

POLEN CRUD DE PRUN

POLENUL CRUD DE PRUN este un aliment VIU deoarece conține probiotice, lactofermenți și bifidobacterii care contribuie la regenerarea florei intestinale, la protejarea ficatului și a bilei, la reglarea tranzitului intestinal datorită conținutului bogat în fibre și normalizează apetitul alimentar.

Este utilizat de mii de ani ca supliment nutrițional natural, fiind un excelent tonifiant, revigorant, regenerant, dinamizant, vitaminizant și mineralizant pentru unghii și păr.

Are efecte benefice în menținerea unei stări bune de sănătate, în funcționarea normală a sistemului imunitar, ajută la protejarea organismului împotriva radicalilor liberi.

Conține vitamine (A, beta-carotenoide, E, grupa B), bioflavonoide, minerale implicate în întreținerea tinereții, vitalității și în întârzierea proceselor de îmbătrânire.

Ingrediente: Polen crud de prun (*Prunus domestica*) 100%.
În mod natural nu conține gluten.

Mod de utilizare:

- 2-3 linguri (20-30 g) pentru adulți - câte una după fiecare masă principală;
- 1 linguriță (5 g) pentru copii (3-10 ani) - după micul dejun.

Polenul crud poate fi administrat ca atare sau în combinație cu suc de fructe sau salată de fructe.

Se recomandă cure de 2 luni, cel puțin de 2 ori pe an, dar se poate consuma pe toată perioada anului fără restricții.

Condiții de păstrare:

Se păstrează în mod **OBLIGATORIU** la congelator, la temperatura de -18°C. Rezistă până la 5 zile în afara congelatorului în ambalajul original și până la 10 zile în frigider, după desigilare, fără să își piardă din proprietăți. Deși se păstrează la congelator, **NU ÎNGHEAȚĂ**.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. Nu este recomandat persoanelor alergice la produsele apicole (**polen**) și copiilor sub 3 ani.

Valori nutriționale medii pentru:

	100g	30g*
Valoare energetică	1450kJ/ 345kcal	435kJ/ 103kcal
Grăsimi	7,6g	2.28g
<i>saturate</i>	1,3g	0.39g
<i>mononesaturate</i>	2,8g	0.84g
<i>polinesaturate</i>	3,5g	1,05g
Omega 3	0,74g	0.22g
Omega 6	0,77g	0.23g
Glucide	39g	11,7g
<i>din care zaharuri</i>	36g	10.8g
Proteine	23g	6,9g
Fibre	13g	3.9g
Sare	urme	urme

*doza maximă recomandată

Notificare SNPMAPS:

Seria AA/nr. 9837/19.08.2016

Producător și deținător notificare:

SC Apicola Pastoral Georgescu SRL
Adresa: Sos. Giurgiului, nr. 290E, Jilava,
Ilfov, Tel: 021 457 04 04 www.apicola.ro

A se consuma de preferință
încăinte de:

Nr. lot:

