



Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale consumatorilor noștri.

# SimbiFlora Forte

supliment alimentar  
capsule

La nivelul intestinului, din prima zi de viață, se regăsesc miliarde de bacterii dintre care cele mai multe sunt bacterii saprofite (bacterii "bune") ce alcătuiesc microbiota intestinală, cu roluri multiple în menținerea sănătății întregului organism prin participarea la diverse activități enzimatice, procese metabolice, la formarea diverselor elemente specifice ale sistemului imunitar. Microbiota intestinală joacă un rol important și în menținerea sănătății colonului prin regenerarea mucusului intestinal, reglarea hidro-electrolitică locală, menținerea unui tranzit intestinal dinamic reducând astfel unele tulburări ale aparatului digestiv.

## Ce conține SimbiFlora Forte?

**SimbiFlora Forte** capsule este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

Ingrediente active	Cantitate pe o capsulă	%VNR*
<i>Bifidobacterium bifidum</i> BB-G90 <i>Bifidobacterium animalis ssp lactis</i> BL-G101 <i>Bifidobacterium breve</i> BB-G95 <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-G80 <i>Lactobacillus plantarum</i> Lp-G18 <i>Lactobacillus rhamnosus</i> Lr-G14 <i>Lactobacillus paracasei</i> LPc-G110 <i>Lactobacillus gasseri</i> LG-G12	30 x 10 <sup>9</sup> UFC	..**
FOS (fructo-oligo-zaharide)	45 mg	..**
Vitamina D <sub>3</sub> (sub formă de colecalciferol 2 mg)	5 μg	100%
Zinc (sub formă de gluconat de zinc 35,1 mg)	5 mg	50%

\* % VNR - procent din valoarea nutrițională de referință; \*\* VNR nu este stabilită.

Alte ingrediente: agenți de încărcare: amidon pregelatinizat, amidon de cartof; agent antiaglomerant: stearat de magneziu; capsula: hidroxipropilmetilceluloză și carbonat de calciu.

Capsula este de origine vegetală (hidroxipropilmetilceluloză) și nu conține conservanți.

Suplimentul alimentar **SimbiFlora Forte** capsule conține un amestec simbiotic\*\*\* de 8 tulpini de *Lactobacillus sp* și *Bifidobacterium sp* în combinație cu fibre de FOS (rol de suport), ce acționează împreună cu zincul și vitamina D<sub>3</sub> pentru susținerea sistemului imunitar și a sistemului digestiv prin regenerarea continuă a florei intestinale supuse unor dezechilibre din cauze interne (stres, oboseală, lipsa somnului) dar și de cauze externe (administrare de antibiotice, alimentație deficitară, deshidratare, etc.).

\*\*\*Simbiotic reprezintă o formă de conviețuire între diferite microorganisme ce conferă organismului gazdă un beneficiu pentru sănătate.

**SimbiFlora Forte** conține 30 miliarde UFC/capsulă din 8 tulpini lactice din specii de *Lactobacillus* și respectiv *Bifidobacterium*, cunoscute ca bacterii „bune” responsabile de păstrarea echilibrului florei intestinale atât de necesar pentru dezvoltarea și susținerea activității sistemului imunitar (considerat cel de al „doilea creier” al organismului). De asemenea, acestea au rol și în susținerea aparatului digestiv, a activității enzimatice intestinale și a unui tranzit intestinal normal. Prin secreția lor de acid lactic și prin capacitatea lor de a adera pe peretele intestinal, acești agenți biotici au abilitatea de a bloca dezvoltarea microorganismelor patogene și de a încetini dezvoltarea unor episoade de accelerare a tranzitului intestinal cu posibile dezechilibre electrolitice.

De asemenea, aceste tulpini lactice sunt implicate în sinteza de vitamine: B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, acid folic și biotină, precursori în dezvoltarea anticorpilor specifici cu rol antimicrobian, de susținere a luptei împotriva înmulțirii a microorganismelor patogene.

FOS (Fructo-oligo-zaharide) sunt substanțe complexe, glucide (fibre) insolubile cu rol de substrat în dezvoltarea microbiotei umane (a bacteriilor „bune”) mai ales la nivelul intestinului gros. Prin acțiunea lor simbiotică, FOS asigură un tranzit intestinal normal, stimulează în special creșterea activității bifidobacteriene implicate în mecanismele de apărare ale organismului. Prin descompunerea acestor fibre de către microbiota umană, se obține o scădere a pH-ului fecal favorizând o reducere a numărului de agenți patogeni.

Zincul, un oligomineral esențial, intră în structura a peste 300 de enzime, printre care și cele intestinale, contribuind la producerea enzimei superoxid dismutază (SOD), enzimă puternic antioxidantă. De asemenea, zincul are rol în reglarea tranzitului intestinal, adesea afectat de aportul crescut și frecvent de antibiotice, acționând direct asupra transportului intestinal al apei și al electroliților în colon (intestin gros).

Scăderea conținutului de zinc din alimente expune organismul la un risc foarte mare de îmbolnăvire la persoanele de toate vârstele. Administrat în cantități optime, acesta contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Vitamina D<sub>3</sub>, cunoscută ca și „vitamina soarelui” atât de necesară în dezvoltarea și creșterea oaselor, în absorbția calciului, se dovedește la fel de importantă în susținerea sistemului imunitar, prin activarea limfocitelor (cunoscute sub numele de celule T). Limfocitele sunt celule atât de specifice ale sistemului imunitar cu rol bine definit în mecanismele de apărare împotriva microorganismelor patogene. În absența acestei vitamine în cantitate suficientă, limfocitele rămân în repaus. Prezența vitaminei D<sub>3</sub> le activează pentru a se deplasa către „locul de luptă” antimicrobian.

## Cum ne ajută SimbiFlora Forte?

- contribuie la refacerea florei intestinale în urma tratamentelor cu antibiotice, având efect benefic asupra tranzitului intestinal;
- ajută la reducerea disconfortului intestinal prin reechilibrare hidro-electrolitică;
- contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar;
- contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

## Cum se utilizează SimbiFlora Forte?

Se administrează pe cale orală.

Se poate administra copiilor peste 12 ani, adulților și persoanelor în vârstă, câte o capsulă pe zi, preferabil înainte sau după administrarea de antibiotice, la un interval minim de 2 ore, cu o cantitate suficientă de apă.

Acest supliment alimentar poate fi utilizat în dietele vegetariene.

## Acordați atenție utilizării SimbiFlora Forte

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

**SimbiFlora Forte** nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare din componentele produsului.

A nu se utiliza de către copiii sub 12 ani. În acest caz se vor utiliza forme farmaceutice adecvate vârstei.

Dacă sunteți gravidă sau aveți intenția de a rămâne gravidă sau alăptați, cereți sfatul specialistului înainte de a lua **SimbiFlora Forte**.

Se va administra cu precauție împreună cu digoxin, diuretice tiazidice și alte medicamente care ar putea crește cantitatea de calciu din sânge sau urină. Este recomandat să discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a utiliza acest supliment.

Unele componente din compoziția **SimbiFlora Forte** pot interacționa cu antibiotice, precum chinolone sau tetraciline, de aceea se recomandă administrarea cu 2 ore înainte sau după antibiotic.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul nu conține substanțe cu potențial alergen.

## Păstrare

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

## Forma de prezentare

Cutie cu 1 sau 2 blistere a câte 10 capsule, de culoare albă.

## Producător

BioGrowing Co., Ltd.

## Deținătorul Notificării

### Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

www.nutriensa.ro

www.antibiotice.ro

E-mail: office@antibiotice.ro

Din gama SimbiFlora fac parte:

