandă administrarea unei doze maxime de 20 mg vitamina B₆ pe zi la femeile care alăptează.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Magne B₆ nu influențează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Informații importante privind unele componente ale Magne B₆

Magne B₆ conține zahăr. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

3. CUM SĂ LUAȚI MAGNE B₆

Adulți: doza uzuală este de 6 - 8 drajeuri Magne B₆ pe zi, fracționat în 2 - 3 prize, administrate în timpul meselor.

Copii cu vârsta cuprinsă între 6 - 12 ani (cu greutate corporală peste 20 kg) și adolescenți: doza uzuală este de 4 - 6 drajeuri Magne B₆ pe zi, fracționat în 2 - 3 prize, administrate în timpul meselor.

La copii cu vârsta sub 6 ani se recomandă alte concentrații și forme farmaceutice, adecvate vârstei.

Mod și durată de administrare

Drajeurile trebuie înghițite întregi, cu un pahar cu apă.

Durata obișnuită a tratamentului este de o lună. Dacă simptomele nu se ameliorează după o lună de tratament, nu este utilă continuarea acestuia.

Dacă luați mai mult Magne B₆ decât trebuie

Supradozajul cu magneziu pe cale orală nu este, în general, urmat de reacții toxice, dacă rinichii funcționează normal. Totuși, în cazul unei insuficiențe renale, este posibil să apară intoxicația cu magneziu.

Următoarele simptome apar în cazul administrării unei cantități mai mari decât doza recomandată: scăderea tensiunii arteriale, greață, vărsături, înroșirea trecătoare a feței și gâtului, sete, deprimarea sistemului nervos central (somnolență, confuzie), slăbiciune musculară, diminuarea reflexelor, modificări ale ECG, apariția deprimării respirației, aritmii cardiace, comă, stop cardiac și paralizie respiratorie, sindrom anuric.

Tratamentul supradozajului cu Magne B₆ constă în: rehidratare și diureză forțată. În cazul insuficienței renale, este necesară hemodializă sau dializă peritoneală.

Dacă uitați să utilizați Magne B₆

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, Magne B₆ poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Pot să apară:

- cazuri izolate de diaree și dureri abdominale;
- reacții cutanate;
- cazuri foarte rare de reacții alergice.

Dacă vreuna dintre reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ MAGNE B₆

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu utilizați Magne B₆ după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.