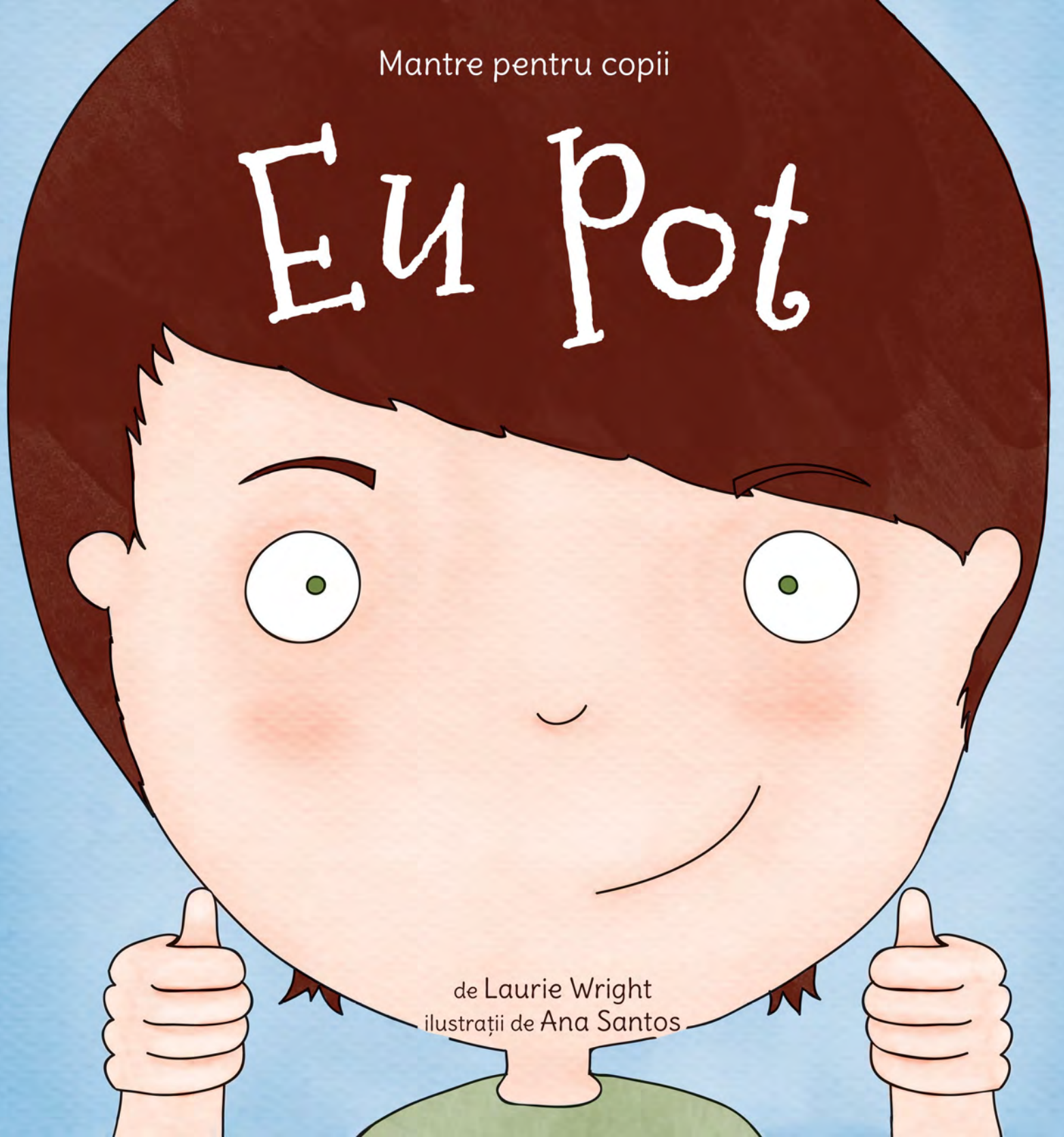


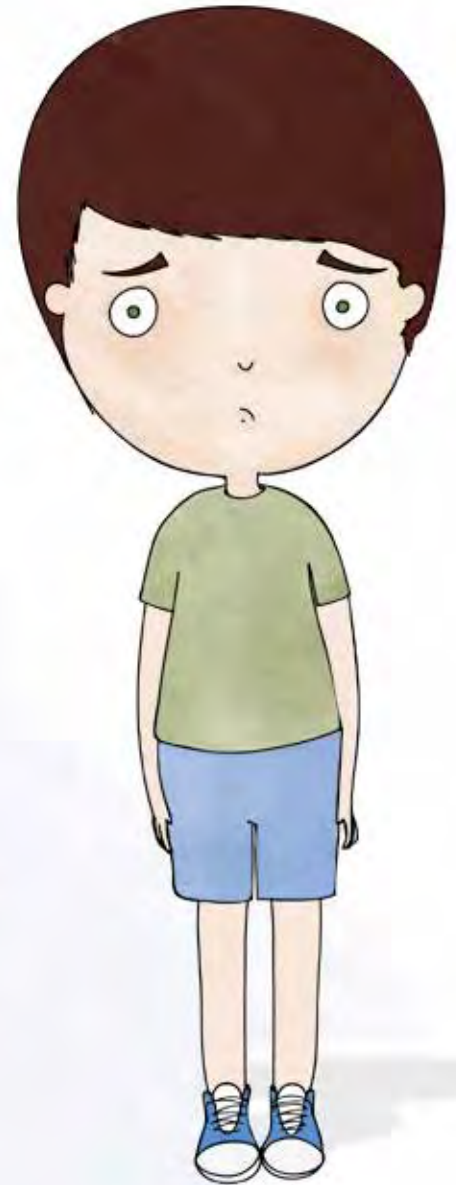
Mantre pentru copii

# Eu Pot

de Laurie Wright  
ilustrații de Ana Santos



Sunt trist când cel mai bun prieten e supărat pe mine,  
dar pot să depășesc situația.





Eu pot să îl strâng în brațe.

Eu pot încerca  
să îl înveselesc.



Eu pot să desenez ceva!

Eu pot să trec peste asta.



Mantre pentru copii

# EU CONTEZ

de Laurie Wright  
ilustrații de Ana Santos



Dimineața, după ce mă trezesc,  
o vreme sunt cam somnoroasă.



Și mă târăsc să mai lenevesc  
în pat lângă mama.

Când mă tolănesc în brațele mamei,  
simt cât de mult mă iubește.



Știu că eu contez  
enorm pentru ea!



Mantre pentru copii

# Eu mă descurc în orice situație



de Laurie Wright

ilustrații de Ana Santos

Sunt așa nerăbdător când trebuie să aștept o zi specială!  
Mă descurc să fac față așteptării?





Pot să îmi găsesc ceva de lucru.

Pot să îmi umplu timpul jucându-mă cu sora mea mai mică.



Pot să o ajut pe mama la treabă.



Eu mă descurc cu așteptarea!



Mantre pentru copii

Eu o să fiu  
**BINE**



de Laurie Wright  
ilustrații de Ana Santos

Uneori sunt morocănos și nu vreau să merg la școală. O să fiu bine acolo?

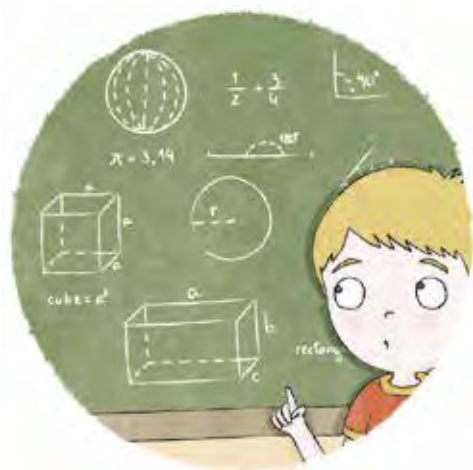




Pot să vorbesc cu alți copii la școală.



Pot să mă distrez, să mă joc și să alerg în timpul pauzelor.



Pot să învăț lucruri noi.

Eu o să fiu bine la școală.



Mantre pentru copii

# EU O SĂ ÎNCERC LUCRURI NOI



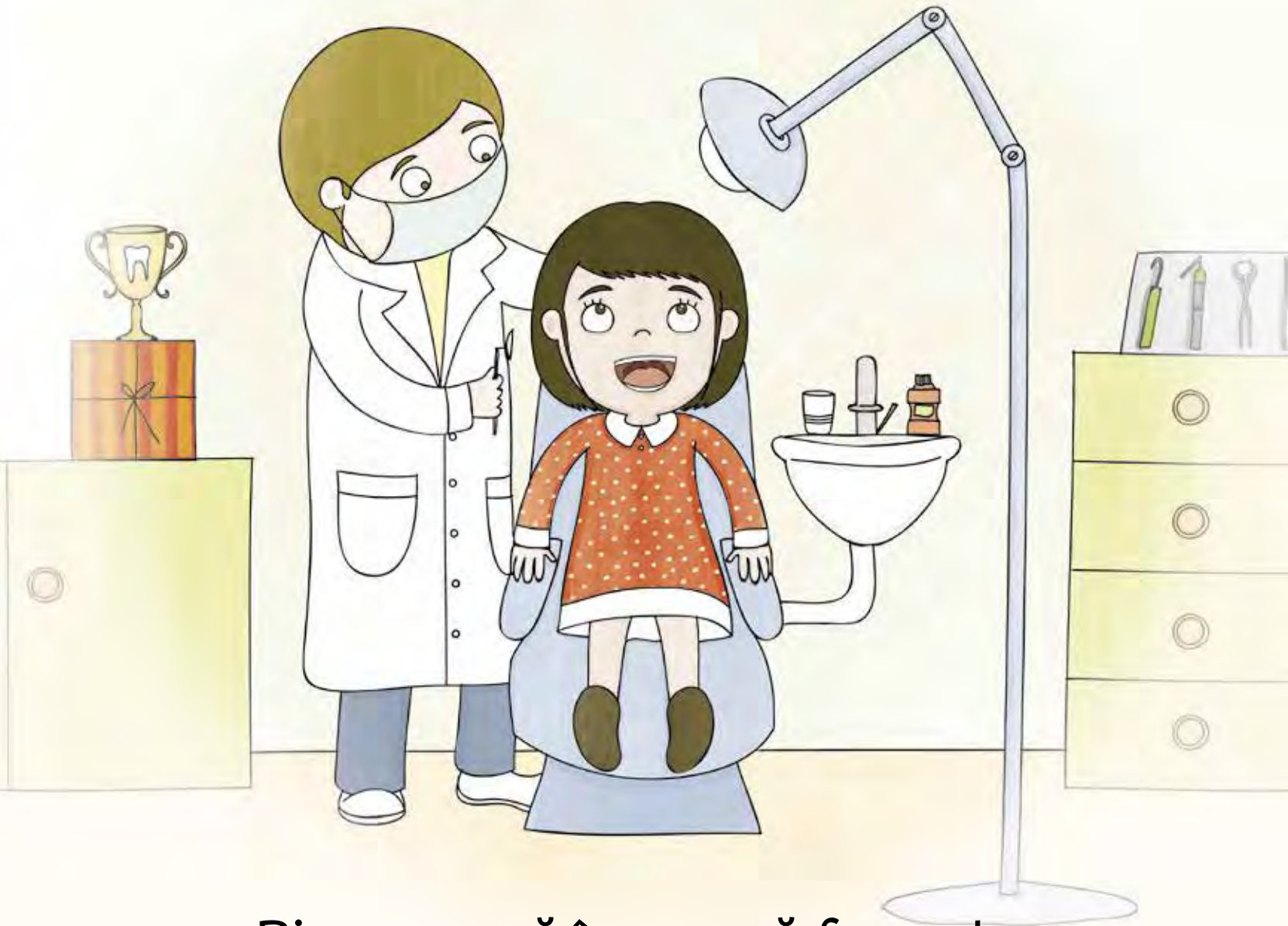
de Laurie Wright ilustrații de Ana Santos

Nu vreau să merg la dentist!



Sunt neliniștită pentru că nu știu  
ce o să îmi facă acolo.

Mama spune că dinții trebuie curățați  
și că la dentist pot să mă uit la televizor.



Bine, eu o să încerc să fac asta.

Mantre pentru copii

Eu am  
**ÎNCREDERE**  
în mine



de Laurie Wright  
ilustrații de Ana Santos

Sunt neliniștită când trebuie să ies  
din cameră și să îmi las ursulețul singur.  
Nu știu ce să fac.





Pot să le cer tuturor  
SĂ NU PUNĂ MÂNA PE EL.



Pot să îl ascund.



Pot să îl iau cu mine.

Pot să îmi dau seama ce trebuie  
să fac. Eu am încredere în mine.



Mantre pentru copii

Eu sunt MÂNDRU  
de MINE



de Laurie Wright  
ilustrații de Ana Santos

M-am speriat când a trebuit  
să mă înscriu în echipa de fotbal  
pentru avansați.





Trebuia să învăț tehnici noi.

Trebuia să țin pasul cu echipa.



Trebuia să mă antrenez  
non-stop.

Acum joc mult mai bine.  
Eu sunt mândru de mine.

