

Colagen 400 mg



“Bucuria miscarii fara limitare”







Colagenul- liantul vital corpului nostru

- Reprezinta aproximativ 70% *din continutul total de proteine din organism .
- Principalele cinci tipuri de colagen, care reprezinta 99%* din totalul colagenului din organism sunt urmatoarele:
 - **Colagenul de tip I** - oasele, tendoanele, ligamentele si pielea
 - **Colagenul de tip II** - cartilaj si corpul vitros din structura ochilor
 - **Colagenul de tip III** - ficat, plamani si pereti vaselor de sange
 - **Colagenul de tip IV** - Rinichii si mai multe organe interne
 - **Colagen de tip V** – cele mai multe tesuturi conjunctive , par si placenta

Colagenul si cartilajele



- Cartilajul este un tesut conjunctiv dens si flexibil, care este format din colagen in proportie de 67%.*
- Are rolul de a reduce frecarea in cadrul articulatiei pentru o mobilitate eficienta
- Principalele motive ale distrugerii selective a celulelor cartilaginoase (condrocite):
 - procesul normal de imbatranire determina distrugerea condrocitelor si astfel productia de colagen este redusa
 - activarea sistemului imunitar si aparitia inflamatiei
- Leziunea asociata cu distrugerea selectiva a celulelor cartilaginoase -artrita



Colagenul si sistemul osos

- Afectiunile osteoarticulare reprezinta jumătate din afectiunile cronice la persoanele de peste 60 de ani
- Scheletul este format din mai mult de 200 de oase, si detine patru functii principale:
 - sustine greutatea corpului si functioneaza ca o ancora pentru toti mușchii si organele moi
 - rol de protectie
 - rol de stocare, contine 99% din rezervele minerale existente în organism.
 - participa la functiile imunitare

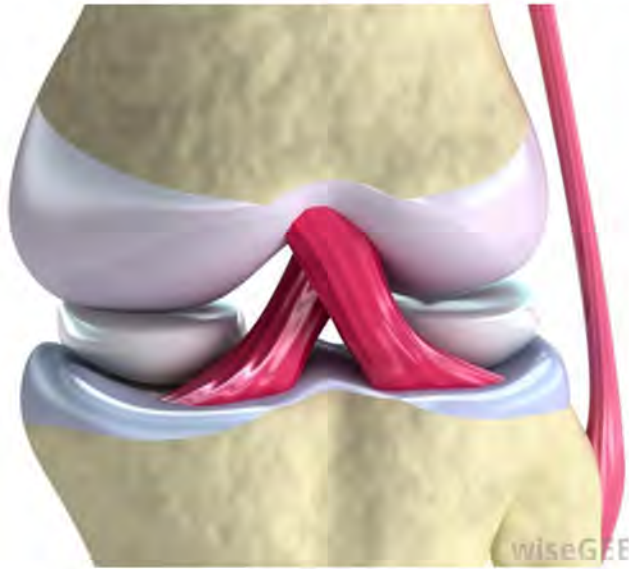
Colagenul si sistemul osos

Typical Collagen Molecule

- In timpul procesului de imbatranire, scaderea colagenului afecteaza in mod semnificativ structura osoasa, deoarece organismul pierde colagenul, care este folosit ca si structura pe care se pot lega mineralele osoase. Aceasta determina modificari de densitate, rigiditate, flexibilitate .
- Cea mai comuna afectiune osoasa legata de imbatranire –osteoporoza caracterizata prin scaderea densitatii osoase
- Unul dintre markerii de scadere a densitatii osoase este reprezentat de cresterea concentratiei sangvine si urinare a telopeptidului C din colagenul de tip I. Acest tip de colagen actioneaza ca un ciment pentru a ajuta la fixarea mineralelor in oase. Astfel, lipsa unui astfel de colagen slabeste oasele datorita lipsei de calciu, fosfor si alte minerale.



Colagenul si ligamentele



- Ligamentele – tesut conjunctiv fibros bogat in colagen (aproape 80%*)
 - conecteaza oasele la articulatii
 - rol in mobilitatea articulatiilor
- Datorita scaderii in timp a colagenului , ligamentele isi pierd rezistenta, elasticitate si flexibilitate, ceea ce provoaca o senzatie frecventa de rigiditate la nivel articulatiilor
- Leziunile ligamentare-**entorse**, sunt in general cauzate de ruptura unuia sau mai multor ligamente comune. Principalele simptome ale unei entorse sunt durere, edematizarea si dificultati de miscare .



Colagenul si tendoanele



- Colagenul reprezinta mai mult de 95%
*din compozitia peretilor tendoanelor
- Functii:
 - conecteaza muschii la oase,
 - stabilizeaza articulatiile
 - transmit forta musculara in piesele osoase
- Scaderea colagenului odata cu inaintarea in varsta, slabeste zona în care tendoanele sunt atasate la os, creand astfel o zona fragila, care este adesea cauza multor leziuni
- Afectarea tendoanelor: **tendinita ,bursita**



Colagenul si muschii



- Muschii sunt alcatuiti din fibre interconectate printr-un tesut conjunctiv bogat in colagen .

- Tesutul conjunctiv permite fibrelor musculare sa se adapteze la distorsiunile mecanice suferite in timpul contractiei.
- Una dintre afectiunile legate de o reducere a colagenului din muschi este **fibromialgia** .Aceasta afectiune este insotita de o reducere a colagenului intramuscular si o remodelare a matricei extracelulare cu depuneri de colagen in jurul fibrelor nervoase,determinand o scadere a rezistentei musculare precum si o toleranta redusa la durere in zonele sensibile.



Colagenul si pielea



- Mai mult de 90%* din dermul pielii este format din colagen.
- Scaderea productiei de colagen genereaza o scadere a hidratarii si a elasticitatii ceea ce duce la aparitia ridurilor.
- Deoarece pielea este mai putin sanatoasa exista un risc mai mare de aparitie a vergeturilor, petelor maro, infectiilor, capacitatea pielii de a actiona ca o bariera impotriva bacteriilor si virusurilor fiind redusa.
- Productia de colagen din piele incepe sa scada in jurul varstei de 30 de ani .



Colagenul si somnul



- Somnul reprezinta o faza de regenerare activa pentru organismul nostru.
 - Cercetarile au demonstrat ca o mare parte a activitatii metabolice, care este esentiala pentru a repara organismul are loc in timpul somnului.
 - Somnul este împartit in mai multe etape sau stadii.
- Prima faza numita faza Alpha este cea mai activa .In timpul acestei faze corpul nostru are capacitatea deplina de a se regenera
 - Faza Alpha contribuie la sinteza de colagen,acesta este motivul pentru care o sursa eficienta a precursorilor de colagen va induce un somn mai bun si o regenerare mai activa a tesutului conjunctiv .

Typical Collagen Molecule

Colagen 400 mg



- Aceasta tehnologie genereaza un concentrat de secvente de aminoacizi usor absorbabili datorita unei proceduri care reduce greutatea moleculara oferind organismului suportul pentru sinteza de colagen.
- Acest proces imbunatateste mecanismul natural de productie al colagenului iar organismul poate sintetiza tipurile specifice de colagen in functie de nevoile sale

**Tehnologie unica
patentata**

Colagen 400 mg



STUDII CLINICE ...

Efectul colagenului (COLAGEN 400®) asupra durerii articulare



Evaluarea eficientei si sigurantei unui supliment alimentar de colagen hidrolizat de 400 mg / zi (COLAGEN 400 mg®) , comparativ cu placebo timp de 6 luni, la subiectii cu dureri articulare la nivelul membrelor superioare si inferioare sau la nivelul coloanei vertebrale lombare.

Obiectivul studiului:



Studiu comparativ , multicentric ,randomizat, dublu-orb, in grupuri paralele.

200 de pacienti de ambele sexe cu varsta de cel puțin 50 de ani, cu dureri articulare evaluate ca >30 mm pe Scala Vizuala Analogica VAS(scala care masoara durerea)

Pacientii au fost impartiti in doua grupuri ,un grup a primit Colagenul hidrolizat 400 mg / zi si al doilea grup a primit placebo timp de 6 luni.

A fost comparat procentul de raspuns clinic între grupul care a primit colagen hidrolizat si grupul placebo dupa 6 luni de studiu.

Un raspuns pozitiv la tratament a fost considerat faptul ca s-a observat o imbunatatire clinica semnificativa in cea ce priveste ameliorarea durerii.

(adica cu 20% sau mai mult).

Scorul VAS a fost utilizat pentru articulatia cea mai dureroasa.



Dupa 6 luni, procentul de raspuns clinic la tratament, in functie de scorul VAS, a fost semnificativ mai mare in grupul tratat cu hidrolizat de colagen 51,6%, comparativ cu grupul placebo 36,5% ($p < 0,05$).

Nici o diferenta semnificativa in ceea ce priveste siguranta si toleranta nu a fost observata între cele doua grupuri.

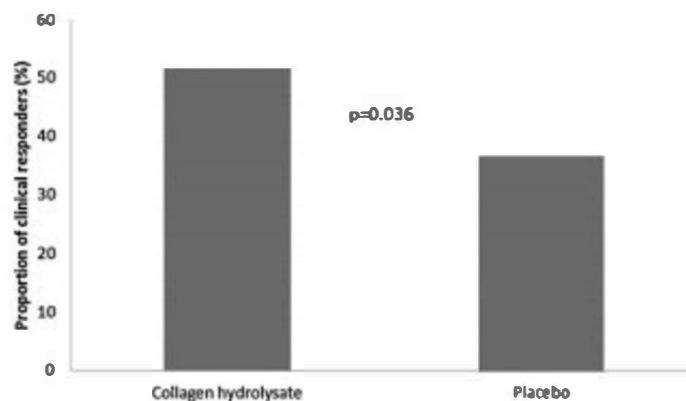


Figure 2 Proportion of clinical responders at 6 months according to VAS.

Concluzii:

COLAGEN 400 mg ® este un produs sigur ,cu o toleranta ridicata si reduce cu 20% durerea

Colagen 400 mg



Un produs sigur si cu rezultate dovedite, fiind un aliat excelent pentru :

- Artroza / Osteoporoza
- Regenerarea si intretinerea cartilajului ligamentelor si tesuturilor conjunctive
- Tendinita
- Durere Articulatorie
- Cresterea tonusului muscular
- Mentinerea elasticitatii si tonicitatii pielii





- Ajuta la ameliorarea **durerilor articulare**
- Contribuie la mentinerea sanatatii cartilajelor si la refacerea acestora
- Participa la functionarea normala a articulatiilor
- Ajuta la o recuperare mai rapida dupa accidente sau fracturi
- Confera un somnd odihnitor si de calitate

Mod de administrare:

Adulti: 1-2 capsule pe zi, între mese sau conform recomandării consultantului de specialitate. Capsulele pot fi înghițite care atare sau desfăcute, iar pulberea poate fi dizolvată în apă.

Durata de administrare:

Studiile au demonstrat ca pentru a beneficia de rezultate optime este nevoie de o cură de minim 12 săptămâni.

Colagen 400 mg



Este:

SIGUR
BINE TOLERAT
EFICIENT *

Bioremedica
www.bioremedica.ro
0741 472 152
FUNDATURA PLOPULUI, Sibiu, Mediaș