

Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale clienților și consumatorilor noștri.

## Lejer®

supliment alimentar  
capsule

Atunci când vorbim despre sănătatea sistemului digestiv ne referim la un consum de alimente ce conțin nutrienți esențiali (glucide, lipide, proteine, fibre, enzime, minerale și vitamine) în cantități corect proporționate, la un stil de viață activ, ținând departe stresul și sedentarismul care duc de cele mai multe ori la tulburări digestive, mai ales ale tranzitului intestinal.

Încetinirea tranzitului intestinal constă în întârzierea evacuării conținutului mai mult de 3 zile, cu scaun de aspect uscat, având consecințe substanțiale asupra calității vieții de zi cu zi, putându-se manifesta periodic sau permanent, în funcție și de alte tulburări ale aparatului digestiv și ale sistemului nervos vegetativ.

### Ce conține Lejer®?

Lejer® capsule este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

| Ingrediente active                                                                                                 | Cantitate pe o capsulă (mg) | Doză zilnică<br>Cantitate pe 2 capsule (mg) | %VNR* |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|-------|
| Extract hidroalcoolic uscat de flori de hibiscus ( <i>Hibiscus sabdariffa</i> ) standardizat în min. 5% vitamina C | 120                         | 240                                         | 15%   |
| Extract hidroalcoolic uscat de rădăcină de rubarbă ( <i>Rheum palmatum</i> ) standardizat în min. 5% reină         | 100                         | 200                                         | -.**  |
| Extract hidroalcoolic uscat de rădăcină de ghimbir ( <i>Zingiber officinale</i> ) standardizat în min. 5% gingerol | 100                         | 200                                         | -.**  |
| Extract hidroalcoolic uscat de frunze de senna ( <i>Cassia angustifolia</i> ) standardizat în min. 20% senozide    | 37,5                        | 75                                          | -.**  |

\* % VNR - procent din valoarea nutrițională de referință;

\*\* VNR nu este stabilită.

Alte ingrediente: agenți de încărcare: celuloză microcristalină, amidon de porumb parțial pregelatinizat, agenți antiaglomeranți: talc, stearat de magneziu; capsula: hidroxipropilmetilceluloză (E 464) și colorant: oxid de fier galben (E 172). Capsula este de origine vegetală (hidroxipropilmetilceluloză) și nu conține conservanți.

Suplimentul alimentar Lejer® capsule conține un amestec complex de extracte standardizate de senna și rubarbă, cu efect direct asupra tranzitului intestinal, precum și extracte standardizate de ghimbir și hibiscus, bogat în vitamina C, cu rol de stimulare a peristaltismului intestinal, de activarea sistemelor energetice la nivel celular.

**Extractul de frunze de senna standardizat în minim 20% senozide** este un stimulent natural al defecației prin creșterea peristaltismului intestinal dar și prin inhibarea absorbției apei și a electroliților la nivelul intestinului gros. În consecință, materiile fecale sunt eliminate mult mai ușor, cu o frecvență normală, înlăturând aspectele neplacute cum ar fi balonarea, flatulența, spasmele locale dureroase. De asemenea, favorizează și procesele de detoxifiere ale organismului.

**Extractul de rădăcină de rubarbă standardizat în minim 5% reină** are acțiune sinergică cu extractul de senna, determinând o eficacitate crescută a proprietăților laxative.

Senozidele și reina fac parte din aceeași clasă de compuși, derivați antrachinonici, cu efect benefic asupra intestinului gros, permițând o dezvoltare normală a bacteriilor bune și o reglare fiziologică a tranzitului intestinal. Extractul de rubarbă are și acțiune ușor tonică, stomahică favorizând digestia nutrienților alimentari.

**Extractul de rădăcină de ghimbir standardizat în minim 5% gingerol** favorizează procesul de digestie prin stimularea peristaltismului intestinal influențând pozitiv formarea bolului fecal. Ajută la reglarea tranzitului intestinal, reduce senzația de greață, îndepărtează disconfortul abdominal mai ales în caz de exces alimentar, menținând buna funcționare a întregului proces digestiv.

Provenind dintr-o sursă naturală, vitamina C din extractul de flori de hibiscus are multiple acțiuni benefice asupra sănătății și calității vieții noastre. Vitamina C promovează absorbția alimentelor prin stimularea sucului gastric, favorizând o mai bună digestie a alimentelor. De asemenea, prezintă proprietăți vasoprotectoare la nivelul capilarelor sanguine de la nivelul inferior al intestinului gros.

### Cum ne ajută Lejer®?

- Ajută la menținerea sănătății intestinului gros, favorizează procesul natural de formare și eliminare a scaunului.
- Îndepărtează disconfortul abdominal instalat în caz de încetinire a peristaltismului intestinal cu dificultăți la evacuarea scaunului.
- Ajută la îndepărtarea efectelor unui proces digestiv lent sau incomplet (balonare, spasme locale, etc.).
- Contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a vaselor de sânge.

### Cum se utilizează Lejer®?

Se poate administra copiilor peste 12 ani, adulților și persoanelor în vârstă, 2 capsule pe zi preferabil seara, cu o cantitate suficientă de apă. Efectul poate apărea după 6-12 ore de la administrare. În cazul în care efectul nu apare, se administrează încă o capsulă în dimineața zilei următoare.

A nu se administra mai mult de 7-10 zile consecutive. Se repetă la nevoie, după o pauză minimă de o săptămână.

Acest supliment alimentar poate fi utilizat în dietele vegetariene.

### Acordați atenție utilizării Lejer®

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Lejer® nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare din componentele produsului.

A nu se utiliza de către copii sub 12 ani, femei însărcinate și/sau care alăptează.

Nu se recomandă utilizarea Lejer® în caz de boli inflamatorii ale intestinului, obstrucție intestinală, dureri puternice abdominale, sângerări hemoroidale, diaree, stări de deshidratare severă.

Administrarea îndelungată (mai mult de 10 zile) poate determina pierderi hidroelectrolitice, mai ales a sărurilor de potasiu (hipokaliemie).

În caz de insuficiență renală sau cardiacă, diabet zaharat se administrează cu prudență. În acest caz, cereți sfatul specialistului înainte de a lua Lejer®.

Lejer® poate interacționa cu diuretice, anticoagulate, glicozide cardiotonice (digoxin), de aceea se recomandă administrarea cu prudență sau cereți sfatul specialistului.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen.

### Păstrare

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

### Forma de prezentare

Cutie cu 1 sau 2 blistere a câte 10 capsule, de culoare galbenă.

### Producător

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

Fax: +40 232 209 633

E-mail: office@antibiotice.ro

Suplimentul alimentar Lejer® este produs garantat marca Antibiotice.