



PISTOL DE MASAJ PROFESIONAL

MANUAL DE UTILIZARE



Acest produs îndeplinește standardele
Europene de conformitate.

Fabricat la comandă
Suport Ortopedic SRL

ajutor@suporto.ro
+40757248463

Importator: Suport Ortopedic SRL

Cuprins

Cuprins-----	1
Importanța citirii instrucțiunilor-----	1
Îți mulțumim-----	2
Consultă medicul înainte de a utiliza aparatul-----	3
Reguli și măsuri de siguranță-----	3
Descriere produs și componente-----	4
Utilizarea corectă a aparatului-----	5
Alimentare, Baterie și Încărcare-----	6
Specificații tehnice-----	6
Indicații utilizare capete de masaj-----	7
Întreținere și păstrare-----	7
Recilcare-----	8
Eliminarea bateriilor și măsuri de precauție-----	8
Certificare produs-----	9
Termeni de Garanție-----	9

Importanța citirii instrucțiunilor

Timpu alocat citirii acestor instrucțiuni e o investiție în siguranța și starea ta de bine.

Pistolul de masaj profesional este un produs electric! Citește cu atenție prezentele instrucțiuni de utilizare!

Nerespectarea următoarelor indicații poate conduce la daune materiale sau vătămări corporale. Păstrează instrucțiunile de utilizare și prezintă-le și altor utilizatori. Înmanează acest manual o dată cu înstrăinarea aparatului.

Pentru instrucțiunile în varianta online, accesează acest link sau scanează acest cod QR:



suporto.ro/blog/instructiuni/massage-gun

Îți mulțumim că ai cumpărat acest produs!
Prețuim încrederea acordată Suporto.

Îmbunătățește-ți sănătatea cu acest aparat de masaj!

“ Ai grijă de corpul tău,
e singurul loc în care trăiești. ”

Jim Rohn

Consultă medicul înainte de a utiliza

Te rog să consulți medicul dacă cel puțin una din situațiile de mai jos se aplică, dar și în alte situații dacă nu ești sigur/-ă că aparatul este potrivit pentru tine.

1. Femei însărcinate, persoane care suferă de diabet și complicații precum neuropatia, afecțiuni ale retinei.
2. Utilizarea stimulatorului cardiac, intervenții chirurgicale recente, epilepsie, migrenă, hernie de disc, oase proeminente.
3. Afecțiuni cardiace.
4. Operație recentă de înlocuire a articulațiilor sau de plasare a unui dispozitiv intrauterin, implanturi metalice.

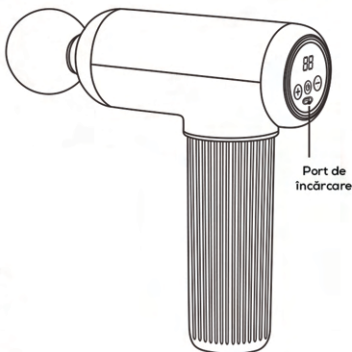
Reguli și măsuri de siguranță

Pentru a reduce riscul de electrocutare, incendiu și vătămare corporală, acest produs trebuie utilizat în conformitate cu următoarele măsuri.

1. Doar pentru uzul adulților.
2. Aplică doar presiune ușoară când folosești aparatul, pot apărea vânătăi.
3. Utilizează doar pe țesuturile moi ale corpului fără a provoca durere sau disconfort.
4. Întrerupe imediat utilizarea în cazul în care apar semne de durere sau disconfort.
5. Verifică cu atenție dacă echipamentul și nivelul bateriei sunt normale înainte de fiecare utilizare.
6. Ferește degetele, părul sau alte părți ale corpului de axul și de partea din spate a capului vibrator, deoarece există riscul de a vă ciupi sau a vă prinde părul.
7. Nu folosi dispozitivul mai mult de o oră în mod continuu.
8. Nu introdu aparatul în apă, ține-l departe de lichide sau surse de căldură și nu permite ca apa să intre în orificiile de ventilație sau în aparat.
9. Dispozitivul nu trebuie utilizat pe cap sau pe orice parte dură sau osoasă a corpului.
10. Folosește-l doar pe pielea uscată și curată. Aplică o presiune ușoară pe piele.
11. Nu introdu niciun obiect în orificiile de ventilație ale aparatului.
12. A nu se înfunda orificiile de ventilație.
13. Mișcă în fiecare punct de masaj timp de aproximativ 60 de secunde.
14. Nu-l scăpa și nu utiliza aparatul în mod necorespunzător.
15. Aparatul nu e destinat pentru uz comercial, doar pentru uz individual.
16. Nu lăsa materialul de ambalare la îndemâna copiilor. Există pericolul de asfixiere.
17. A nu se utiliza pe animale.
18. Nu repara personal aparatul. În cazul reparațiilor necorespunzătoare, utilizatorul se poate expune unor pericole.
19. Nu utiliza în apropiere de foc sau de substanțe inflamabile.

Descriere produs și componente

Pistolul de masaj este cunoscut și ca dispozitiv de relaxare a fasciei profunde. Este un instrument de reparare a țesuturilor moi ale corpului. Are cuplu ridicat, rază lungă de acțiune și posibilitatea de reglare a vitezei de masat. Este eficient în reducerea durerilor cauzate de acumularea de acid lactic în urma exercițiilor fizice intense și ameliorează disconfortul resimțit la nivelul mușchilor persoanelor care au stat în poziție de șezut o perioadă lungă de timp.



Cablu de încărcare



Cap triunghiular



Cap sferic



Cap în Y



Cap ascuțit



Cap în formă de umbrelă



Cap arcuit



Cap în T



Cap plat rotund

Utilizarea corectă a aparatului

Pornire	Apăsa butonul „⏻” timp de 2 secunde pentru a porni pistolul de masaj, viteza inițială este 1.
Setarea vitezei	După ce l-ai pornit, apasă pe „⏮”, fiecare apăsare mărește nivelul de viteză cu o unitate, cel mai mare nivel este 99. Apasă pe „⏭” pentru a reduce nivelul de viteză.
Oprire	Apăsa „⏻” timp de 2 secunde pentru a opri aparatul.
Afișarea nivelului de baterie	Apasă pe „⏮” când este oprit, pentru afișarea nivelului curent al bateriei.
Încărcare	Când este la încărcat, se afișează nivelul curent de încărcare, iar când încărcarea este completă, afișajul arată 99.

Reține:

1. Funcția overclock (Turbo) este activată când pui presiune mai mare pe o anumită parte a corpului, rolul ei fiind de a activa instant puterea maximă la nevoie, fără a mai crește treptele manual.

Funcția overclock este oprită atunci când se elimină presiunea.

2. După 15 minute de utilizare, pistolul de masaj se va opri automat. Pentru a fi utilizat în continuare, este necesară repornirea acestuia.

Indicator luminos treaptă de viteză



Alimentare, Baterie și Încărcare

1. Tensiune alimentare aparat: 5V/1A (încărcare lentă) și 2A (încărcare rapidă).
2. Se poate încărca cu încărcător de telefon (5V/1A sau 5V/2A), cu o baterie externă sau la laptop (lent).
3. Nu încărcați aparatul cu încărcătoare foarte puternice pentru a evita deteriorarea bateriei.
4. Dacă nu a fost încărcat de mult timp, se pune la încărcat pentru a prelungi durata de viață a bateriei.
5. A nu se ține la temperaturi scăzute pentru un timp îndelungat.
6. A se încărca bateria complet dacă urmează să fie depozitat pentru o perioadă îndelungată.
7. Încarcă timp de șase ore sau mai mult pentru o încărcare completă înainte de prima utilizare.
8. Nu se recomandă epuizarea completă a bateriei.
9. Nu încărca aparatul în timp ce acesta este în funcțiune.
10. Nu lăsa aparatul la încărcat nesupravegheat.

Specificații tehnice

Denumire produs	Pistol de masaj profesional		
Capacitatea bateriei	1500 mAh		
Tensiune	5V = 2A	Putere	15W
Amplitudine masaj	6mm	Port de încărcare	Tip C
Timp de încărcare	2 ore	Durata de folosire	~3 ore
Viteza de transmise	Modul inteligent 1 – 99 niveluri		
Dimensiune produs	150 mm * 58 mm * 189,5 mm		
Greutate	675g		

Indicații utilizare capete de masaj

1. Cap sferic: Permite controlul gradat al intensității, ideal pentru utilizare generală cât și pentru zone sensibile: zona cervicală, zona cotului și a genunchiului, spate, antebraț, brațe, picioare, umeri

2. Cap în Y – Potrivit pentru grupe mari de mușchi: brațe, picioare, fesieri, gambe, țesuturi adânci.

Atenție! A se utiliza de-a lungul coloanei vertebrale doar cu îndrumarea unui specialist

3. Cap ascuțit – Utilizat pentru a masa cu precizie, țesuturi adânci, trigger points, mușchii paraspinali, zona articulațiilor, detensionare noduri musculare

4. Cap plat rotund – Folosit pentru grupe medii și mari de mușchi: durere musculară, tendoane, biceps, gambe.

5. Cap triunghiular – Indicat atât pentru utilizări generale, cât și pentru picioare și fesieri.

6. Cap în T, ciupercă – Potrivit pentru mușchi plați, coapse, abdomen

7. Cap Arcuit – Potrivit pentru țesuturi moi, coapse, brațe, gambe, piept, abdomen

8. Cap umbrelă cu striatii – Special pentru masaj anticelulitic dar și pentru picioare, spate, umeri, tălpi și palme.

Întreținere și păstrare

Curăță dispozitivul cu o cârpă ușor umedă și șterge-l cu o cârpă moale. Atunci când îl depozitezi sau călătorești, așează-l în husa de transport, ferit de lichide, praf sau surse de căldură.

Reciclare

Te rog să contactezi o organizație locală pentru a recicla acest produs la sfârșitul perioadei de funcționare.

Produsul se va recicla după eliminarea bateriilor.

Eliminarea bateriilor și măsuri de precauție

Procedura de eliminare a bateriilor va fi executată de personal autorizat.

Bateriile litiu-ion utilizate în acest produs sunt o resursă valoroasă care poate fi reciclată, așa că te rog să le elimini la sfârșitul utilizării predându-le către o organizație profesională care poate recicla bateriile reîncărcabile.

Aparatul trebuie deconectat atunci când bateria este scoasă. Bateria trebuie eliminată în condiții de siguranță. Te rog să sprijini reciclarea bateriilor reîncărcabile (baterii litiu-ion).

Procedura de îndepărtare a bateriei:

1. Folosește o unealtă profesională pentru a deschide carcasa de plastic pe partea fără cheie.
2. Taie cablurile bateriei cu o foarfecă.
3. Îndepărtează bateria.



Pericole

Bateria utilizată în acest produs este o baterie reîncărcabilă specială și nu trebuie utilizată în alte produse.

- Nu o supraîncălzi aruncând-o în foc.
- Nu perfora cu obiecte ascuțite, nu arunca sau nu efectua modificări de dezasamblare.
- Nu conecta bornele pozitive și negative ale bateriei direct cu metalul.
- Nu depozita bateriile în același loc în care ții coliere, agrafe de păr.
- Nu încărca, nu folosi și nu lăsa în locuri fierbinți, cum ar fi lângă șemineu sau sub soarele arzător, deoarece în aceste situații pot apărea puncte de căldură, incendii și defecțiuni.
- Ține bateriile reîncărcabile scoase din uz departe de bebeluși și copii pentru a preveni înghițirea accidentală.
- În caz de înghițire accidentală, te rog să soliciți imediat asistență medicală.
- În cazul unei scurgeri de lichid de baterie, nu atinge lichidul cu mâinile sau alta parte a corpului.
- În cazul în care ai ajuns în contact cu lichidul de baterie spală imediat cu multă apă și solicita asistență medicală de urgență.
- În cazul nerespectării măsurilor, pot avea loc incendii, electrocutări sau vătămări corporale.

Certificare aparat



Acest produs îndeplinește standardele Europene de conformitate.

Termeni de garanție

Se vor aplica prevederile legale privind protecția consumatorilor.

1. Perioada de garanție pentru acest produs:

- 1.1. 2 ani pentru persoane fizice;
- 1.2. 1 an pentru persoane juridice.

2. Garanția se calculează de la data înmânării produsului. În timpul perioadei de garanție, vom fi responsabili pentru repararea gratuită a oricăror defecte cauzate de calitatea produsului în sine, în condiții normale de utilizare.

3. În timpul perioadei de garanție, dacă defecțiunea este cauzată de calitatea produsului, te rugăm să ne contactezi.

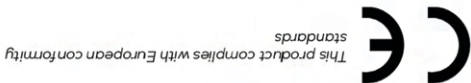
4. Te rugăm să păstrezi factura de achiziție, aceasta ține loc de dovadă a garanției produsului.

5. Produsul își pierde garanția în următoarele cazuri:

- 5.1. Defecțiune provocată de neutilizarea aparatului în conformitate cu instrucțiunile furnizate.
- 5.2. Deteriorări provocate de reparații de către persoane care nu sunt autorizate.
- 5.3. Defecțiuni, zgârieturi sau rupturi cauzate de mișcare sau cădere.
- 5.4. Deteriorări cauzate de depozitarea, întreținerea sau utilizarea necorespunzătoare de către utilizator.
- 5.5. Defecțiuni provocate de dezastre naturale sau accidente.

Nu scoate șuruburi și nu încerca să dezassemblezi aparatul, în acest caz se pierde garanția produsului!

Appliance certification



Warranty terms

Legal provisions on consumer protection are applicable.

1. Warranty period for our products:

1.1. 2 years for individuals;

1.2. 1 year for legal entities.

2. The warranty is calculated as of the date of delivery of the product. During the warranty period, we will be responsible for repairing free of charge any defects caused by the quality of the product itself under normal conditions of use.

3. During the warranty period, if the defect is caused by the quality of the product, please contact us.

4. Please keep your purchase invoice, as this serves as proof of the product warranty.

5. Free repairs will not be carried out in the following cases:

5.1. Failure caused by not using the appliance in accordance with the instructions provided.

5.2. Damage caused by repairs by unauthorized persons.

5.3. Damage, scratches or breakage caused by moving or falling.

5.4. Damage caused by improper storage, maintenance or use by the user.

5.5. Damage caused by natural disasters.

~~Do not remove screws and do not try to disassemble the appliance, otherwise the product warranty becomes null.~~

Recycling

Please contact a local organization to recycle this product at the end of its useful life.
The product will be recycled after disposal of the batteries.

Precautions when disposing of batteries

The battery disposal procedure will be carried out by authorized personnel. The lithium-ion batteries used in this product are a valuable resource that can be recycled, so please dispose of them at the end of use by handing them in to a professional organization that can recycle rechargeable batteries. The device must be disconnected when the battery is removed. The battery must be disposed of safely. Please support the recycling of rechargeable batteries (lithium-ion batteries).

Battery removal procedure:

1. Use a professional tool to open the plastic housing on the non-key side.
2. Cut off the battery leads with scissors.
3. Remove the battery.



The battery used in this product is a special rechargeable battery and should not be used in other products.

- Do not overheat it by throwing it in the fire.
- Do not pierce with sharp objects, throw or make disassembly changes.
- Do not connect the positive and negative terminals of the battery directly to metal.
- Do not store batteries in the same place where you keep necklaces, hairpins.
- Do not charge, use or leave in hot places, such as near a fireplace or in the blazing sun, as these situations can cause hot spots, fires and breakdowns.
- Keep out-of-use rechargeable batteries away from babies and children to prevent accidental swallowing.
- In case of accidental swallowing, please seek medical attention immediately.
- In case of battery fluid leakage, do not touch the fluid with your hands or any other part of your body.
- If you come in to contact with battery fluid, wash immediately with plenty of water and seek emergency medical assistance.
- Failure to comply with the measures may result in fire, electric shock or personal injury.

Indications for use of massage heads

1. Spherical head: allows graduated intensity control, ideal for general use as well as sensitive areas: neck, elbow and knee area, back, forearm, arms, legs, shoulders.
2. Y-head – Suitable for large muscle groups: arms, legs, buttocks, calves, deep tissue.
- Warning! To be used along the spine only with professional guidance.
3. Pointed head – Used to precisely massage deep tissues, trigger points, paraspinal muscles, joint area, muscle knot release.
4. Round flat head – Used for medium and large muscle groups, muscle soreness, hamstring, biceps, calves.
5. Triangular head – Indicated for general use as well as for legs and buttocks.
6. T-head, mushroom – Suitable for flat muscles, thighs, abdomen.
7. Arched Head – Suitable for soft tissues, thighs, arms, calves, chest, abdomen.
8. Umbrella head with striations – Especially for anti-cellulite massage but also for legs, back, shoulders, soles and palms.

Maintenance and storage

Clean the device with a slightly damp cloth and wipe dry with a soft cloth. When storing or travelling, place it in its carrying case, away from liquids

Power, Battery and Charging

1. Power supply voltage: 5V/1A (slow charging) and 2A (fast charging).
2. Can be charged by phone charger (5V/1A or 5V/2A), external battery or laptop (slow).
3. Do not charge the device with very powerful chargers to avoid battery damage.
4. If it has not been charged for a long time, put it on charge to prolong battery life.
5. Do not keep in cold temperatures for a long time.
6. Charge the battery fully if it is to be stored for a long period.
7. Charge for six hours or more for a full charge before first use.
8. It is not recommended to fully discharge the battery.
9. Do not charge the device while it is in operation.
10. Do not leave the device charging unattended.

Technical specifications

Professional massage gun			Battery capacity	1500 mAh
Voltage			SV = 2A	Power rating
Message amplitude			6mm	Charging port
Charging time			2 hours	Duration of use
Gear speed			Smart Mode 1 - 99 levels	
Product size			150 mm * 58 mm * 189.5 mm	
Weight			675g	

Correct use of the device

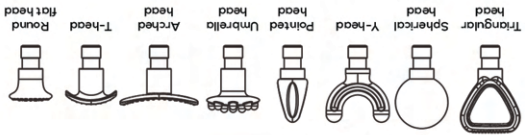
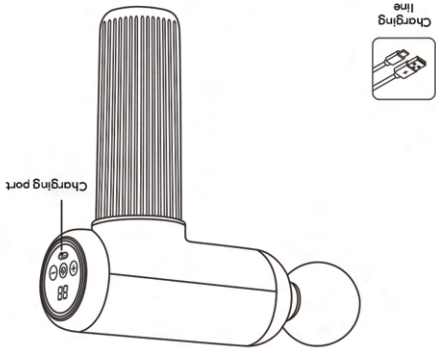
Start up	Press the "⏻" button for 2 seconds to start the massage gun, initial speed is 1.
Speed setting	Once it is on, press "⊕", each press increases the speed level by one, the highest level is 99. Press "⊖" to decrease the speed.
Stop	Press "⏻" for 2 seconds to turn the device off.
Battery level display	Press "⊕" when switched off to display the current battery level.
Charging	When charging, the current charge level is displayed and when fully charged, the display shows 99.
Remember:	
1. The overlock(Turbo) function is activated when you put more pressure on a specific body part, its purpose is to raise the intensity of the massage quickly, whenever desired. The overlock function is turned off when the pressure is removed. 2. After 15 minutes of use, the massage gun will switch off automatically. If it is to be used further, it needs to be restarted.	

Gear light indicator



Product description and components

The massage gun is also known as a deep fascia relaxation device. It is a tool for repairing the soft tissues of the body. It has high torque, long range of action and adjustable massage speed. It is effective in reducing pain caused by lactic acid build-up following strenuous exercise and relieves discomfort in the muscles of people who have been sitting for a long time.



Ask your doctor before use

Please consult your doctor if at least one of the situations below applies, but also in other situations if you are not sure whether the device is right for you.

1. Pregnant women, people suffering from diabetes and complications such as neuropathy, retinal damage.
2. Use of pacemaker, recent surgery, epilepsy, migraine, herniated disc, bone pushing forward.
3. Heart disease.
4. Recent joint replacement surgery or intravertebreal device placement, metal implants.

Safety rules and measures

To reduce the risk of electric shock, fire and personal injury, this product must be used in accordance with the following measures.

1. For adult use only.
2. Apply only light pressure when using, bruising may occur.
3. Use only on soft body tissues without causing pain or discomfort.
4. Interrupt use immediately if signs of pain or discomfort appear.
5. Carefully check that the equipment and battery level are normal before each use.
6. Keep your fingers, hair or other body parts away from the shaft and back of the vibrating head as there is a risk of pinching or catching them.
8. Do not immerse in water, keep it away from liquids or heat sources, and do not allow water to enter the ventilation holes or the appliance.
9. The device should not be used on the head or any hard or bony part of the body.
10. Use only on dry, clean skin. Apply gentle pressure to the skin.
11. Do not insert any objects into the ventilation holes of the device.
12. Do not clog the ventilation holes.
13. Move in each massage point for about 60 seconds.
14. Do not drop and do not use the device improperly.
15. The device is not intended for commercial use, it is only for individual use.
16. Do not leave packaging material within reach of children.
17. Do not use it on animals.
18. Do not repair the appliance yourself. Improper repair may expose the user to danger.
19. Do not use near fire or flammable substances.

Thank you for buying this product! We value your trust in Supporto.
Improve your health with this massage device!

**“Take care of your body,
it's the only place you have to live.”**
Jim Rohn

Contents

Contents	1
Importance of reading instructions	1
Thank you	2
Ask your doctor before use	3
Product description and components	3
Correct use of the device	4
Power, Battery and Charging	5
Technical specifications	6
Indications for use of massage heads	6
Maintenance and storage	7
Safety rules and measures	7
Recycling	8
Precautions when disposing of batteries	8
Appliance certification	9
Warranty terms	9

Importance of reading instructions

Taking the time to read these instructions is an investment in your safety and well-being. The massage gun is an electrical product! Read these instructions for use carefully! Failure to follow these instructions may result in property damage or personal injury. Keep the instructions for use and show them to other users. Hand this manual in when you dispose of the appliance.

For online instructions, click here or scan this QR code:



support.ro/blog/instruction/massage-gun



This product complies with European
conformity standards.

Made to order
Support Ortopedic SRL
Support Ortopedic SRL
+40757246463
ortopedic@supporto.ro
Importen Support Ortopedic SRL

USER MANUAL

PROFESSIONAL MASSAGE GUN



EN