

mini ghid

www.plantextrakt.ro

PARAZIȚII INTESTINALI
DEPARAZITARE ȘI
DETOXIFIERE CU
PRODUSE NATURALE
PLANTEXTRAKT

PlantExtrakt®
natura sănătății tale



PARAZIȚII INTESTINALI – CE TREBUIE SĂ ȘTIM



Corpul nostru este în permanent contact cu organisme "străine": bacterii, viruși, paraziți:

- unele sunt benefice organismului uman, participând, de exemplu, la digestia alimentelor sau la producerea unor vitamine;
- altele sunt aparent inofensive - stau "alături" de noi până când imunitatea persoanei scade și atunci devin periculoase;
- iar altele sunt permanent în conflict cu omul, generând diverse boli, cum sunt paraziții.

Paraziții intestinali sunt printre cei mai frecvent diagnosticați dintre bolile parazitare. Cele mai frecvente parazitoze sunt: giardioza, oxiuroza, ascaridioza.



Paraziții intestinali sunt frecvent întâlniți la copii, vârstnici, adulți cu probleme imunitare.

- se pot dezvolta la diferite nivele în organism, la suprafața sau în interiorul corpului;
- unii sunt caracteristici doar omului, alții pot fi preluați de la animale;
- bolile generate pot fi ușoare sau grave și lasă organismul cu un deficit al rezistenței și imunității; de aceea, după o parazitoză este important să ajutăm organismul să-și revină din lipsurile generate de infestația la care a fost supus.

DE CE NE ÎMBOLNĂVIM



Infestarea are loc prin pătrunderea în organism a ouălor sau larvelor de paraziți, care sunt răspândite peste tot. Ouăle, deși de dimensiuni microscopice, sunt foarte rezistente și pot trăi mult în afara organismului, pe sol, fructe, legume, pe suprafața obiectelor, alimentelor, pe haine, pe pielea noastră.

De pe mâinile murdare sau insuficient spălate, ouăle paraziților ajung în gură, iar de aici se localizează în intestine, unde se dezvoltă.



Sugarii și copiii de vârstă preșcolară sunt mai predispuși la infestarea cu paraziți intestinali, pentru că organismul lor încă nu și-a creat bariere de protecție la nivelul tractului gastro-intestinal.

Paraziții se fixează la nivelul mucoasei intestinale, generând multe toxine, împiedicând folosirea eficientă a alimentelor de către organism.

Datorită distrugerii mucoasei intestinale apar deficite enzimatică, adică intoleranțe alimentare, fiind obligați să renunțăm la anumite alimente (ex. lapte).

Deoarece intestinul are un rol foarte important în imunitate, alterarea acestuia duce la scăderea imunității.

ATENȚIE LA SEMNALELE CORPULUI



Prezența în organism a paraziților intestinali poate determina diverse manifestări:

- lipsa poftei de mâncare, cu slăbire în greutate sau din contră, poftă exagerată, mai ales pentru dulciuri;
- dureri abdominale, mai ales în jurul ombilicului, balonări, grețuri, vărsături, scaune moi;
- alergii manifestate la nivelul pielii, sistem digestiv ori respirator;
- la nivelul pielii, prurit (mâncărimi), cu sau fără erupție, uneori foarte deranjant - frecvent este pruritul anal (la fete poate exista prurit la nivel genital, tratat uneori în mod greșit cu medicamente, fără să fie luată în calcul posibilitatea unei parazitoze);
- poate fi prezentă o tuse iritativă, fără alte simptome și care nu răspunde la nici un tratament, spre exasperarea părinților;
- persoanele sunt de multe ori palide, cu cearcăne, cu stare de oboseală cronică;
- răcelile pot fi mai frecvente și pot avea manifestări mai grave sau să se vindece mai greu.

Alte manifestări întâlnite sunt: oboseală fizică sau psihică, insomnie, agitație, tulburări de concentrare, ticuri, spasme, tresăriri, convulsii, bruxism (scrâșnesc din dinți, mai ales copiii, mai ales noaptea).

În timp, apar lipsuri sau carențe din cauza digestiei afectate (nu se absorb bine nici mineralele și vitaminele), imunitatea poate fi afectată.

PRIMELE MĂSURI DE LUAT



Diagnosticul de parazitoză intestinală se pune prin examen coproparazitologic.

Dar, de multe ori acesta este negativ, iar persoana are toate semnele clinice ale prezenței paraziților - în acest caz probabilitatea prezenței acestora este mare.

O posibilă soluție

Dacă se recoltează scaunul în apropierea zilei cu Lună plină, când paraziții au un maxim de dezvoltare și multiplicare, este mai mare posibilitatea identificării lor.

Important

Dacă o persoană prezintă semne de parazitoză, chiar dacă examenul coproparazitologic este negativ, se recomandă intervenția cu produse antiparazitare.

Acțiunea trebuie să se realizeze pe mai multe planuri:

- distrugerea și eliminarea parazitului,
- eliminarea din organism a toxinelor rezultate în urma activității parazitului,
- refacerea mucoaselor și organelor afectate.

Deoarece tratamentul medicamentos antiparazitar este deosebit de agresiv, în special pentru ficatul unui copil, alegerea de primă intenție este bine să fie a unui produs natural, bine suportat de organism și cu efecte benefice multiple.

REGULI IGIENICE care să nu permită proliferarea paraziților



Spălatul corespunzător al mâinilor, mai ales după folosirea toaletei;

Spălatul fructelor și legumelor înainte de consum;

Lenjeria și îmbrăcămintea trebuie spălate frecvent și temeinic, existând riscul contaminării altor membri ai familiei;

Igiena corespunzătoare a întregii locuințe;

Deparazitarea periodică a animalelor de casă (câine, pisică);

Dacă un singur membru al familiei este infestat, întreaga familie va urma cura antiparazitară.



GIARDINOPHYT

FORMULA ORIGINALĂ

dr. farm. OVIDIU BOJOR

PENTRU ELIMINAREA PARAZIȚILOR INTESTINALI (ascaris, oxiuris, giardia)



Conține extracte de Cimbru –
Thymus vulgaris, Mărar –
Anethum graveolens, Cuișoare –
Eugenia caryophyllata, Vetrice –
Tanacetum vulgare sin.
Chrysanthemum vulgare și
extract de Propolis.



Favorizează eliminarea paraziților;
Distruge și împiedică proliferarea microorganismelor;
Favorizează eliminarea gazelor din intestin, combate
senzația de vomă și greață.
Nu se recomandă administrarea în cazul alergiei la
produse apicole (propolis), femeilor însărcinate și celor
care alăptează.

Cura durează 14 zile: 7 zile urmate de 7 zile pauză, apoi
încă 7 zile;

Un alt mod de administrare: 14 zile consecutiv, astfel
încât jumătatea curei, deci a 7-a zi să coincidă cu Luna
plină, știut fiind că la Lună plină este maximul de
multiplicare al paraziților intestinali.

Se administrează dimineța, la toți membrii familiei,
înainte de masă: copii de 2-6 ani: 1 ml; copii de 7-14 ani:
2 ml; copii peste 15 ani și adulți: 3 ml.

EXTRACTE GEMOTERAPICE

Eficiente în manifestări diverse ale parazitozelor
Bine tolerate și lipsite de efecte adverse



Extractul din muguri de Coacăz negru este un gemoterapic cunoscut pentru efectul antialergic, util de asociat atunci când sunt prezente simptome de alergii, mai frecvent respiratorie sau cutanată. Combate astenia psihofizică.

Extractul din muguri de Nuc are efect antibacterian, reface flora intestinală perturbată; indicat în caz de balonări, flatulență, miros neplăcut al scaunului.

Extractul din muguri de Smochin acționează îndeosebi la nivelul stomacului, fiind recomandat în caz de dureri, arsuri la acest nivel, regurgități.

Extractul din mlădițe de Merișor este indicat persoanelor cu sensibilitate la nivel intestinal, nativă sau dobândită după diverse tratamente medicamentoase, reface mucoasa intestinală afectată de paraziți; reglează funcționalitatea intestinală (util atât în caz de constipație, cât și în caz de diaree).



EXTRACTE GEMOTERAPICE

Eficiente în manifestări diverse ale parazitozelor
Bine tolerate și lipsite de efecte adverse



Extractul din mlădițe de Porumbar este recomandat când după o parazitoză persoana își revine cu dificultate, rămâne obosită, cu poftă de mâncare scăzută, palidă, cu o tuse care nu mai trece sau cu răceli care revin frecvent; combate astenia psiho-fizică, alături de Extractul din muguri de Coacăz negru.

Extractul din mlădițe de Tamarix (Cătina roșie) este foarte eficient când după o parazitoză, mai ales recidivantă, se instalează o stare de anemie.



Gemoterapicele se administrează în funcție de vârstă: câte 10 picături (1-2 ani), 1ml (2-7 ani) și 2ml (peste 7 ani) de 3 ori pe zi, în puțină apă, înainte de masă. În cazul administrării formei concentrate a gemoterapeuticului, dozele sunt de 10 ori mai mici (în funcție de vârstă, o picătură, 3 picături sau 6 picături).



PRODUSE GEMOTERAPICE COMPLEXE

opțiuni pentru susținerea organismului



POLYGEMMA 8 - ASTENIE PSIHO-FIZICĂ ȘI MEMORIE

Combinatie de gemoterapice din semințe de Mesteacăn, muguri de Stejar, mlădițe de Rozmarin și extract din rădăcină de Ginseng siberian.

Combate stările de oboseală frecvent întâlnite în parazitoze sau post parazitar.

Pentru adulți și copii peste 7 ani se administrează câte 2 ml de 2 ori pe zi, 2-4 săptămâni.

Nu se administrează după ora 18, putând provoca insomnie, prin stimulare cerebrală.

POLYGEMMA 17 - IMUNITATE

Combinatie de gemoterapice din muguri de Cătină, Porumbar, mlădițe de Măceș și suc de Echinacea purpurea.

Susține refacerea organismului și o convalescență mai scurtă.

Pentru adulți și copii peste 7 ani se administrează câte 2 ml de 3 ori pe zi, în cure de 1-2 luni. Pentru copii între 2-7 ani dozele se reduc la jumătate.



PROPUNERI DE ASOCIERI



"Parazitozele netratate sau insuficient tratate la copil sunt răspunzătoare, în multe cazuri, de întârzieri în dezvoltarea staturo-ponderală sau psihică."

dr. Simona Nițu, medic pediatru

Președinte al Asociației Române de Gemoterapie și Homeopatie

Se va administra Giardinophyt de la primele semne ale unei infestări cu paraziți intestinali.

Se pot asocia curei și alte preparate naturale, în funcție de manifestările neplăcute care pot să apară:

- **Extract din mlădițe de Merișor**, la prânz și seara, dacă sensibilitatea este mai ales intestinală, sau există tulburări de tranzit (diaree sau constipație);
- **Extract din muguri de Nuc**, la prânz și seara, în cazul unui scaun cu miros neplăcut (poate fi semn de infecție intestinală);
- **Extract din muguri de Smochin**, la prânz și seara, dacă sunt prezente arsuri gastrice;
- dacă semnele de parazitoză sunt puternice (eliminări mari), putem adăuga **Tinctură de Leurdă**, 20-30 de picături, de 3 ori pe zi;
- **Extract din muguri de Coacăz negru**, dimineața și la prânz, în caz de reacții alergice, respiratorii sau cutanate;
- **Extract din mlădițe de Tamarix și Extract din muguri de Porumbar** de 2 ori pe zi persoanelor slăbite, anemice;
- **Extract din muguri de Porumbar sau Polygamma 8** – **astenie**, în caz de astenie prelungită și după cura antiparazitară;
- **Polygamma 17 - Imunitate** pentru o cură de întărire imunitară.

Se poate administra un singur gemoterapic sau asocieri de 2-3, timp de 4-6 săptămâni - fie începând concomitent cu administrarea de Giardinophyt, sau după cura cu Giardinophyt.

REGIMUL ALIMENTAR



Pentru susținerea tratamentului este importantă respectarea unei diete:

- consumul de alimente bogate în fibre (fructe și legume);
- de adăugat în alimentație nuci, semințe, produse lactate fermentate și cât mai multe din plantele și condimentele antiparazitare;
- evitarea alimentelor rafinate și dulci (zahărul "hrănește" parazitul)
- a nu se consuma carne neprelucrată termic (crudă sau semicrudă);
- a nu se bea apă nefiltrată – din fântâni.



Recomandările d-lui farm. Ovidiu Bojor:

"În alimentație se vor folosi fructe și legume: afine, alune, frăguțe, căpșuni, lămâi, măslin, piersici, hrean ras, morcovi, ceapă, praz, pătrunjel, usturoi și varză albă.

Se recomandă și consumul de semințe de dovleac decorticate (neprăjite și nesărate), consumate ca atare sau amestecate bine cu miere de albine și lapte în părți egale, câte 20-30 g pe zi. De 3 ori pe săptămână se va folosi în alimentație mujdei de usturoi".



FAZELE LUNARE



Maximul de multiplicare a paraziților are loc în momentul Lunii pline.

De aceea, acțiunea produselor antiparazitare este optimă în funcție de fazele lunii: se vor administra timp de 2 săptămâni consecutiv, cu ziua de lună plină la mijlocul intervalului; se poate repeta cura luna următoare.

Luna în creștere

Sunt două săptămâni în care tot ce se consumă se absoarbe și se depune mai ușor. Consumul de lichide, în special între orele 15-17, orele rinichiului, ajută organismul să elimine mai ușor lichidele și toxinele. Este o perioadă optimă pentru consumul de vitamine și minerale.

Luna plină este momentul din lună în care organismul preia foarte bine și reține orice: lichide, alimente, etc. Se recomandă să se consume mai puțină hrană, deși foamea este mai intensă ca de obicei; și emoțiile sunt mai intense.

Luna în descreștere

Sunt două săptămâni în care totul se elimină mai ușor; acum sunt indicate tratamente de detoxifiere.

Luna nouă. Este o zi foarte bună pentru o cură intensă de purificare și detoxifiere; este o zi ideală pentru consum doar de fructe sau sucuri de fructe.



PROGRAMUL DE DEPARAZITARE ȘI DETOXIFIERE ANUALĂ



Am văzut că parazitozele intestinale sunt foarte frecvente; intervin aici lipsa unei igiene riguroase, dar și imunitatea scăzută a populației.

Multe parazitoze au o evoluție autolimitată, în condiții de igienă și de imunitate bună. Altfel, multe persoane se reinfestează periodic.

De aceea, se recomandă efectuarea unei cure anuale de deparazitare, de către toți membrii familiei (care locuiesc împreună).

După o parazitoză, și mai ales după episoade repetate, în organism rămân diferite "probleme" care necesită o "curățare" temeinică: eliminarea toxinelor rămase și refacerea mucoaselor și organelor afectate, în primul rând refacerea intestinului.

De aceea, pe lângă o cură de deparazitare anuală, după efectuarea acesteia, este benefică și o cură de detoxifiere intestinală.



POLYGEMMA 15 – INTESTIN DETOXIFIERE Programul de detoxifiere anuală



Conține gemoterapice din mlădițe de Merișor, muguri de Nuc și de Stejar.

Este ideal de folosit după un tratament de deparazitare, întrucât susține refacerea florei intestinale și a funcțiilor intestinale, alterate pe parcursul infestării.

Are de asemenea un efect tonic general, de ameliorare a asteniei fizice și psihice.

Se administrează la adulți, câte 2 ml de 2 ori pe zi, dimineața și la prânz, înainte de mese, diluați în puțină apă, cure de 1-2 luni. Nu se administrează după ora 18 datorită acțiunii tonice.

Dacă sunt prezente sensibilități la nivelul intestinului, cura se poate repeta după o lună de pauză.

"Detoxifierea are un rol extrem de important în viața noastră. Așa cum curățăm și întreținem casa în care locuim, la fel trebuie să curățăm și să întreținem corpul "în care locuim", dacă dorim o stare bună de sănătate fizică și psihică până la vârste înaintate."

dr. Spînu Monica, medic de familie



PRODUSE RECOMANDATE PENTRU DEPARAZITARE

- **Giardinophyt** - formulă originală dr. farm. Ovidiu Bojor
- **Tinctură de Leurdă** - din bulbi proaspeți de Leurdă

EXTRACTE GEMOTERAPICE

- asocieri propuse în manifestări asociate parazitozelor

- **Extract din muguri de Coacăz negru** - alergii
- **Extract din muguri de Nuc** - balonări, flatulență
- **Extract din muguri de Smochin** - sensibilitate gastrică
- **Extract din mlădițe de Merișor** - sensibilitate intestinală
- **Extract din mlădițe de Tamarix (Cătină roșie)** - anemie
- **Extract din muguri de Porumbar** - lipsa poftei de mâncare, convalescență
- **Polygemma 8** - astenie psiho-fizică și memorie - astenie, dificultăți de concentrare
- **Polygemma 17** - imunitate - întărire imunitară

RECOMANDARE PENTRU DETOXIFIERE

- **Polygemma 15** - Intestin detoxifiere

