

Ghid de Măsurare – Uniforme Medicale

Alegerea mărimii corecte este esențială pentru confortul și aspectul profesional al uniformei tale. Urmează pașii de mai jos pentru a obține măsurători precise și a comanda cu încredere.

Ce ai nevoie?

- Un **centimetru de croitorie** (flexibil)
- **Ajutorul unei alte persoane** pentru anumite zone, cum ar fi distanța dintre umeri

Cum te măsoară corect?

1. **Poziționează centimetrul** în zona pe care dorești să o măsoară.
2. **Nu strânge centimetrul** lipit de corp – lasă o lejeritate de cel puțin 1 cm pentru confort.
3. **Citește valoarea** cu atenție, astfel încât măsurătoarea să fie cât mai exactă.

Sfat: Uniformele medicale sunt echipamente de lucru – trebuie să îți permită libertate de mișcare. Evită să iei măsuri exacte pe corp; lasă întotdeauna puțin spațiu.

Unde găsești tabelele cu mărimi?

Tabelul de mărimi pentru fiecare produs se găsește pe pagina produsului respectiv, în secțiunea **Descriere**, sub imaginile de prezentare.

Toleranțe de fabricație

Deoarece uniformele sunt confecționate manual, pot apărea mici variații față de valorile indicate în tabelul de mărimi. **În croitorie sunt permise toleranțe de ± 2 cm.** Dacă măsurile tale se află între două mărimi, îți recomandăm să alegi mărimea mai mare.

Instrucțiuni de măsurare – Bluze medicale

A – Distanța dintre umeri

Măsoară distanța dintre cei doi umeri, plasând centimetrul pe spate, de la un umăr la celălalt.

B – Circumferința bustului

Înconjoară pieptul cu centimetrul, la aproximativ 5 cm sub axilă. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

C – Circumferința taliei

Înconjoară talia cu centimetrul, în punctul cu circumferința cea mai mare. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

D – Circumferința umerilor

Înconjoară umerile cu centimetrul, în punctul cu circumferința cea mai mare. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

E – Lungimea mânecii

Plasează centimetrul în punctul superior al umărului și măsoară până la încheietura mâinii.

F – Lungimea totală

Ținând spatele drept, plasează centimetrul în punctul cel mai înalt al umărului (aproape de gât) și măsoară până la nivelul umerilor. *Pentru halatele 3/4, lungimea totală se măsoară până la nivelul genunchilor.*

G – Circumferința mânecii

Înconjoară brațul cu centimetrul, în punctul cu circumferința cea mai mare. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

Instrucțiuni de măsurare – Pantaloni medicali

A – Circumferința taliei

Înconjoară talia cu centimetrul, în punctul cu circumferința cea mai mare. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

B – Circumferința umerilor

Înconjoară umerile cu centimetrul, în punctul cu circumferința cea mai mare. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

C – Lungimea exterioară / totală

Plasează centimetrul la nivelul ombilicului și măsoară până la gleznă (încheietura piciorului).

D – Lungimea interioară a piciorului

Plasează centimetrul în punctul cel mai înalt dintre picioare și măsoară până la gleznă (încheietura piciorului).

E – Circumferința coapsei

Înconjoară coapsa cu centimetrul, în punctul cu circumferința cea mai mare. *Centimetrul trebuie să te înconjoare lejer.*

Alternativă: Măsoară direct de pe o uniformă existentă

Dacă nu poți face măsurătorile direct pe corp, poți folosi o uniformă pe care o ai deja și care îți vine bine:

1. Întinde uniform uniforma pe o suprafață plată (ex: masă).
2. Măsoară în zonele specificate mai sus.
3. **Pentru circumferințe:** măsoară dintr-o laterală în cealaltă, apoi înmulțește valoarea obținută cu 2 – aceasta este circumferința finală.