

mini ghid

www.plantextrakt.ro

# ÎNTREȚINEREA SĂNĂȚĂII COPILULUI CU PRODUSE NATURALE PLANTEXTRAKT

PlantExtrakt®  
natura sănătății tale



# SUCUL DE ECHINACEA PURPUREA EFICIENȚĂ DOVEDITĂ



- Dintre cele 3 specii medicinale de Echinacea existente, doar Echinacea purpurea conține 4 clase de compuși cu acțiune imunostimulatoare
- Metoda optimă de fabricație, ce asigură extragerea celor 4 clase de compuși activi, este prelucrarea plantei proaspete ca suc obținut prin presare la rece
- Există o recunoaștere internațională a proprietăților terapeutice la nivelul aparatului respirator ale sucului de Echinacea purpurea
- Conform studiilor realizate, preparatele cu suc de Echinacea purpurea se recomandă a se administra în cicluri de 4 zile, urmate de 4 zile pauză, timp de 4-6 săptămâni, în anumite doze care asigură eficacitatea.
- Preparatele cu suc de Echinacea – gama Imuno (Imunogrip și Imunorezistan) respectă modul de administrare și dozele optime stabilite prin studii clinice.





# ÎNTĂRIREA IMUNITARĂ A COPILULUI GAMA IMUNOGRIP

## PRODUSE NATURALE CU SUC DE ECHINACEA PURPUREA

### Se recomandă:

- în perioade cu risc crescut de apariție a infecțiilor gripale și a altor infecții respiratorii;
- în stări cu imunitate scăzută;
- pentru creșterea armonioasă a copilului - cure de întreținere.

- În preparatul **IMUNOGRIP JUNIOR** acțiunea sucului de Echinacea purpurea este completată cu cea a gemoterapicului din mlădițe de Măceș și a siropurilor (obținute prin presare la rece) din fructe de Măceș, Cătină, Coacăz negru și Afin, bogate în vitamine și minerale.

Se administrează în cicluri de 4 zile și 4 zile pauză, timp de 4-6 săptămâni:

1 – 2 ani: 3 ml de 2 ori pe zi;

2 – 4 ani: 3 ml de 3 ori pe zi;

5 – 7 ani: 5 ml de 3 ori pe zi;

peste 7 ani: 5 ml de 5 ori pe zi sau **Imunogrip Plus** (formula pentru adulți).

Nu se administrează concomitent cu vaccinările (doar înainte sau după 4 săptămâni).



# INTERVENȚIE EFICIENTĂ DE LA PRIMELE SEMNE DE RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ GAMA IMUNOREZISTAN

## PRODUSE NATURALE CU SUC DE ECHINACEA PURPUREA

Acțiunea sucului de Echinacea purpurea este completată cu cea a altor extracte naturale:

- în Imunorezistan Junior: siropul din fructe de Măceș și gemoterapicul din muguri de Coacăz negru – cu aport de vitamina C naturală și acțiune antiinflamatoare și antiastenică;
- în Imunorezistan forte: Eleutherococcus senticosus - Ginsengul siberian, cu efect tonic general, antiastenic;

**În ambele preparate:**

- Eupatorium perfoliatum - reduce intensitatea simptomelor de la debutul răcelii și gripei (dureri musculare și articulare, cefalee asociată cu dureri ale globilor oculari, etc);
- Umckaloabo (Pelargonium sidoides) - scurtează durata și reduce severitatea simptomelor;

De la vârsta de 1 an se administrează **formula Junior**:

1 – 2 ani: 3 ml de 2 ori pe zi;

2 – 4 ani: 3 ml de 3 ori pe zi;

5 – 7 ani: 5 ml de 3 ori pe zi;

peste 7 ani: 5 ml de 5 ori pe zi sau **Imunorezistan forte** (formula pentru adulți).

În prima zi se recomandă un număr dublu de administrări.

Îmbunătățirea stării generale poate apare din prima zi de administrare.

Se continuă administrarea și după îmbunătățirea stării generale, timp de încă 3-4 zile.



# RĂCELILE CARE AFECTEAZĂ SINUSURILE



Copii peste 2 ani

## POLYGEMMA 4 – SINUSURI

- Combinație de extracte gemoterapice din muguri de Coacăz negru, Carpen, Arin negru și Mesteacăn pufos.
- Ajută la reducerea proceselor inflamatorii și cicatrizarea mucoasei rino-sinusale;
- Decongestionant nazal, ușurează eliminarea mucusului din sinusuri prin cavitatea nazală;
- Acțiune generală de creștere a puterii de apărare a organismului.

Pentru copiii între 2 și 7 ani se recomandă, în general, câte 10 - 15 picături, iar peste 7 ani câte 1 ml, de diluat în puțină apă, înainte de mese, de 2-3 ori pe zi.

În primele 2-3 zile se poate administra, la nevoie, de 4-5 ori pe zi.

Pentru copiii cu vegetații adenoidiene se recomandă cure de 1-2 luni, pentru micșorarea lor (administrare de 2 ori pe zi).

Nu se recomandă administrarea în timpul sarcinii și alăptării.

**SINUTROL JUNIOR** – sirop pentru răceala copilului, conține extracte gemoterapice din muguri de Arin negru, Coacăz negru, Carpen, Cătină; sirop din fructe de Măceș și Cătină. Pentru copii între 2 și 7 ani.



# TUSEA, SIMPTOMUL DERANJANT AMELIORAREA TUSEI (SEACĂ SAU PRODUCTIVĂ)

Copii peste 2 ani

## POLYGEMMA 3 – TUSE

- Combinație de extracte gemoterapice din muguri de Carpen, Călin și mlădițe de Caprifoi negru;
- Stimulează organismul pentru eliminarea toxinelor de la nivelul căilor respiratorii;
- Ajută la reglarea tonusului bronșic;
- Reduce spasmul și inflamația, cicatrizează mucoasele de la nivel respirator;
- Efect antialergic, acțiune de calmare a tusei și de liniștire generală.

Copii peste 7 ani: 2 ml de 3 ori pe zi, diluați în puțină apă, înainte de mese cu aproximativ 20 minute; pentru copiii între 2 și 7 ani doza se reduce la jumătate.

În cazuri acute se poate administra de 4-5 ori pe zi în primele 2-3 zile, apoi se continuă cu doza standard cel puțin 5-7 zile. În cazuri cronice sau recidivante se recomandă o cură de o lună de zile.



**VITATUSSIN JUNIOR** - sirop de tuse pentru copii cu extracte gemoterapice din muguri de Carpen, Brad, Alun, Mesteacăn, mlădițe de Măceș, suc de Ridiche neagră și sirop din fructe de Măceș și Cătină. Pentru copii între 2 și 7 ani.





# SUC DE RIDICHE NEAGRĂ CU MIERE DE ALBINE FORMULA TRADIȚIONALĂ PENTRU TUSE ȘI RĂGUȘEALĂ



## Copii peste 2 ani

- Suc obținut prin presare la rece și stabilizare cu alcool etilic, din rădăcina proaspătă de Ridiche neagră (*Raphanus sativus niger*) - și miere de albine polifloră;
- Fluidifică și elimină prin expectorație substanțele dăunătoare din bronhii și plămâni, reduce răgușeala;
- Nu se recomandă administrarea în cazul alergiei la produse apicole (miere de albine), femeilor însărcinate.

Se administrează copiilor între 2 și 7 ani - câte o linguriță diluată în puțină apă, de 3-5 ori pe zi, la nevoie, iar peste 7 ani – câte o lingură de 3-5 ori pe zi.

În tusea rebelă se poate administra în alternanță cu **Polygamma 3 – Tuse**.

În cazul răgușelii cu pierdea vocii (afonie), administrare în alternanță cu **Extract din mlădițe de Caprifoi**.





# SOLUȚII EFICIENTE FITOTERAPICE ȘI GEMOTERAPICE ÎN DUREREA DE URECHE

## MULLEIN OIL

### PICĂTURI OTICE CU EXTRACT DE LUMÂNĂRICĂ

#### Copii peste 2 ani

- Ameliorează hipersensibilitatea urechii după expunerea în curenți de aer;
- Poate reduce stările inflamatorii de la nivelul urechii externe și medii.

Se administrează la nevoie, câte 1-2 picături de 2-3 ori pe zi, în fiecare ureche, cu ajutorul picurătorului inclus în dop. Înainte de administrare, flaconul se ține în mână câteva minute, pentru ca soluția să ajungă la temperatura corpului.

A se utiliza doar la persoanele cu timpanul intact!

Nu puneți niciodată picăturile de Mullein Oil în urechea copilului dacă există o secreție, fie că este un lichid limpede, puroi sau sânge, deoarece aceasta poate indica o perforare a timpanului!

Apelați neapărat la medic, dacă copilul are febră, dacă durerile de ureche sunt intense sau se prelungesc mai multe zile, dacă în ureche există un corp străin sau puroi, dacă din ureche se scurge sânge sau un alt lichid.

Se recomandă asocierea cu administrarea internă de **Extract din muguri de Arin negru** și **Extract din muguri de Nuc** – câte 1 ml (2-7ani), 2 ml (peste 7 ani), de 2-3 ori pe zi.







## PARAZIȚII INTESTINALI, SPAIMA MĂMICILOR

### GIARDINOPHYT

FORMULĂ ORIGINALĂ dr. farm. OVIDIU BOJOR  
PENTRU ELIMINAREA PARAZIȚILOR INTESTINALI  
(ascaris, oxiuris, giardia)

#### Copii peste 2 ani

- Conține extracte de Cimbru - Thymus vulgaris, Mărar - Anethum graveolens, Cuișoare - Eugenia cariophyllata, Vetrică - Tanacetum vulgare sin. Chrysanthemum vulgare și extract de Propolis;
- Favorizează eliminarea paraziților;
- Împiedică proliferarea microorganismelor;
- Favorizează eliminarea gazelor din intestin, combate senzația de vomă și greață.

**Cura durează 14 zile:** 7 zile urmate de 7 zile pauză, apoi încă 7 zile; un alt mod de administrare este 14 zile consecutiv, astfel încât jumătatea curei, deci a 7-a zi să fie în perioada cu lună plină, știut fiind că la lună plină este maximul de multiplicare al paraziților intestinali.

Se administrează dimineața, la toți membrii familiei, înainte de masă: copii de 2-6 ani: 1 ml; copii de 7-14 ani: 2 ml; copii peste 15 ani și adulți: 3 ml.

Trebuie respectate regulile igienei care să nu permită proliferarea paraziților și un regim igienico-dietetic adecvat.

Nu se recomandă administrarea în cazul alergiei la produse apicole (propolis), femeilor însărcinate.

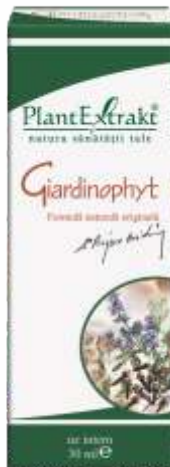
#### Recomandările d-lui Bojor:

*“În alimentație se vor folosi fructe și legume: afine, alune, frăguțe, căpșuni, lămâi, mășline, piersici, hrean ras, morcovi, ceapă, praz, pătrunjel, usturoi și varză albă.*

*Se recomandă și consumul de semințe de dovleac decorticate (neprăjite și nesărate), consumate ca atare sau amestecate bine cu miere de albine și lapte în părți egale, câte 20-30 g pe zi.*

*De 3 ori pe săptămână se va folosi în alimentație mujdei de usturoi “.*

[www.plantextrakt.ro](http://www.plantextrakt.ro)



# TULBURĂRI INTESTINALE

## EXTRACT DIN MLĂDIȚE DE MERIȘOR

### Copii peste 1 an

- Pentru copiii cu sensibilitate la nivel intestinal, nativă sau dobândită după diverse tratamente medicamentoase;
- Reglează funcționalitatea și motricitatea intestinală, (atât în caz de constipație, cât și în caz de diaree), reechilibrează flora intestinală;
- Cure de 2-4 săptămâni.



**Se administrează în funcție de vârstă:** câte 10 picături (1-2 ani), 1 ml (2-7 ani) și 2 ml (peste 7 ani) de 3 ori pe zi, în puțină apă, înainte de masă; o dată pe zi în asocieri.

În cazul administrării formei concentrate a gemoterapicului, dozele sunt de 10 ori mai mici (în funcție de vârstă, 1 picătură, 3 picături sau 6 picături).

În caz de balonare, flatulență, se asociază cu **Extract din muguri de Nuc**, care poate reduce infecțiile și inflamația de la nivelul intestinului subțire și gros.

Pentru reglarea funcției intestinale în constipație, se poate asocia **Extractul din mlădițe de Merișor** cu **Extractul din muguri de Stejar**.



# ÎNTREȚINEREA SĂNĂȚĂII MUCOASELOR CAVITĂȚII BUCALE ȘI GÂTULUI

## PLANTAGINGIVAL

### Badijonaj gingival din extracte vegetale



#### Copii peste 2 ani

- Conține extracte hidroalcoolice de Gălbenele (Calendula officinalis), Revent (Rheum palmatum) și Tătăneasă (Symphytum officinale) în glicerină farmaceutică;
- Asigură integritatea gingiilor, reducând durerea și inflamația;
- Oprește sângerarea gingivală și cicatrizează mucoasa lezată.

De 2-3 ori pe zi se badijonează zona afectată, cu ajutorul pensulei incluse în dop.



## POLYGEMMA 5 - CAVITATE BUCALĂ ȘI GÂT

#### Copii peste 2 ani



- Combinație de extracte gemoterapice din muguri de Viță de vie, mlădițe de Măceș și Afin cu extract fitoterapic - suc de Echinacea purpurea herba;
- Reduce inflamația de la nivelul mucoaselor cavității bucale și gâtului;
- Crește capacitatea de apărare a organismului;
- Vitaminizant (în special vitaminele A și C), antioxidant.

Se administrează în funcție de vârstă: câte 1ml (2-7 ani) și 2ml (peste 7 ani) de 3 ori pe zi, în puțină apă, înainte de masă.

În afectări ale mucoasei cavității bucale se poate asocia cu badijonajul cu **Plantagingival**, iar pentru mucoasele gâtului, cu gargarisme cu o soluție diluată (o linguriță la 1 pahar apă fiartă și răcită) de **Tinctură de Propolis**.



## OASE PUTERNICE, DINȚI SĂNĂTOȘI MENA Q7 – VITAMINA K2 NATURALĂ

Susține sănătatea și integritatea oaselor

### Copii peste 12 ani

- Vitamina K2 naturală activează proteina cu rol în metabolismul calciului (osteocalcinul din oase și dinți), iar vitamina D3 ce completează formula produsului, stimulează sinteza acestei proteine.

Se recomandă - câte o capsulă o dată pe zi, administrată cu un pahar cu apă, înainte de masă- copiilor în perioada de creștere (peste 12 ani), cure de 2-3 luni, de 2 ori pe an, pentru o utilizare eficientă a calciului în organism.

### Copii între 1 și 12 ani

Se recomandă cure periodice de 2 luni, primăvara și toamna, cu **Extract din muguri de Brad** și **Extract din muguri de Mesteacăn pufos**, pentru o dezvoltare armonioasă a oaselor și dinților (2 administrări pe zi: între 1 și 2 ani, câte 10 picături; între 2 și 7 ani: câte 1ml; peste 7 ani: câte 2 ml). În cazul administrării formelor concentrate ale gemoterapicelor, dozele sunt de 10 ori mai mici (în funcție de vârstă, 1picătură, 3 picături sau 6 picături).

În cazul **rahitismului**, a **fracturilor osoase**, a **durerilor de creștere**, curele se prelungesc la 3 luni, cu repetare după o lună de pauză.





# CURA GEMOTERAPICĂ ÎN ALERGII

## ALECTRA

### Copii peste 12 ani

- Complex fito-gemoterapic din extract din muguri de Coacăz negru – Ribes nigrum MG și extract din rădăcină de Astragalus membranaceus;
- Administrat înainte cu o lună de perioadele de expunere și în timpul expunerii la alergenii sezonieri (de ex. polenul diferitelor plante, etc.), ajută la reducerea riscului de apariție a alergiilor și la ameliorarea simptomelor din alergii.

Se administrează câte 3-5 pufuri în cavitatea bucală, de 2 ori pe zi. În cazul unor stări acute se pot administra câte 3-5 pufuri de până la de 4 ori pe zi, timp de 7 zile, apoi se continuă cu doza standard, pe perioada de expunere la alergeni. Nu se recomandă administrarea în timpul sarcinii și alăptării.

### Copii între 1 și 12 ani

Se recomandă cure cu **Extract din muguri de Coacăz negru**, înainte de perioadele de expunere și în timpul expunerii la alergenii sezonieri, de 2 ori pe zi (între 1 și 2 ani, câte 10 picături; între 2 și 7 ani: câte 1 ml; peste 7 ani: câte 2 ml). În cazul administrării formei concentrate a gemoterapicului, dozele sunt de 10 ori mai mici (în funcție de vârstă, 1 picătură, 3 picături sau 6 picături).

Atât pentru Alectra cât și pentru Extractul din muguri de Coacăz negru, este util ca prima administrare din zi să se încadreze în intervalul orar 8-10, pentru un efect optim.

Dacă simptomele nu dispar este necesară consultarea medicului și instituirea unui tratament medicamentos.



# POFTA DE MÂNCARE ȘI ANEMIA LA COPII

## VITANEMIN JUNIOR – sirop pentru copii

### Copii între 1 și 8 ani

- Sirop cu extracte naturale gemoterapice (de Cătină roșie și Brad), fitoterapice (fructe de Coacăz negru, Măceș și Afin) și complex de vitamine și minerale (vitamina C, Vitamina A, Complexul B - B1, B2, B5, B6, B12 - Vitamina D3, Vitamina E, săruri de calciu, magneziu și zinc).
- Recomandat pentru stimularea formării globulelor roșii, ajutând la corectarea anemiei, în întârzieri și tulburări ale creșterii, pentru stimularea poftei de mâncare.
- Aportul de vitamine și minerale completează necesarul zilnic în cazul unor deficiențe sau a unor necesități crescute.
- Crește vitalitatea și puterea de apărare a organismului, susține dezvoltarea armonioasă a copilului.



Se administrează (cure de 2-4 săptămâni):

Copii 1 - 3 ani: 5 ml de 2 ori pe zi

Copii 4 - 8 ani: 5 ml de 3 ori pe zi

### Copii peste 9 ani

Se poate administra Vitanemin (mai multe administrări, conform prospectului) sau **Extractul gemoterapic din mlădițe de Tamarix (Cătină roșie)**, iar pentru poftă de mâncare **Extractul din muguri de Porumbar** – câte 1 - 2 ml de 3 ori pe zi.







## OBOSEALA ȘCOLARULUI

### POLYGEMMA 8 – ASTENIE PSIHO-FIZICĂ ȘI MEMORIE

#### Copii peste 7 ani

- Combinație de extracte gemoterapice din semințe de Mesteacăn, muguri de Stejar și mlădițe de Rozmarin cu extract din rădăcină de Ginseng siberian;
- Crește rezistența organismului în condiții de stres;
- Proprietăți revitalizante la nivel fizic și psihic;
- Efecte benefice în cazuri de dificultăți de concentrare;
- Eficient în perioade de suprasolicitare psihică (examene) sau stări de astenie mentală.

Se recomandă copiilor peste 7 ani, câte 2 ml de 2 ori pe zi, diluați în puțină apă, înainte de mese, timp de 2 săptămâni. Se repetă la nevoie.

Nu se administrează după orele 18, putând provoca insomnie, prin stimulare cerebrală.

## RECOMANDARE PENTRU UN SOMN ODIHNITOR

### Copii peste 1 an

**EXTRACT DIN MUGURI DE TEI ARGINTIU** - pentru copiii care adorm greu, poate asigura un somn odihnitor.

Se administrează cu o oră înainte de culcare (doza în funcție de vârstă: între 1-2 ani, 10 picături, 2-7 ani – 1 ml, peste 7 ani – 2 ml).

În cazul administrării formei concentrate a gemoterapicului, dozele sunt de 10 ori mai mici (în funcție de vârstă, 1 picătură, 3 picături sau 6 picături).

www.plantextrakt.ro



## Produse pentru copii

- **Imunogrip Junior** - întărirea imunitară a copilului
- **Imunorezistan Junior** - intervenție eficientă în răceală și gripă
- **Sinutrol Junior** – sirop pentru răceala copilului
- **Vitatussin Junior** - sirop de tuse pentru copii
- **Vitanemin Junior** - anemia copilului și restabilirea poftei de mâncare

## Produse pentru copii și adulți

- **Gama Imuno: Imunogrip Plus, Imunorezistan Forte**
- **Polygemma 4 – Sinusuri** - pentru răcelile care afectează sinusurile
- **Polygemma 3 – Tuse, Suc de Ridiche neagră cu miere de albine** – opțiuni în tuse
- **Suc de Ridiche neagră cu miere de albine, Extract din mlădițe de Caprifoi** – în răgușeală
- **Mullein Oil și extracte gemoterapice de Arin negru și Nuc** în durerea de ureche
- **Giardinophyt** – formula dr. farm. Ovidiu Bojor pentru combaterea paraziților intestinali
- **Gemoterapice de Merișor, Nuc și Stejar** în tulburări intestinale
- **Plantagingival, Polygemma 5 - cavitate bucală și gât, Tinctură de propolis** - pentru sănătatea mucoaselor cavității bucale/gâtului
- **Mena Q7 – Vitamina K2 naturală și gemoterapice de Brad și Mesteacăn** pentru oase și dinți puternici
- Cura cu **Alectra** sau cu **Extract din muguri de Coacăz negru** pentru terenul alergic
- **Gemoterapice de Cătină roșie și Porumbar** – în anemie și pentru restabilirea poftei de mâncare
- **Polygemma 8 – astenie psiho-fizică și memorie** în oboseala școlarului
- **Extract din muguri de Tei argintiu** pentru un somn odihnitor

