

Copyright © by Deepak Chopra
Copyright © za srpsko izdanje Sezam Book, 2024

DIPAK ČOPRA

Sedam duhovnih zakona uspeha

*Praktični vodič za
ostvarivanje vaših snova*

Sezam Book
Zrenjanin, 2024

Vi ste ono što je vaša duboka, pokretačka želja.

Kakva je vaša želja, takva je i vaša volja.

Kakva je vaša volja, takva su i vaša dela.

Kakva su vaša dela, takva je i vaša sudbina.

Brihadaranijaka Upanišade IV. 4. 5.

Sadržaj

UVOD.....	11
1. Zakon čiste mogućnosti	15
2. Zakon davanja	31
3. Zakon karme ili delovanje uzroka i posledice.....	41
4. Zakon minimalnog napora	53
5. Zakon namere i želje	67
6. Zakon odricanja	81
7. Zakon darne ili svrhe u životu	93
Sažetak i zaključak	103

ZAHVALNOSTI

Želim da iskažem svoju ljubav i zahvalnost sledećim osobama:

Dženet Mils za posvećenu podršku radu na ovoj knjizi, od nastanka ideje o knjizi do završetka rada na njoj.

Riti Čopra, Maliki Čopra i Gautami Čopra kao otelotvorenjima Sedam duhovnih zakona.

Reju Čembersu, Gejl Ros, Adrijani Nje-nov, Dejvidu Sajmonu, Džordžu Harisonu, Oliviji Harison, Naomi Džud, Demi Mur i Alis Valton za hrabrost i posvećenost impresivnoj, inspirativnoj, uzvišenoj, plemenitoj viziji koja menja život.

Rodžeru Gabrijelu, Brent Bekvar, Rouz Bueno Marfi i čitavom mom timu u centru Šarp za medicinu uma i tela, kao

inspirativnim primerima za sve naše goste i pacijente.

Dipak Sinh, Giti Sinh i kompletnom timu izdavačke kuće *Quantum Publications* zbog njihove neumorne energije i posvećenosti.

Ričardu Perlu kao sjajnom primeru nekoga ko sluša svoje unutrašnje Ja.

Arijeli Ford zbog njene nepokolebljive vere u svest o sebi, njenog zaraznog entuzijazma i posvećenosti promeni života mnogih ljudi.

I Bilu Elkusku zbog njegovog razumevanja i prijateljstva.

UVOD

Iako je ova knjiga nazvana *Sedam duhovnih zakona uspeha*, mogla bi se nazvati i *Sedam duhovnih zakona života*, jer su to isti principi koje priroda koristi za stvaranje svega što postoji u materijalnom svetu – svega što možemo videti, čuti, omirisati, okusiti ili dodirnuti.

U mojoj knjizi *Stvaranje obilja: Svest o bogatstvu u polju svih mogućnosti*, opisao sam korake ka razvoju svesti o bogatstvu zasnovane na istinskom razumevanju delovanja prirode. Sedam duhovnih zakona uspeha čini suštinu ovog učenja. Kada se ovo znanje integriše u vašu svest, pružiće vam sposobnost da s lakoćom, neograničeno, stvarate bogatstvo i postignete uspeh u svakom poduhvatu.

Uspeh u životu može se definisati kao neprestano razvijanje osećaja sreće i postepeno ostvarivanje bitnih ciljeva. To je sposobnost da ostvarite svoje želje s lakoćom i bez napora. A ipak, uspeh, što se odnosi i na stvaranje bogatstva, uvek se smatrao procesom koji zahteva naporan rad, često na štetu drugih. Potreban nam je duhovniji pristup pojmu uspeha i obilja, koje predstavlja obilan tok svega dobrog ka vama. Sa poznavanjem i primenom duhovnog zakona, usklađujemo se sa prirodom i stvaramo sa bezbrižnošću, radosti i ljubavlju.

Uspeh ima mnogo aspekata; materijalno bogatstvo samo je deo toga. Osim toga, uspeh je putovanje, ne odredište. Materijalno obilje, u svim njegovim izrazima, slučajno je tek deo svega onoga što putovanje čini prijatnim. Ipak, uspeh podrazumeva i dobro zdravlje, energiju i životni entuzijazam, ispunjavajuće odnose, kreativnu slobodu, emocionalnu i psihološku stabilnost, osećaj blagostanja i mir uma.

Čak i ako smo iskusili sve ovo, nećemo se osećati ispunjeno ako ne negujemo seme božanskog u sebi. U stvarnosti, mi smo maskirano božanstvo, i bogovi i boginje u zametku koji se nalazi u nama

teže potpunoj materijalizaciji. Pravi uspeh zato je iskustvo čuda. To je razvijanje božanstva u nama. To je uviđanje božanstva kuda god da idemo, u bilo čemu što opažamo – u očima deteta, u lepoti cveta, u letu ptice. Kada počnemo da doživljavamo svoj život kao čudesni izraz božanstva – ne povremeno, već stalno – tada ćemo znati pravi smisao uspeha.



Pre nego što definišemo *Sedam duhovnih zakona*, treba da razjasnimo koncept zakona. Zakon je proces kojim neopipljivo postaje opipljivo; to je proces kojim posmatrač postaje posmatrani; to je proces kojim onaj koji gleda postaje pejzaž; to je proces u kome sanjar ostvaruje san.

Sve stvoreno, sve što postoji u fizičkom svetu, rezultat je neopipljivog koje se transformiše u opipljivo. Sve što posmatramo dolazi iz nepoznatog. Naše fizičko telo, fizički univerzum – bilo šta što možemo opaziti našim čulima – jeste pretvaranje neopipljivog, nepoznatog i nevidljivog u opipljivo, poznato i vidljivo.

Fizički univerzum nije ništa drugo do Sopstvo koje se okreće sebi kako bi se doživelo u obliku duha, uma i fizičke materije. Drugim rečima, svi procesi stvaranja jesu procesi kojim Ja ili božanstvo izražava Sebe. Svest u pokretu izražava se kao objekti univerzuma u večnom plesu života.

Izvor svih stvaranja je božanstvo (ili duh); proces stvaranja je božanstvo u pokretu (ili um); a objekat stvaranja je fizički univerzum (u šta spada i fizičko telo).

Ova tri elementa stvarnosti – duh, um i telo, ili posmatrač, proces posmatranja i posmatrano – u suštini su isto. Sve dolazi sa istog mesta, iz polja čiste mogućnosti koje je potpuno neopipljivo.

Fizički zakoni univerzuma zapravo su ceo taj proces božanstva u pokretu, ili svesti u pokretu. Kada razumemo ove zakone i primenjujemo ih u svojim životima, sve što poželimo može biti stvoreno, jer isti zakoni koje priroda koristi da stvori šumu, galaksiju, zvezdu ili ljudsko telo dovešće i do ispunjenja naših najdubljih želja.

Osvrnimo se sada na *Sedam duhovnih zakona uspeha* i razmotrimo kako da ih primenimo u svojim životima.

1

Zakon čiste mogućnosti

*Celokupno stvaranje izvire iz čiste svesti...
čiste mogućnosti koja traži da se ispolji iz
neopipljivog u opipljivo. Kada shvatimo da
je naše pravo Ja nastalo od čiste mogućnosti,
bićemo u ravni sa moći koja stvara sve u
univerzumu.*

U početku

Ni postojanja niti nepostojanja nije bilo,

Ceo ovaj svet bio je neopipljiva energija...

*Samo je Jedan disao, bez daha, snagom sopstvene
moći.*

Ništa drugo nije postojalo...

Himna postanka, Rigveda

Prvi duhovni zakon uspeha je *Zakon čiste mogućnosti*. Zasniva se na činjenici da smo, u našem suštinskom stanju, čista svest. Čista svest je čista mogućnost; to je polje svih mogućnosti i beskrajnog stvaralaštva. Čista svest je naša duhovna suština. Budući da je beskrajna i neograničena, istovremeno je i čista radost. Druge osobine svesti su čisto znanje, beskrajna tišina, savršena ravnoteža, nepobedivost, jednostavnost i blaženstvo. To je naša suštinska priroda, čista mogućnost.

Kada otkrijete svoju suštinsku prirodu i zaista saznate ko ste, u tom saznanju samo po sebi postoji

i sposobnost da ostvarite sve o čemu sanjate, jer ste večna mogućnost, neizmeren potencijal svega što je bilo, jeste i biće. Zakon čiste mogućnosti može se nazvati i Zakonom jedinstva, jer ispod beskrajne raznolikosti života leži jedinstvo jednog sveprisutnog duha. Nema razdvajanja između vas i ovog polja energije. Polje čiste mogućnosti – to je vaše vlastito Ja. Što više živite u svojoj pravoj prirodi, bliži ste polju čiste mogućnosti.

Doživljaj Sebe, ili „svest o sebi“, znači da ste usmereni na sopstveni duh, a ne na objekte sopstvenog iskustva. Suprotnost svesti o sebi je usmerenost na objekte. Ako smo usmereni na objekte, uvek smo pod uticajem onoga izvan Sebe, što znači da smo pod uticajem situacija, okolnosti, ljudi i stvari, i neprestano tražimo odobrenje od drugih. Naše razmišljanje i ponašanje uvek su u iščekivanju odgovora i zato su zasnovani na strahu. Kada smo usmereni na objekte, osećamo i intenzivnu potrebu da sve kontrolišemo. Osećamo intenzivnu potrebu za spoljnom moći.

Potreba za odobrenjem, potreba za kontrolisanjem svega i potreba za spoljnom moći zasnivaju

se na strahu. Ova vrsta moći nije moć čiste mogućnosti, ili moć Sopstva, ili prava moć. Kada doživljavamo moć sopstvenog Ja, nema straha, nema prisile da nešto kontrolišemo, nema borbe za odobrenje ili moć.

Kada ste usmereni na objekte, mesto sa koga sve procenjujete zapravo je vaš ego. Međutim, ego nije ono što ste vi. Ego je vaša slika o sebi; to je vaša društvena maska; to je uloga koju igrate. Vaša društvena maska zasniva se na odobravanju. Želi da kontroliše, i održava se pomoću moći, jer živi u strahu.

Vaše pravo Ja, zapravo vaš duh, vaša duša, potpuno je oslobođeno svega toga. Imuno je na kritiku, ne plaši se izazova i ne oseća se manje vrednim od bilo koga. Ipak, istovremeno je ponizno i ne oseća se nadmoćnim nad bilo kim, jer prepoznaje da su svi drugi isto to Sopstvo, isti duh pod različitim maskama.

To je suštinska razlika između usmerenosti na objekte i usmerenosti na sebe. Kada ste usmereni na sebe, doživljavate svoje pravo biće koje se ne plaši izazova, poštuje svakoga i ne oseća se manje vrednim. Moć sopstva je stoga prava moć.

Moć zasnovana na usmerenosti na objekte je, međutim, lažna. Budući da je zasnovana na egu, traje samo dok je objekat na koji smo usmereni prisutan. Ako imate određeno zvanje – ako ste predsednik zemlje ili predsednik korporacije – ili ako imate puno novca, moć koju uživate povezana je sa tim zvanjem, poslom, novcem. Moć zasnovana na egu trajeće samo dok sve to postoji. Čim zvanje, posao, novac nestanu, nestaje i moć.

S druge strane, sopstvena moć je trajna, jer je zasnovana na poznavanju Sopstva, i postoje određene karakteristike sopstvene moći.

Ona privlači ljude ka vama, ali takođe privlači i sve ono što želite. Magnetski privlači ljude, situacije i okolnosti koje će podržati vaše želje. Ovo se naziva i podrškom zakona prirode. To je podrška božanstva; to je podrška koja dolazi iz stanja blagodat. Vaša moć je takva da uspostavljate vezu sa ljudima, a ljudi uživaju u povezanosti sa vama. Vaša moć je moć povezivanja – veza koja proizilazi iz prave ljubavi.