



# STILOUL CREATIV

caiet  
de scriere

CLASA

1

SINAPSIS®



**SINAPSIS®**

Design copertă: Iuliu Duma  
Design interior: Monel Țăranu  
Redactor: Corina Țăranu

© Copyright 2020 Sinapsis Publishing Projects. Toate drepturile rezervate

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**ȚĂRANU CORINA**

**Stiloul creativ: caiet de scriere pentru clasa I: semne grafice, litere, cifre - Cluj-Napoca:**

Sinapsis Publishing Projects, 2020

ISBN 978-606-795-060-1

37



 Like [www.facebook.com/editura.sinapsis](http://www.facebook.com/editura.sinapsis)

**SINAPSIS®**  
[www.sinapsis.ro](http://www.sinapsis.ro)

**CPR**   
Conceput și produs în România

# Cuprins

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Cuvinte pentru cei mici .....                                                 | 4  |
| Liniuțe vesele .....                                                          | 5  |
| Joacă-te și decorează! .....                                                  | 7  |
| Literele de tipar - Recapitulare din clasa pregătitoare .....                 | 8  |
| Semne grafice - exerciții de prescriere pentru literele de mână .....         | 9  |
| Literele <b>a</b> și <b>A</b> .....                                           | 12 |
| Literele <b>ă</b> și <b>Ă</b> .....                                           | 14 |
| Literele <b>â</b> și <b>Â</b> .....                                           | 15 |
| Literele <b>b</b> și <b>B</b> .....                                           | 16 |
| Literele <b>c</b> și <b>C</b> .....                                           | 18 |
| Literele <b>d</b> și <b>D</b> .....                                           | 20 |
| Literele <b>e</b> și <b>E</b> .....                                           | 22 |
| Literele <b>f</b> și <b>F</b> .....                                           | 24 |
| Literele <b>g</b> și <b>G</b> .....                                           | 25 |
| Literele <b>h</b> și <b>H</b> .....                                           | 26 |
| Literele <b>i</b> și <b>I</b> .....                                           | 28 |
| Literele <b>î</b> și <b>Î</b> .....                                           | 30 |
| Literele <b>j</b> și <b>J</b> .....                                           | 31 |
| Literele <b>k</b> și <b>K</b> .....                                           | 32 |
| Literele <b>l</b> și <b>L</b> .....                                           | 33 |
| Literele <b>m</b> și <b>M</b> .....                                           | 35 |
| Literele <b>n</b> și <b>N</b> .....                                           | 37 |
| Literele <b>o</b> și <b>O</b> .....                                           | 39 |
| Literele <b>p</b> și <b>P</b> .....                                           | 41 |
| Literele <b>q</b> și <b>Q</b> .....                                           | 43 |
| Literele <b>r</b> și <b>R</b> .....                                           | 44 |
| Literele <b>s</b> și <b>S</b> .....                                           | 46 |
| Literele <b>ș</b> și <b>Ș</b> .....                                           | 47 |
| Literele <b>t</b> și <b>T</b> .....                                           | 48 |
| Literele <b>ț</b> și <b>Ț</b> .....                                           | 50 |
| Literele <b>u</b> și <b>U</b> .....                                           | 52 |
| Literele <b>v</b> și <b>V</b> .....                                           | 53 |
| Literele <b>w</b> și <b>W</b> .....                                           | 55 |
| Literele <b>x</b> și <b>X</b> .....                                           | 56 |
| Literele <b>y</b> și <b>Y</b> .....                                           | 57 |
| Literele <b>z</b> și <b>Z</b> .....                                           | 58 |
| Grupurile de litere <b>ce</b> și <b>Ce</b> , <b>ci</b> și <b>Ci</b> .....     | 59 |
| Grupurile de litere <b>ge</b> și <b>Ge</b> , <b>gi</b> și <b>Gi</b> .....     | 60 |
| Grupurile de litere <b>che</b> și <b>Che</b> , <b>chi</b> și <b>Chi</b> ..... | 61 |
| Grupurile de litere <b>ghe</b> și <b>Ghe</b> , <b>ghi</b> și <b>Ghi</b> ..... | 62 |
| Ce este alfabetul? .....                                                      | 63 |
| Alfabetul limbii române .....                                                 | 64 |
| Semne grafice - exerciții de prescriere pentru cifre .....                    | 66 |
| Numărul și cifra <b>0</b> .....                                               | 67 |
| Numărul și cifra <b>1</b> .....                                               | 68 |
| Numărul și cifra <b>2</b> .....                                               | 70 |
| Numărul și cifra <b>3</b> .....                                               | 71 |
| Numărul și cifra <b>4</b> .....                                               | 72 |
| Numărul și cifra <b>5</b> .....                                               | 73 |
| Numărul și cifra <b>6</b> .....                                               | 74 |
| Numărul și cifra <b>7</b> .....                                               | 75 |
| Numărul și cifra <b>8</b> .....                                               | 76 |
| Numărul și cifra <b>9</b> .....                                               | 77 |
| Stiloul creativ .....                                                         | 78 |
|                                                                               | 79 |
|                                                                               | 80 |

# Cuvinte pentru cei mici

## Copile drag,

Scrisul de mână este o activitate de finețe și răbdare. Pentru a reuși să îndeplinești această activitate, trebuie să exersezi cu încredere în reușita ta, cu multă perseverență și spirit competitiv.

Iată câteva sfaturi pe care poți să le urmezi pentru a-ți asigura succesul!

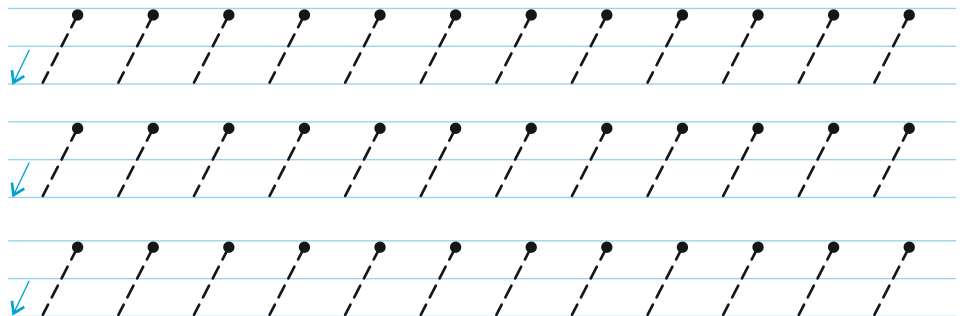
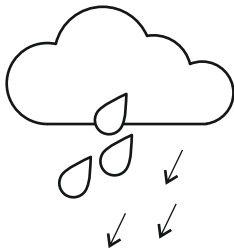
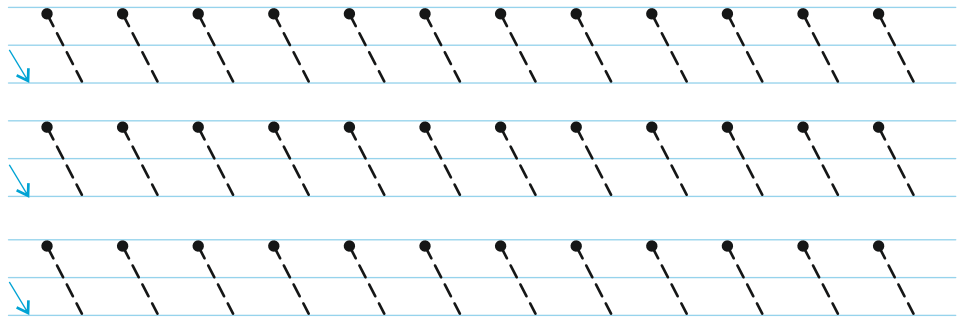
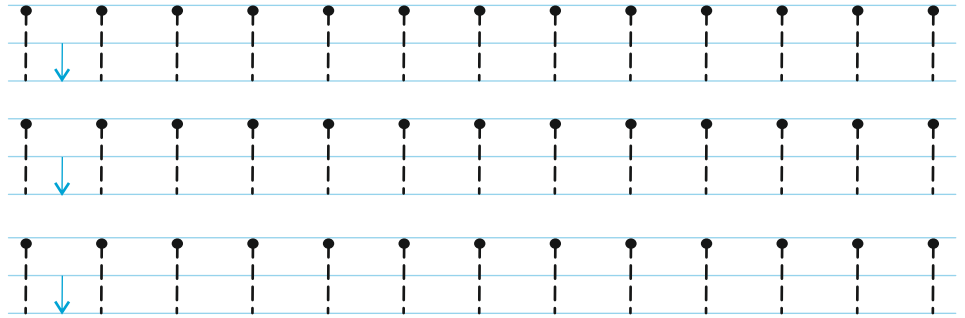
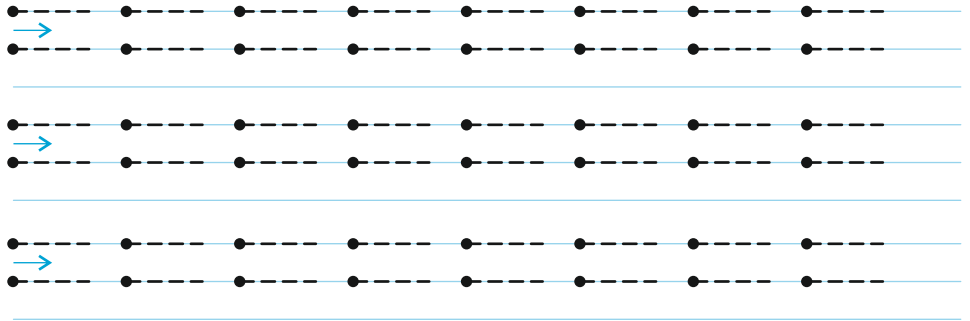
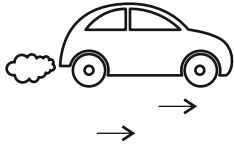
- Încearcă să te liniștești înainte de a începe să scrii.
- Caută un spațiu unde ai suficientă lumină.
- Nu întrerupe timpul destinat scrisului cu alte activități.
- Asigură-te că nimeni nu te va deranja în timp ce vei scrie.
- Folosește un stilou de calitate, pe care poți să îl ții comod în mână.
- Când construiești literele sau cifrele, este important să te concentrezi la fiecare mișcare a mâinii.
- Exersează în fiecare zi și implică-te 100% în ceea ce faci.
- Poziția mâinii și unghiul făcut de stilou cu foaia nu trebuie să fie forțate.
- Atunci când scrii nu trebuie să-ți miști doar degetele, ci întreaga mână, degetele având doar rolul de a ghida mișcările stiloului. Vei reuși acest lucru dacă îți vei sprijini ușor mâna pe pagină, fără a lăsa întreaga greutate a mâinii pe coala de hârtie.
- Nu te apleca asupra foii de scris, ci încearcă să ții spatele cât mai drept.
- Fii ambițios: atunci când nu îți iese ceva așa cum ai dori, încearcă din nou.
- Nu uita că cei care scriu mai frumos, scriu de obicei și mai repede decât ceilalți.
- Scrisul este oglinda sufletului tău - fă ca această oglindă să fie curată și ordonată!

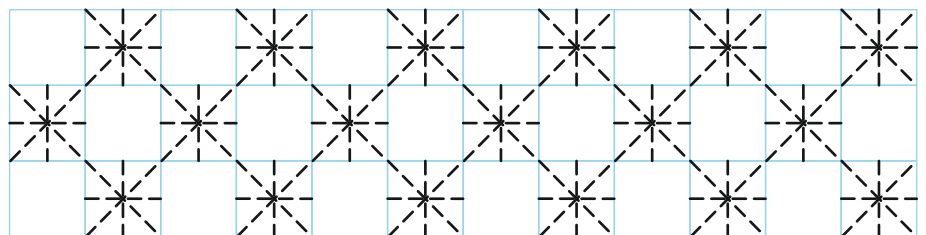
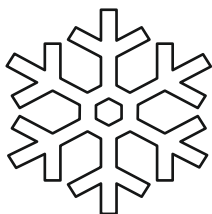
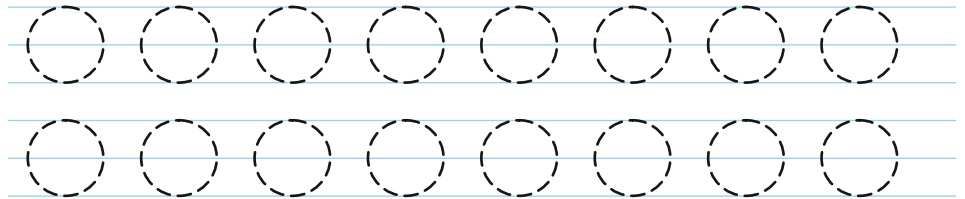
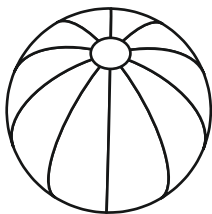
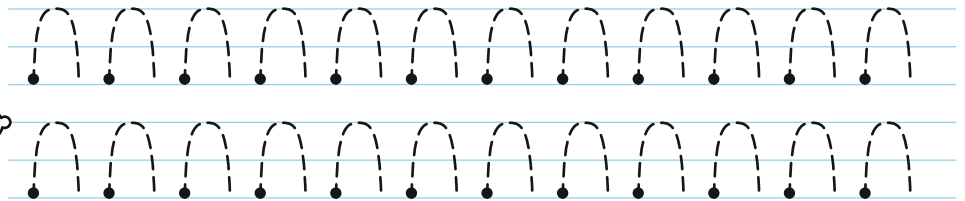
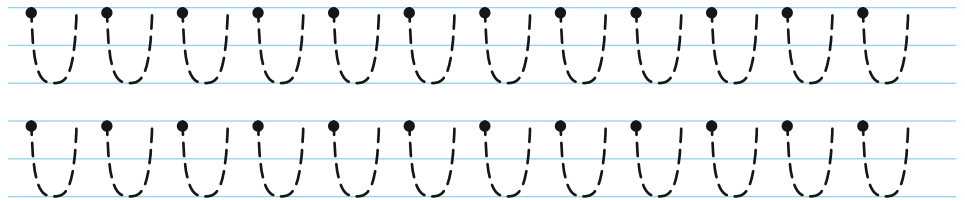
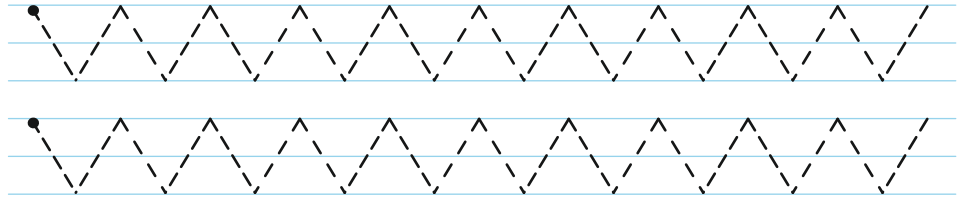
Fii curajos, folosește cu drag acest caiet, decorează-i și colorează-i paginile așa cum îți dorești, nu lăsa niciun rând liber, scrie semne, cuvinte și numere. Astfel vei descoperi **secretul scrisului frumos!**



# Liniuțe vesele

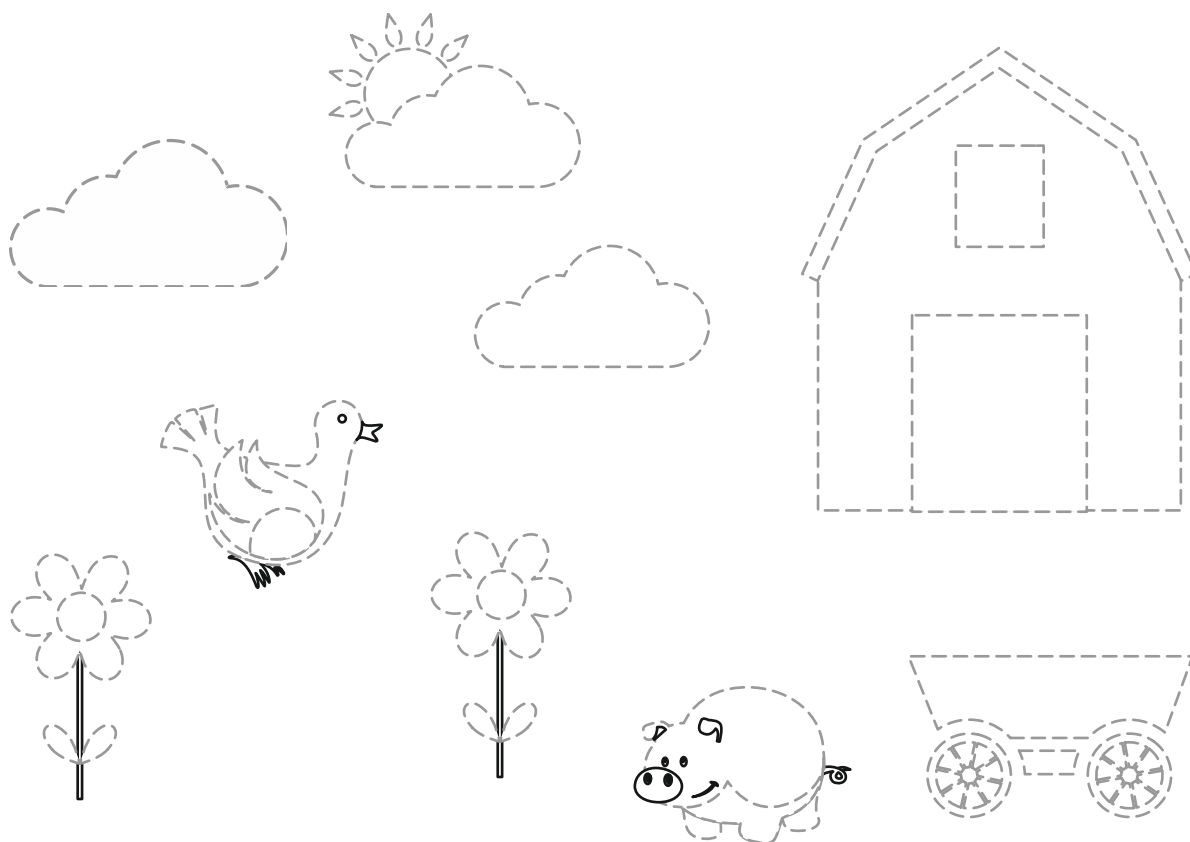
Trasează pe liniile punctate.



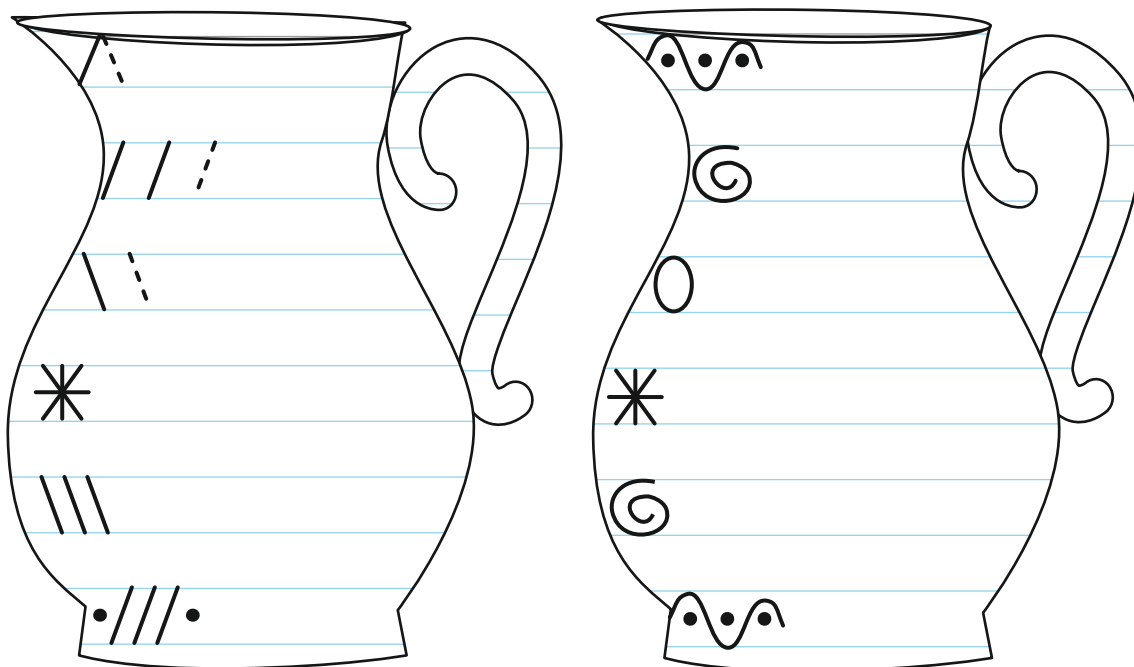


# Joacă-te și decorează!

1. Trasează pe liniile punctate.



2. Decorează vasele, combinând linii și puncte, după model.



# Literele de tipar

## Recapitulare - clasa pregătitoare

1. Trasează pe liniile punctate.

Aa Ăă Ââ Bb

Cc Dd Ee Ff

Gg Hh Ii Îî

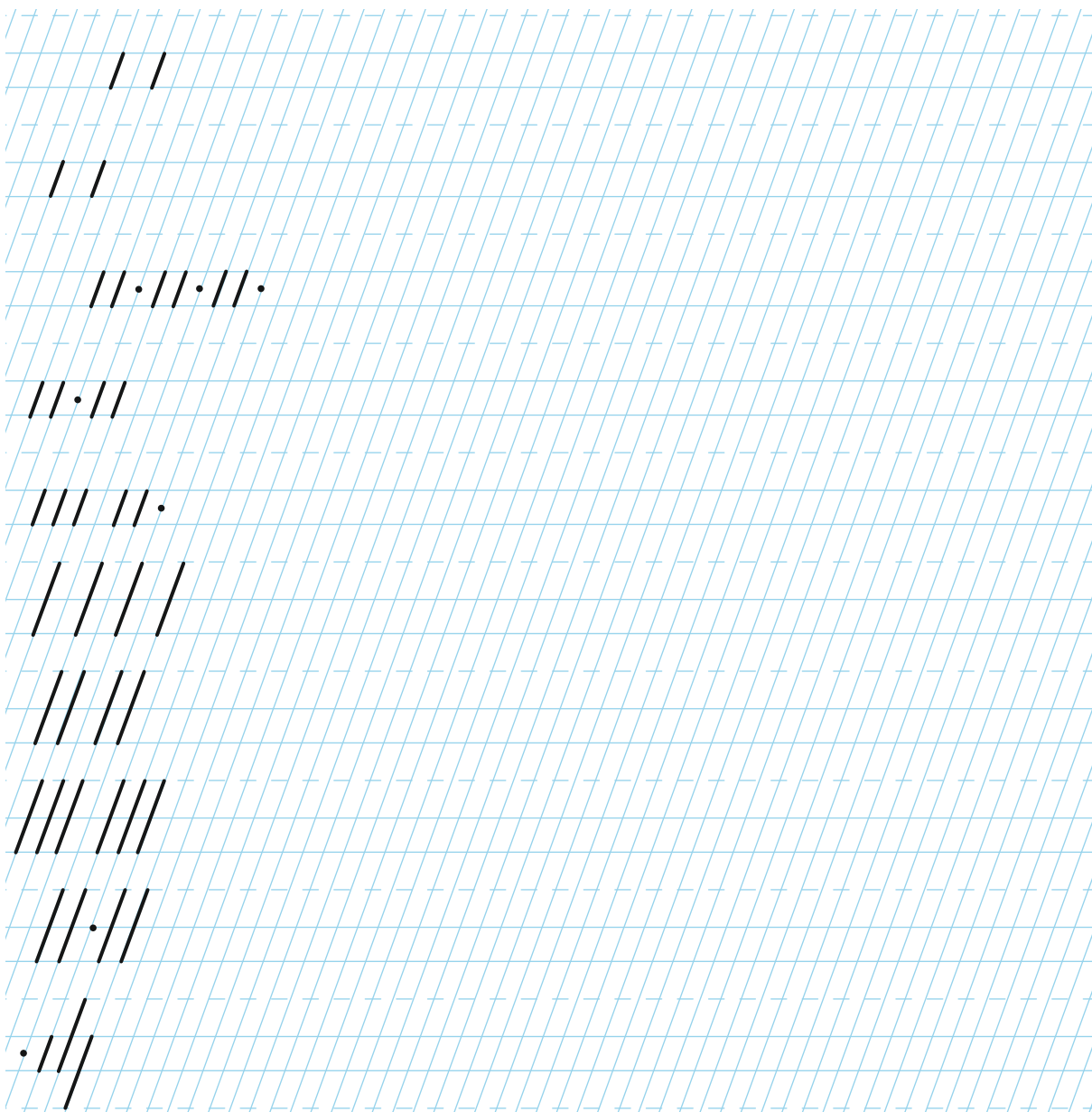
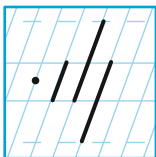
Jj Kk Ll Mm

Nn Oo Pp Qq

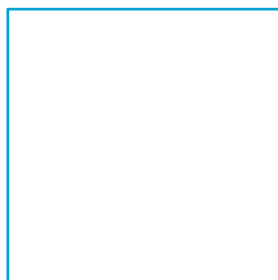
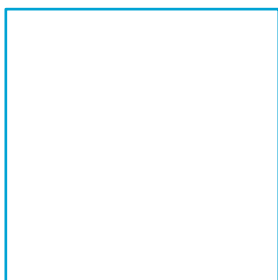
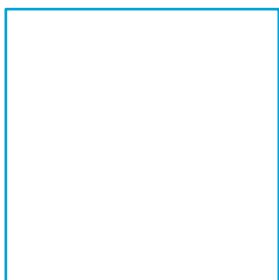
Rr Ss Șș Tt

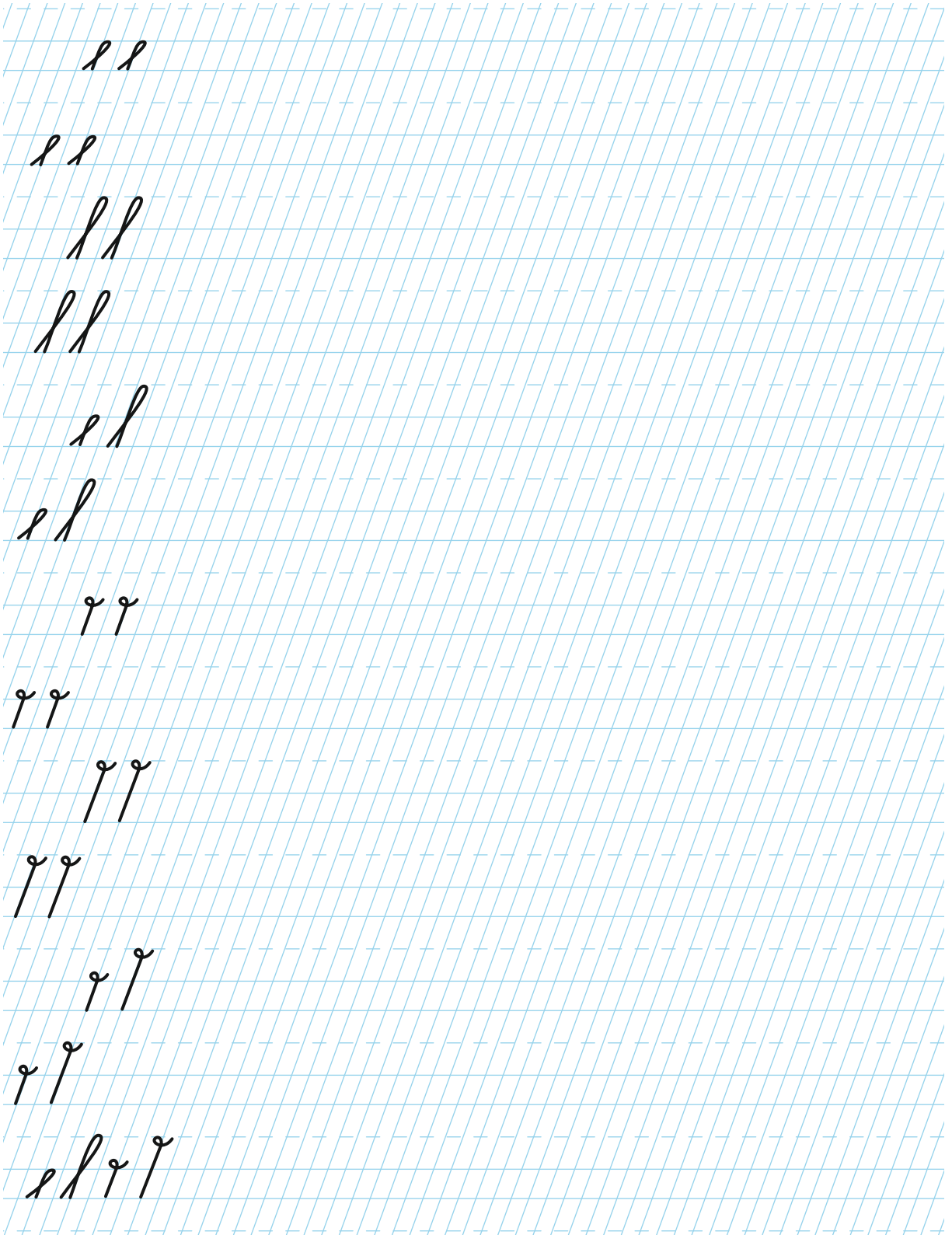
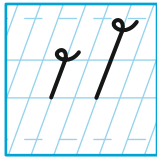
Uu Vv Ww

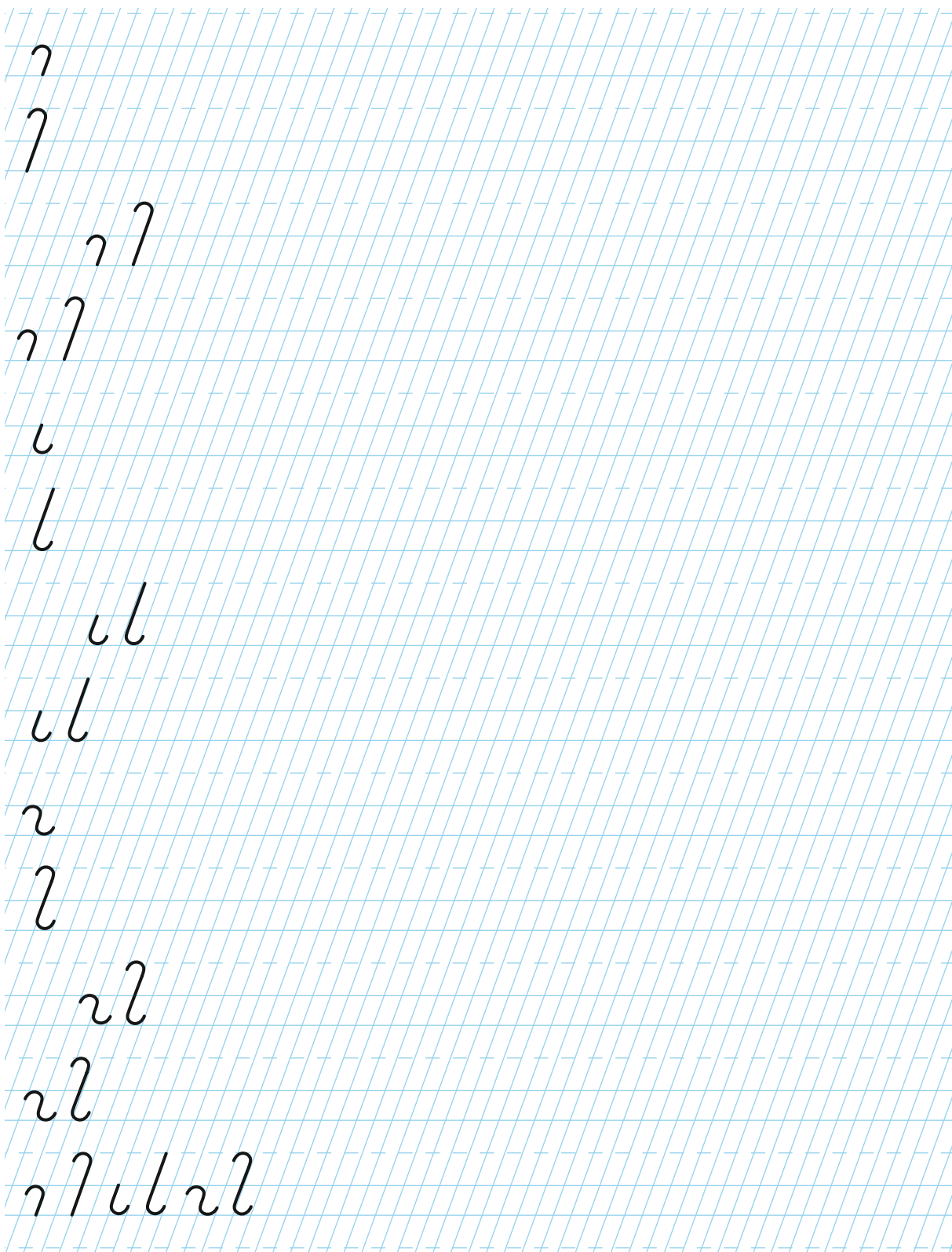
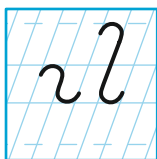
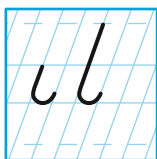
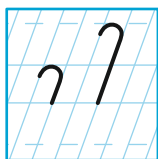
Xx Yy Zz

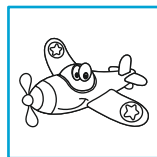
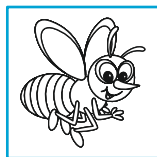
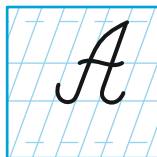
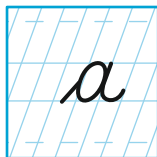
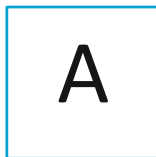


Din liniile învățate, creează câte un model pe fiecare batistă.







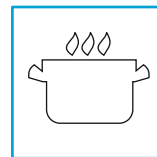
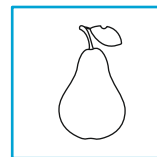
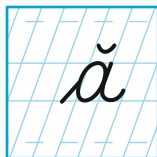


1. Scrie mai departe, după model.

Handwriting practice area on a grid background. It contains several rows of cursive letters for tracing and copying:

- Row 1: Three lowercase 'a' characters, each preceded by a small dot and a vertical line indicating the starting point and direction of the stroke.
- Row 2: One lowercase 'a' character.
- Row 3: One lowercase 'a' character.
- Row 4: Three uppercase 'A' characters, each preceded by a small dot and a vertical line indicating the starting point and direction of the stroke.
- Row 5: One uppercase 'A' character.
- Row 6: One uppercase 'A' character.
- Row 7: Two lowercase 'a' characters.
- Row 8: Two lowercase 'a' characters.

- 2.** Unește literele de tipar cu surorile lor scrise de mână.



1. Scrie mai departe, după model.

ă ă ă ă

ă

ă

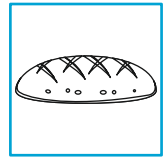
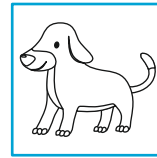
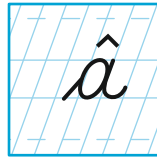
ă ă ă ă

ă

ă

ă ă

ă ă



1. Scrie mai departe, după model.

101 a â

 $\hat{a}$  $\hat{a}$ 
$$Sl \sim \mathcal{A} \hat{\mathcal{A}}$$
 $\hat{A}$  $\hat{A}$  $\hat{a} \hat{A}$ 

â Â

**b**

# B

6

 $\mathcal{B}$ 

1. Continuă modelul.

l, l, l

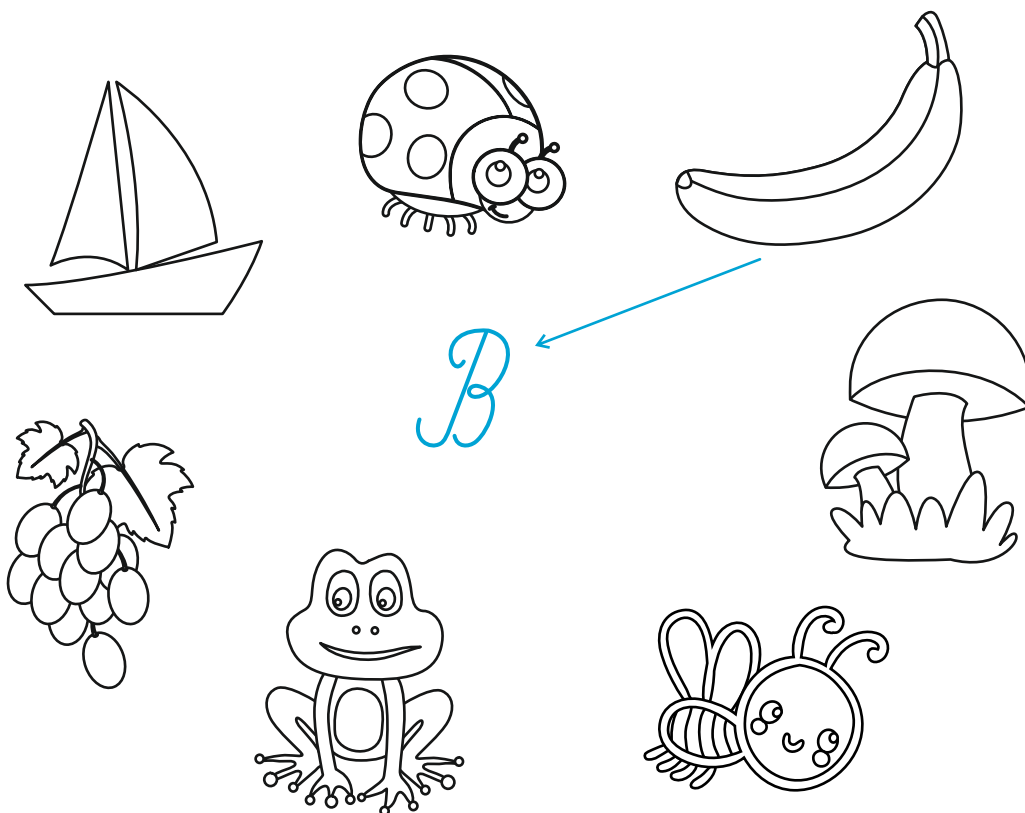
b

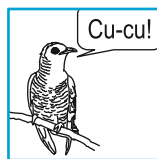
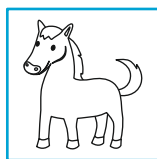
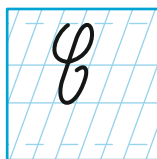
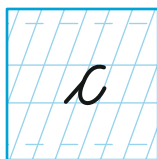
**b**
$$I^2, B$$
 $\mathcal{B}$  $\mathcal{B}$ **l B****l B**

2. Descoperă și încercuiește literele *b* și *B* pe umbrelă.



3. Unește litera din mijloc cu desenele reprezentând cuvinte care încep cu această literă.



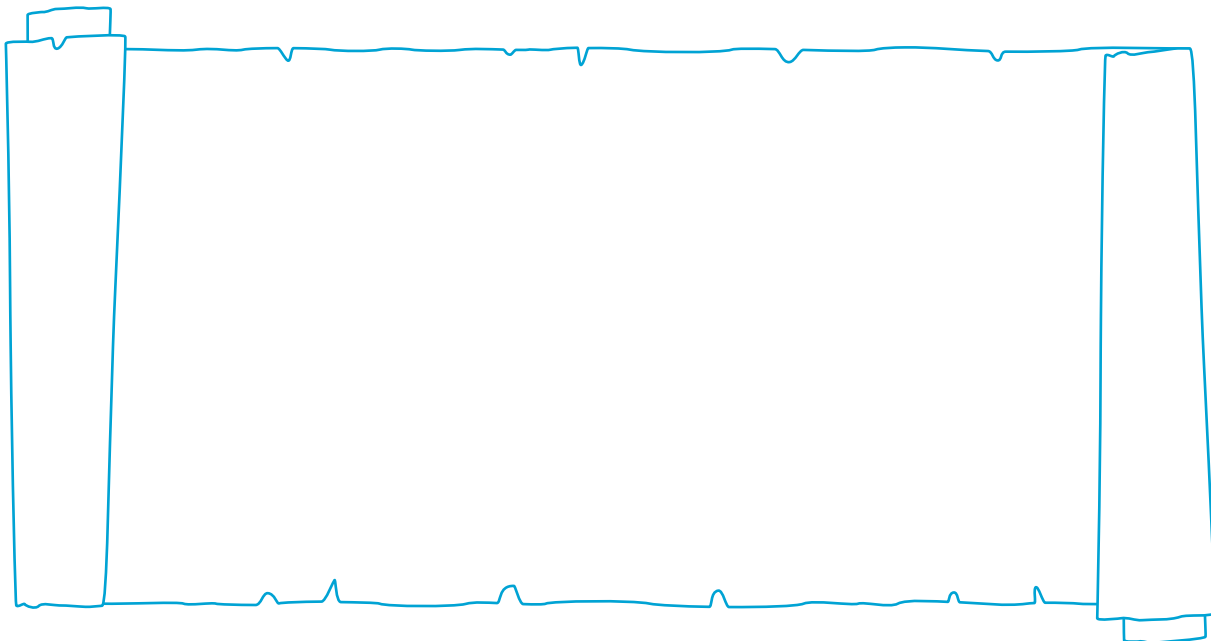


1. Scrie, după model.

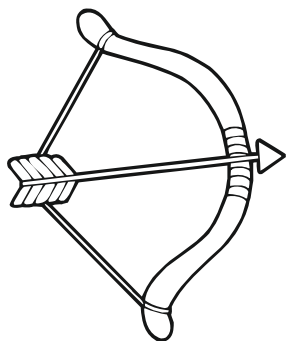
Handwriting practice sheet with a grid of blue lines. The sheet contains several rows of cursive letters for tracing and writing practice:

- Row 1: Cursive lowercase 'c', uppercase 'C', and cursive lowercase 'c'.
- Row 2: Cursive lowercase 'c'.
- Row 3: Cursive lowercase 'c'.
- Row 4: Cursive lowercase 'c', uppercase 'C', and cursive lowercase 'c'.
- Row 5: Cursive lowercase 'c'.
- Row 6: Cursive lowercase 'c'.
- Row 7: Cursive lowercase 'c' and uppercase 'C'.
- Row 8: Cursive lowercase 'c' and uppercase 'C'.

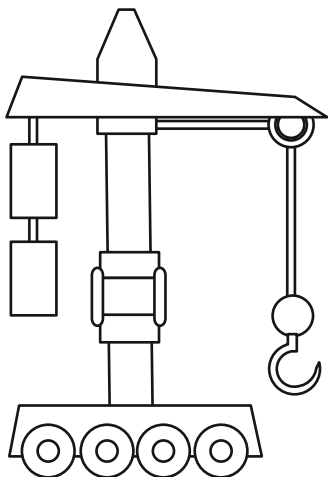
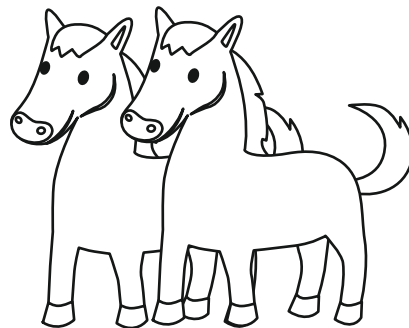
2. Joacă-te cu litera „c”, desenând ceva pentru colegul sau colega ta de bancă. Folosește cât mai multe culori.



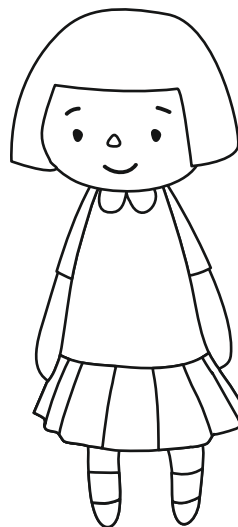
3. Încercuiește imaginea corespunzătoare fiecărui cuvânt.

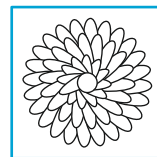
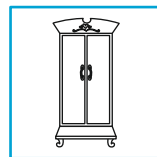
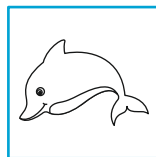
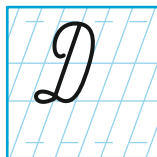
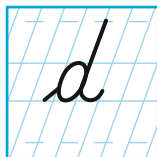


**cai**

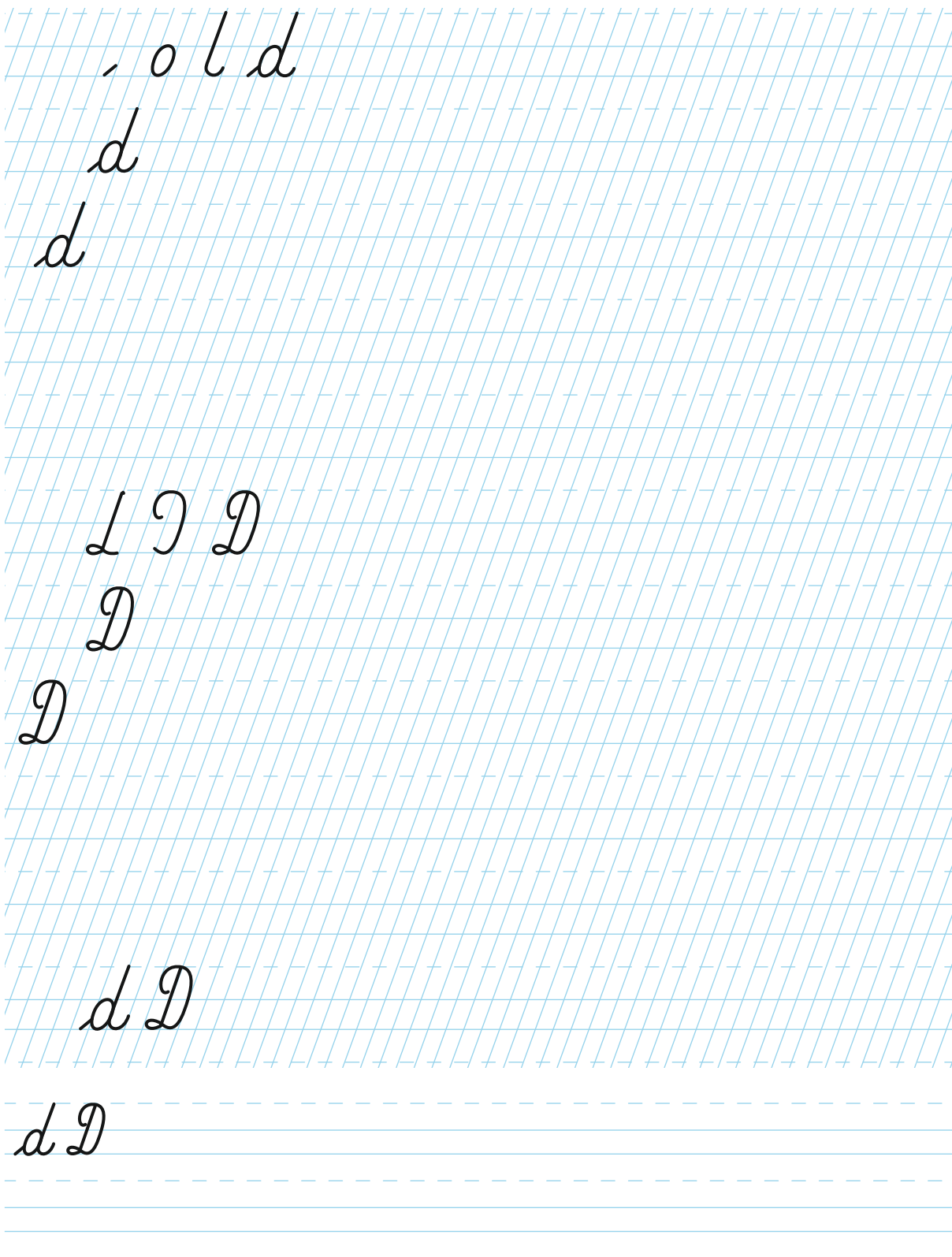


**macara**

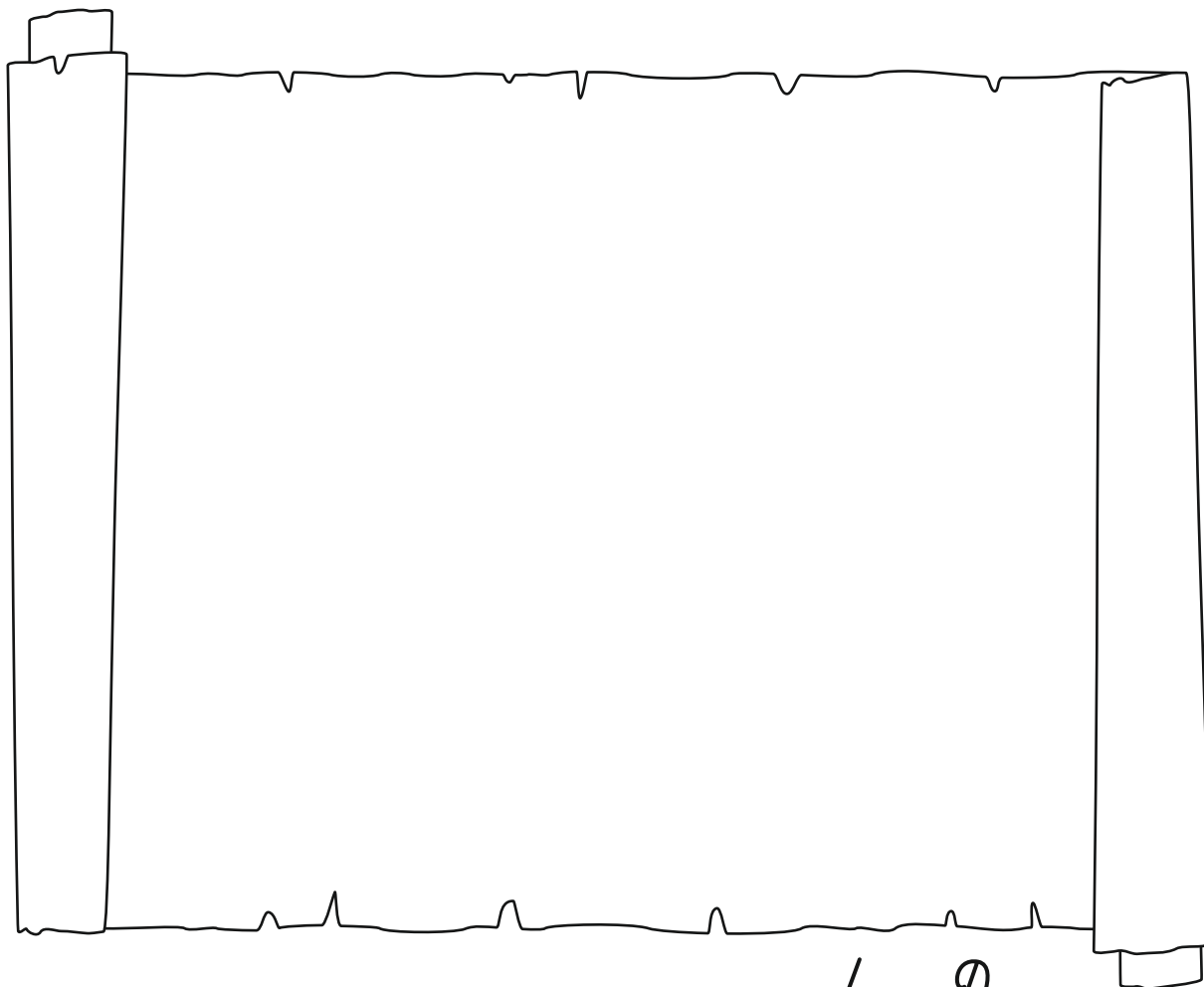




1. Continuă modelul.

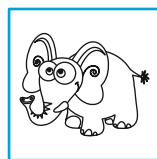
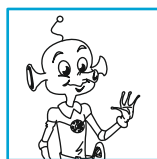
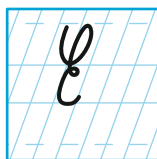
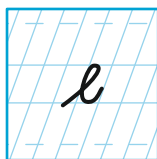


2. Joacă-te cu literele *d* și *D*. Folosește cât mai multe culori.



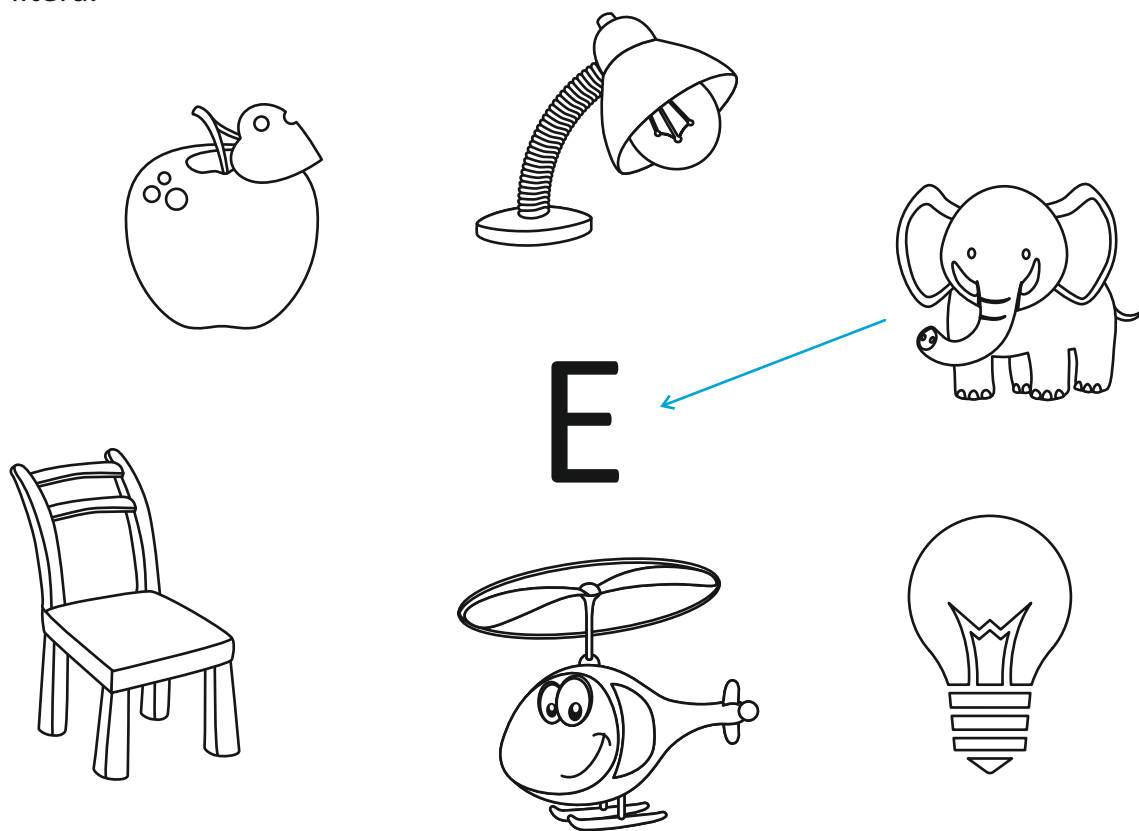
3. Încercuiește doar cuvintele în care găsești literele **d**, **D**, *d* sau *D*.

*inima*      *Dana*      dinozaur      decembrie  
pădure  
Diana      *prune*      *cerc*      *ghindă*  
rotund      dinte      dragon  
deget      *mami*      *Rodica*

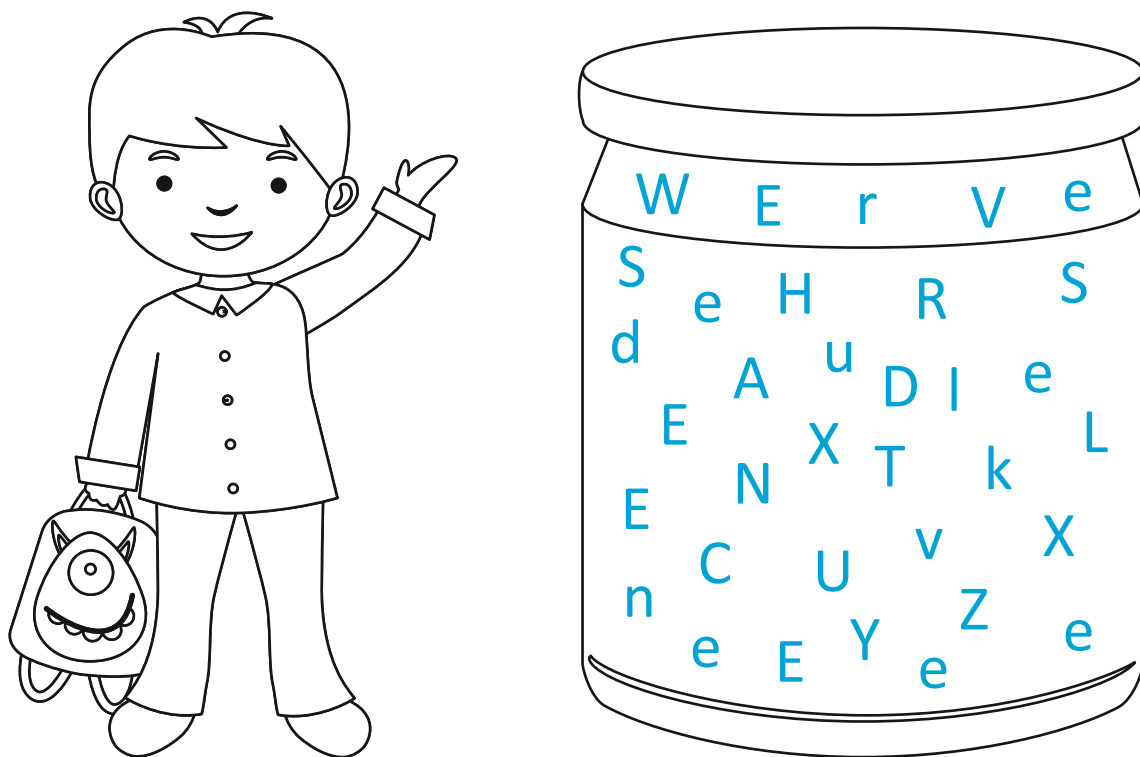


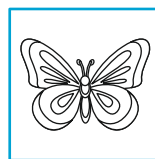
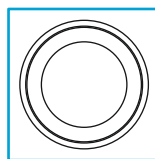
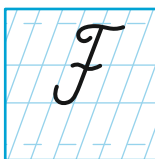
1. Continuă modelul.

2. Unește litera din mijloc cu desenele reprezentând cuvinte care încep cu această literă.

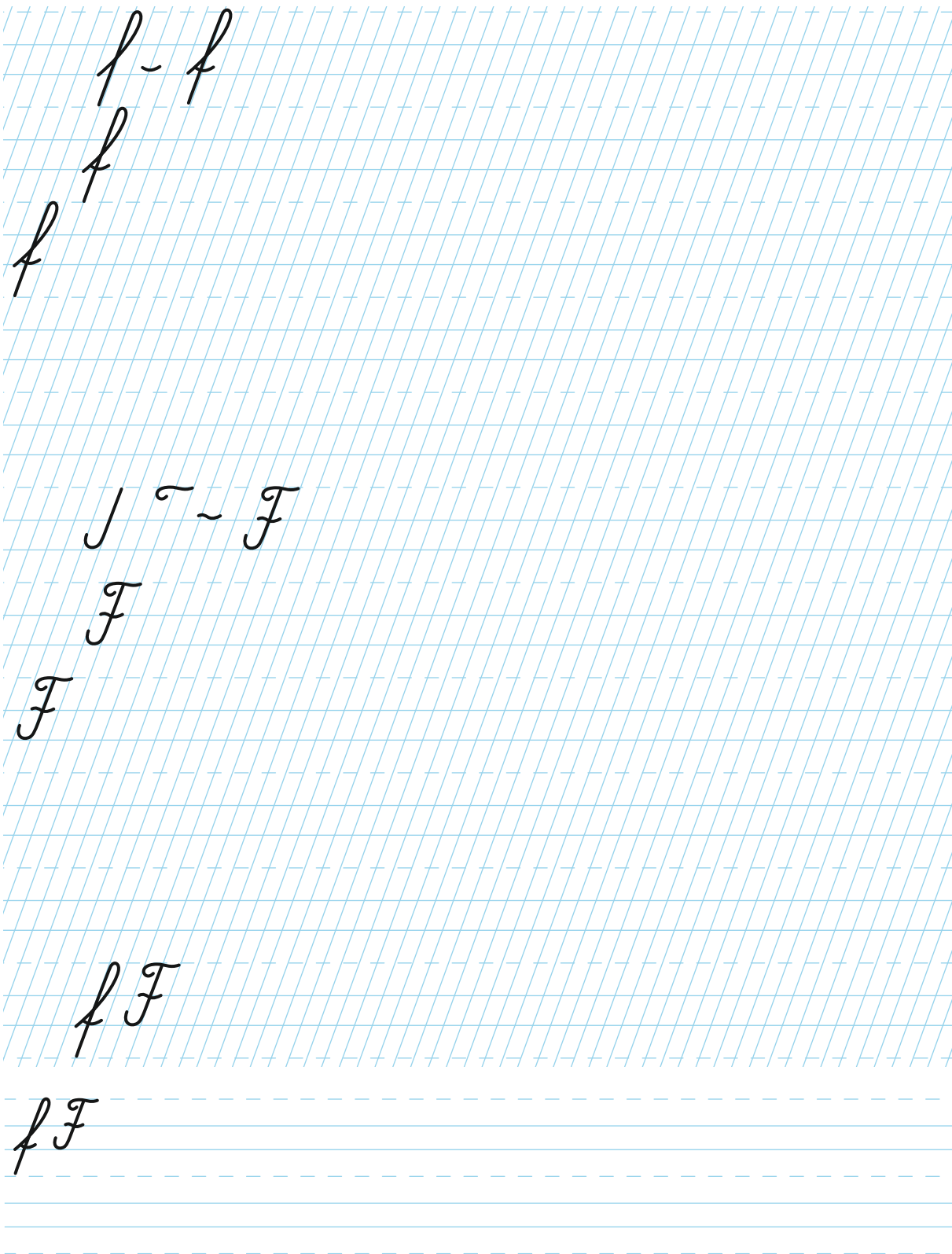


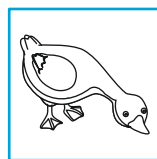
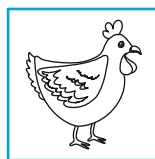
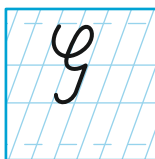
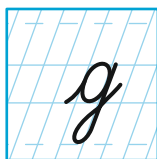
3. Ajută-l pe Eugen să găsească toate literele „e” sau „E” din borcan și să le încercuiască.



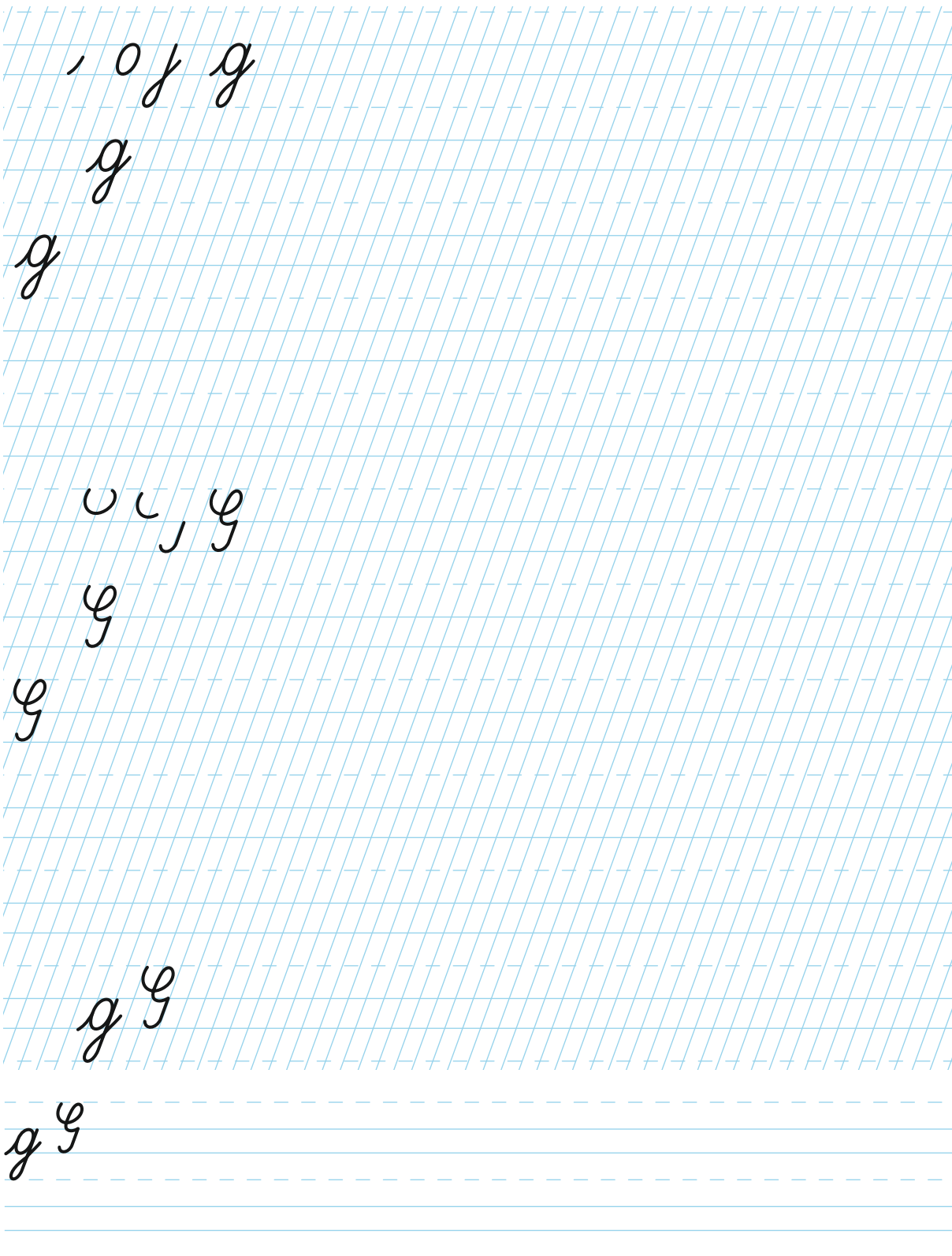


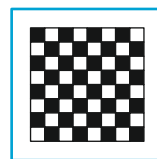
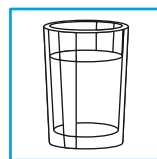
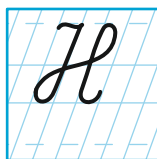
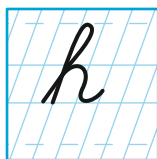
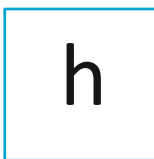
1. Continuă modelul.





1. Continuă modelul.





1. Continuă modelul.

h h h

h

h

~ J l H

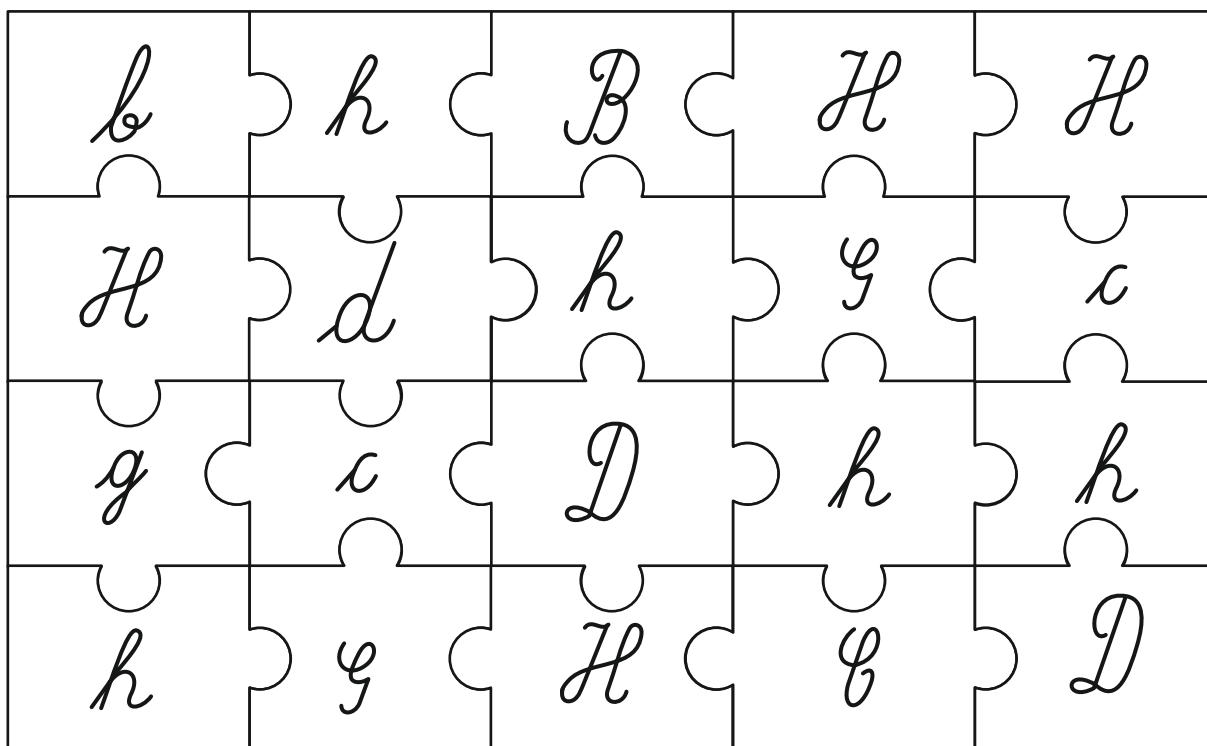
H

H

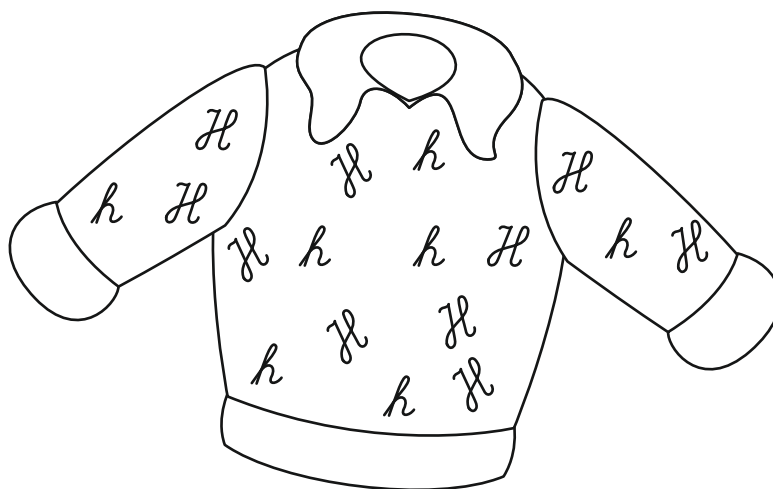
h H

h H

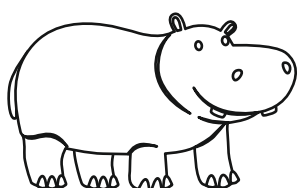
2. Colorează doar piesele de puzzle pe care observi literele *h* sau *H*.

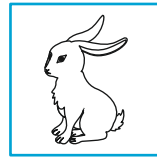
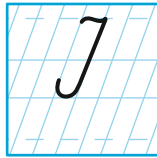
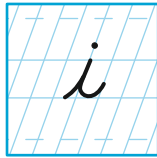


3. Încercuiește pe haină litera *h* cu verde și litera *H* cu albastru.



4. Colorează imaginile în ale căror denumiri se aude „h”.





1. Continuă modelul.

*i i i*

*i*

*i*

*J J J*

*J*

*J*

*i J*

*i J*

2. Încercuiește cuvintele în care găsești doar litere pe care le-ai învățat.

*mumie*

*mama*

*mămăligă*

*martie*

*Mimi*

*mic*

*Mina*

*mirare*

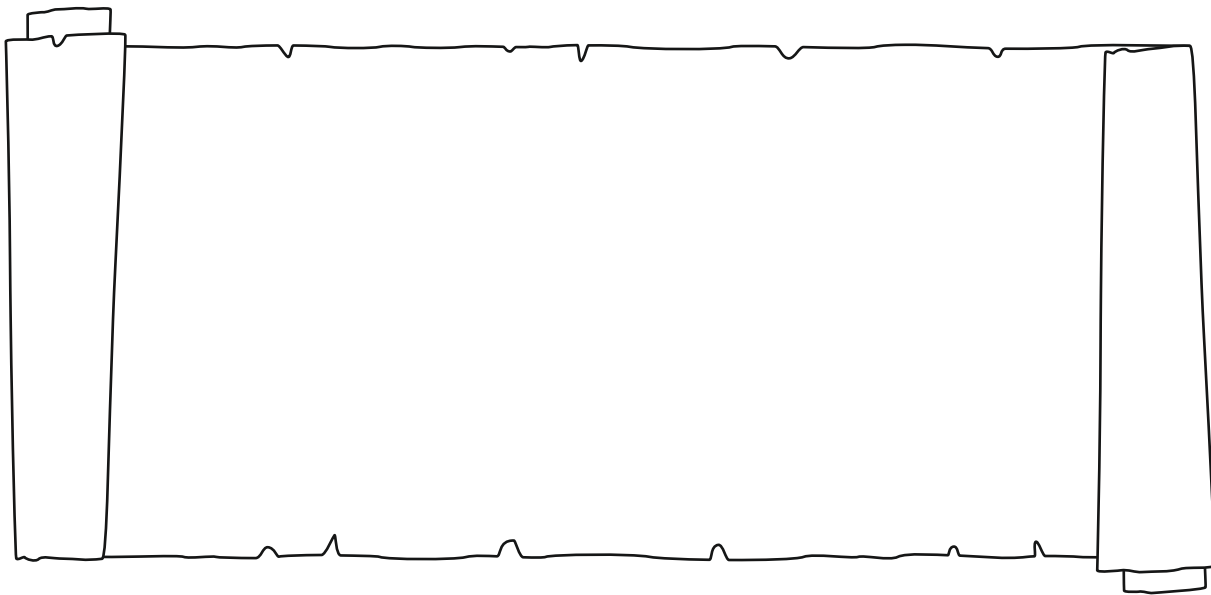
*inima*

*motan*

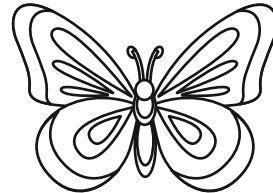
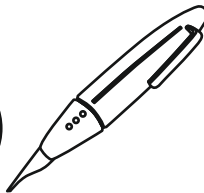
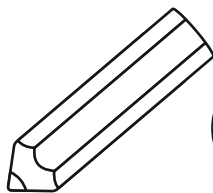
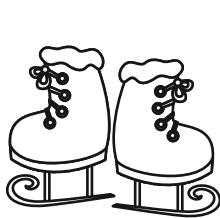
*mami*

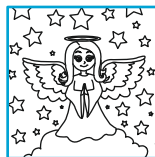
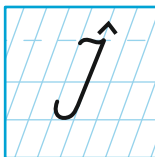
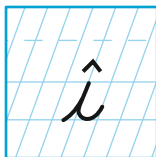
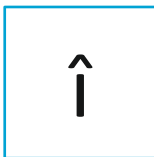
*mare*

3. Desenează și colorează litera „i” așa cum îți dorești.

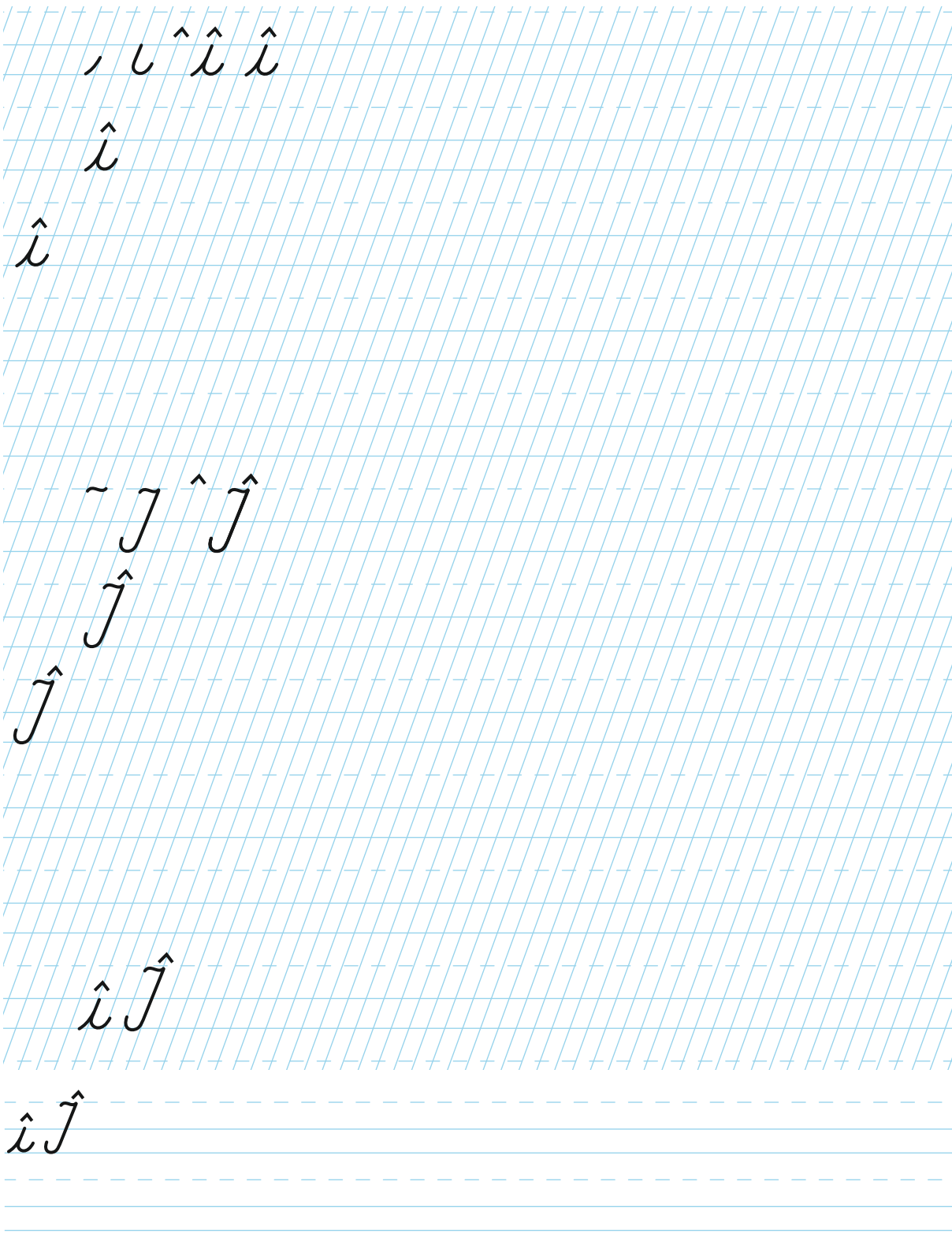


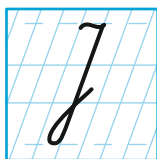
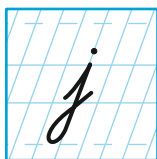
4. Colorează imaginile în ale căror denumiri se aude „i”.





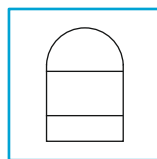
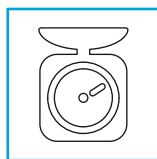
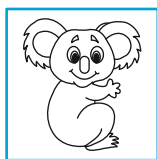
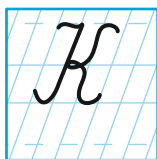
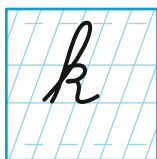
1. Continuă modelul.





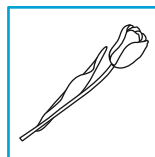
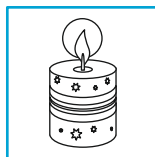
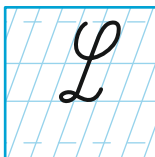
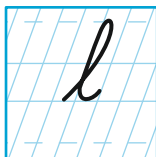
1. Continuă modelul.

Handwriting practice area with a grid background. The first section shows a sequence of lowercase 'j' characters in a cursive style, followed by a sequence of uppercase 'J' characters in a cursive style. The second section shows a sequence of lowercase 'j' characters in a cursive style, followed by a sequence of uppercase 'J' characters in a cursive style. The third section shows a sequence of lowercase 'j' characters in a cursive style, followed by a sequence of uppercase 'J' characters in a cursive style. The fourth section shows a sequence of lowercase 'j' characters in a cursive style, followed by a sequence of uppercase 'J' characters in a cursive style.



1. Continuă modelul.

Handwriting practice area with blue grid lines. The first section shows a sequence of letters: 'l', 'z', 'k' in a cursive script, followed by 'k' and 'k' on separate lines. The second section shows 'J', 'z', 'K' in a cursive script, followed by 'K' and 'K' on separate lines. The third section shows 'k' and 'K' in a cursive script. The fourth section shows 'k' and 'K' in a cursive script. The fifth section shows 'k' and 'K' in a cursive script.

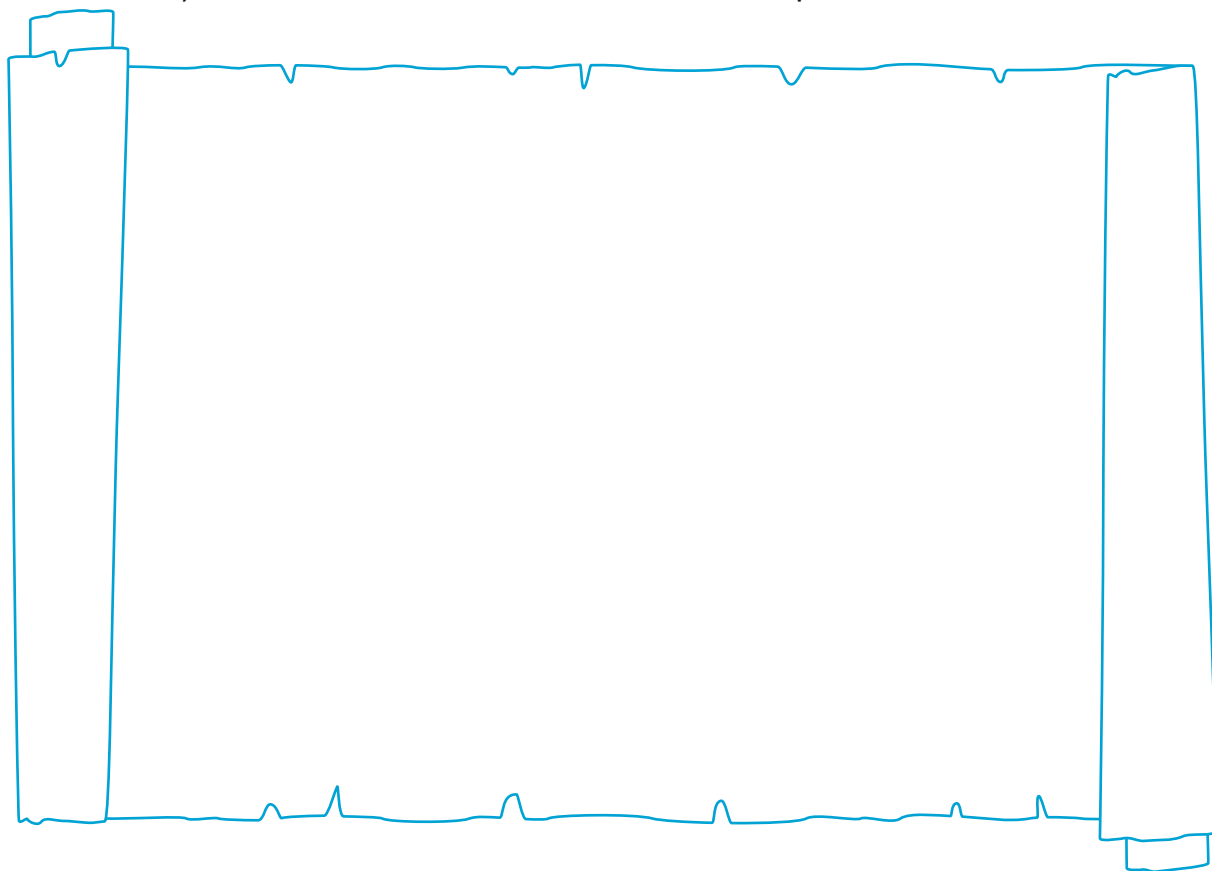


1. Scrie, după model.

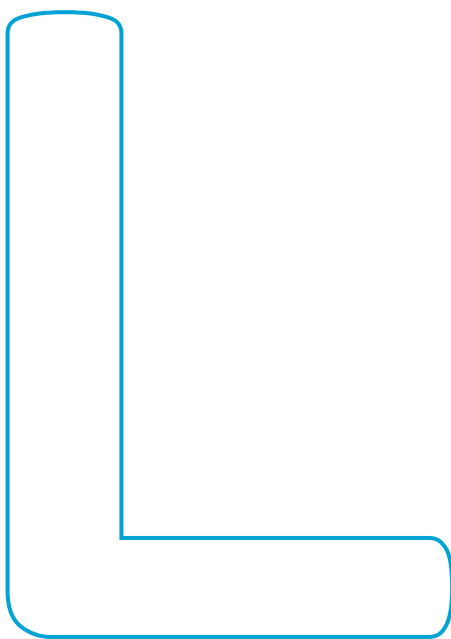
Handwriting practice area with a grid background. It contains several sets of cursive letters for tracing and writing practice:

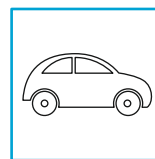
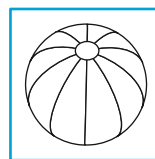
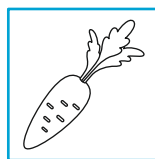
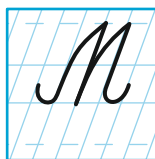
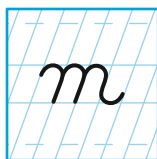
- Top left: Cursive lowercase 'l' (l) and uppercase 'L' (L) for tracing.
- Middle left: Cursive lowercase 'l' (l) and uppercase 'L' (L) for tracing.
- Bottom left: Cursive lowercase 'l' (l) and uppercase 'L' (L) for tracing.
- Bottom right: Cursive lowercase 'l' (l) and uppercase 'L' (L) for tracing.

2. Desenează și colorează un fruct a cărui denumire începe cu litera **L**.



3. Transformă, prin desen, litera **L** într-un animăluț care îți place.





1. Scrie mai departe, după model.

rrr m

m

m

lll M

M

M

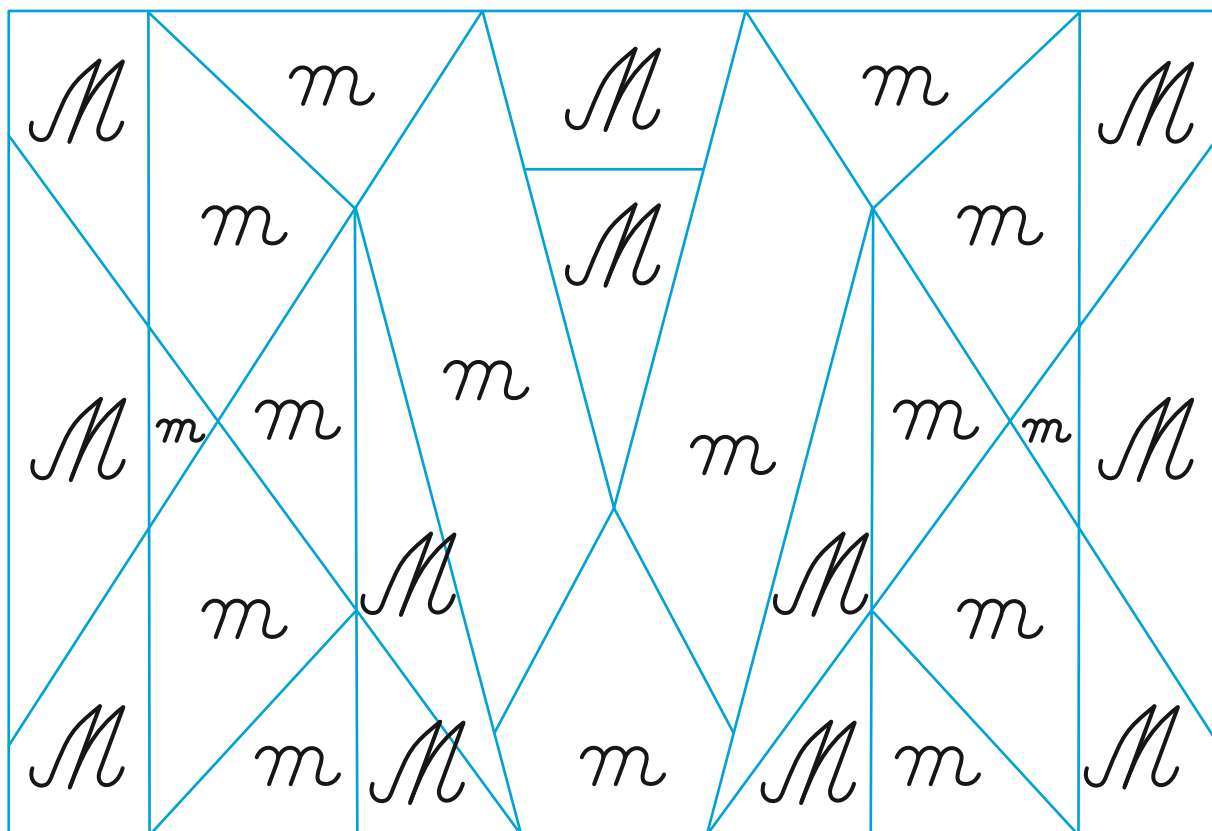
m M

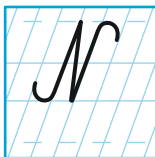
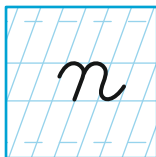
m M

2. Încercuiește litera învățată acolo unde o găsești în cuvintele de mai jos.

mămăligă maimuță Mircea  
măgăruș mătușă Maria mică  
motan Mihai Mădălina mic  
martie Marte mămăruță mare  
Marcel Mioara margaretă  
miracol mirare Monica mare

3. Colorează *m* cu galben și *M* cu albastru. Ce literă descoperi?



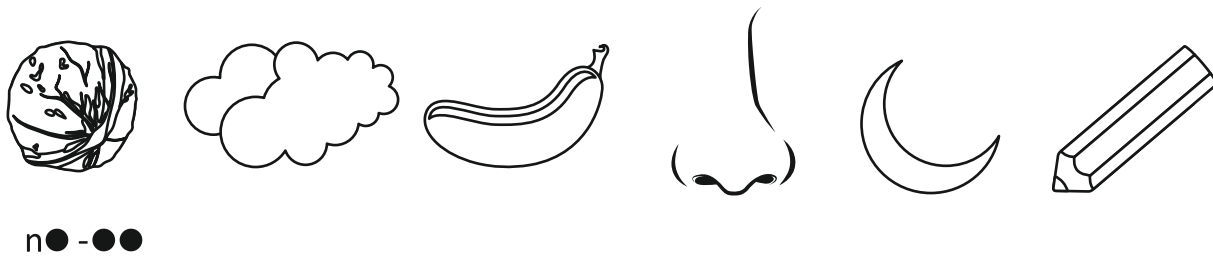


1. Continuă modelul.

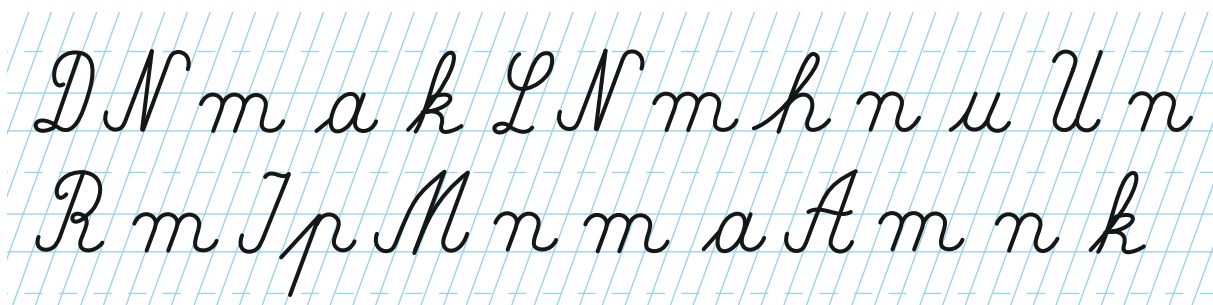
Handwriting practice area with a blue grid background. The area contains several rows of cursive letters for tracing and copying:

- Row 1: Three lowercase 'n' characters in cursive script.
- Row 2: One lowercase 'n' character in cursive script.
- Row 3: One lowercase 'n' character in cursive script.
- Row 4: Four uppercase 'N' characters in cursive script.
- Row 5: One uppercase 'N' character in cursive script.
- Row 6: One uppercase 'N' character in cursive script.
- Row 7: One lowercase 'n' and one uppercase 'N' in cursive script.
- Row 8: One lowercase 'n' and one uppercase 'N' in cursive script.

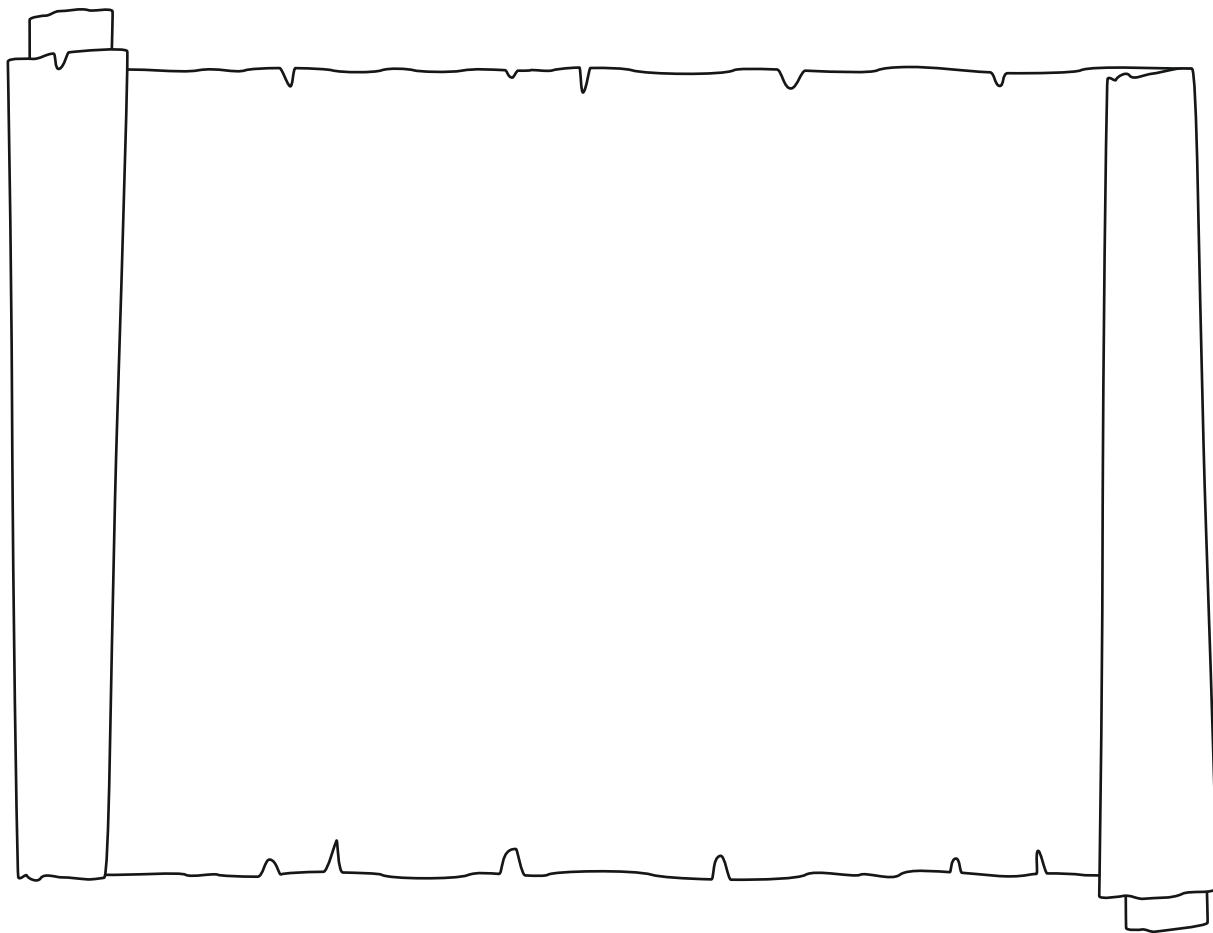
2. Desparte în silabe, scrie și localizează litera „n” în cuvintele sugerate de imagini, după model:

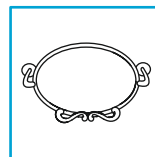
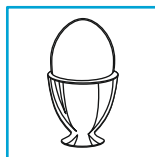
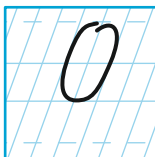
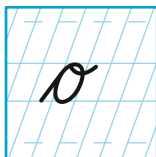


3. Încercuiește litera „n” și subliniază litera „m”:



4. Desenează și colorează litera „n”.





1. Continuă modelul.

Handwritten practice on a grid background:

Row 1: *o o ~ o*

Row 2: *o*

Row 3: *o*

Row 4: *( ) O*

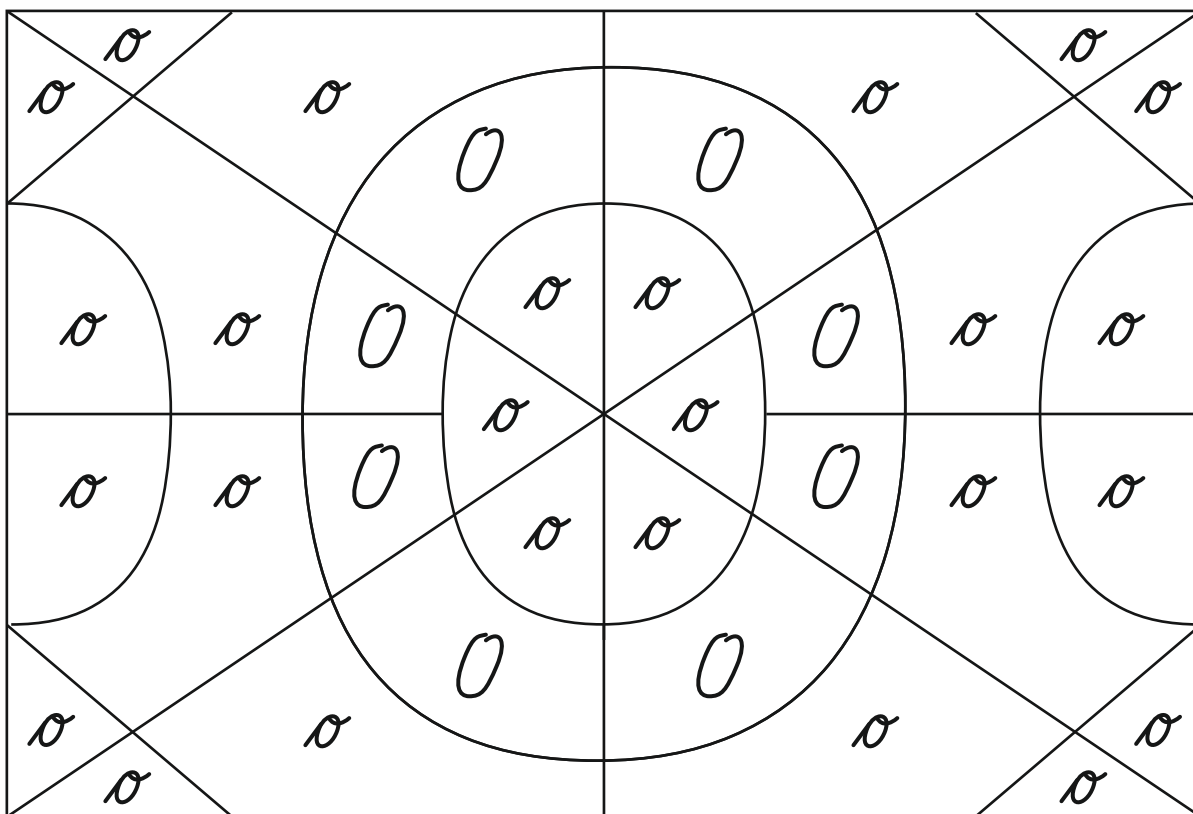
Row 5: *O*

Row 6: *O*

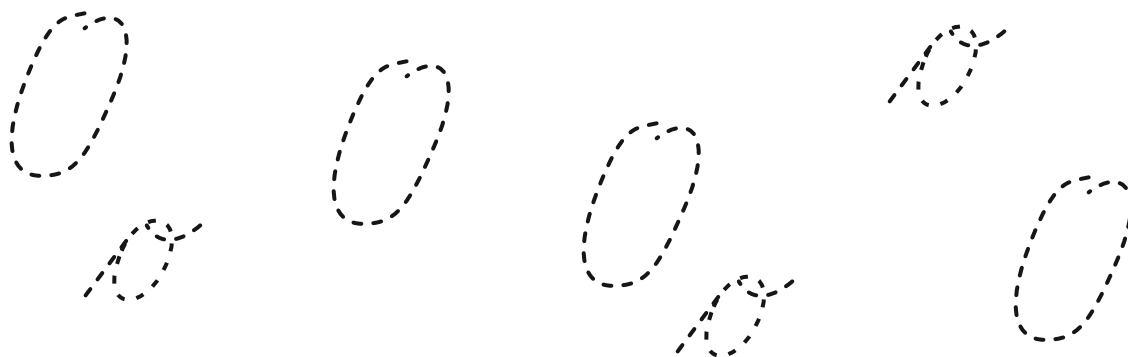
Row 7: *o O*

Row 8: *o O*

2. Colorează litera *o* cu roșu și litera *O* cu verde. Ce literă descoperi?



3. Trasează câte o literă cu fiecare culoare a curcubeului.



4. Încercuiește literele pe care le cunoști.

A Ă Â B C D E F G H I Î J  
K L M N O P Q R S T U  
V W X Y Z