



Sănătate din inima Țăriei

În inima Țăriei, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **CURĂȚAREA COLONULUI** **D82 - pungă / D83 - plic**

În această combinație, frunzele de senna favorizează tranzitul intestinal
Rădăcina de revent susține un scaun regulat
și funcționarea intestinului

Ce conține ceaiul „Curățarea Colonului”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de senna (Sennae folium) 30%, volbură (Convolvuli herba) 15%, frunze de ceai verde (Theae folium), fructe de soc (Sambuci fructus), rădăcină de nalbă (Althaeae radix), fructe de cardamom (Cardamomi fructus), fructe de coriandru (Coriandri fructus), rizomi de revent (Rhei rhizoma) 5%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-ajută la menținerea unei funcții intestinale regulate (senna) și contribuie la un scaun regulat (revent);
-susține sănătatea colonului (ceai verde);

-sprijină digestia (cardamom, coriandru).

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Acest ceai nu este indicat în caz de enterocolite, obstrucții intestinale și copiilor sub 12 ani și nici în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Adulți și copii de peste 12 ani: 2 cani cu ceai pe zi, dimineața și seara.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 4 - 6 săptămâni.

Cura se poate relua după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru îmbunătățirea tranzitului intestinal?

Vă recomandăm asocierea acestui ceai cu complexul Detoxifierea colonului-D92.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Pentru îmbunătățirea tranzitului intestinal vă recomandăm o alimentație regulată, cu mese la ore fixe, care să conțină alimente bogate în fibre alimentare solubile: fructe (prune, mere, portocale) și legume (morcovi) și în fibre insolubile: cereale integrale (orz, secară, grâu), fasole uscată, fructe și legume cu coajă, paste făinoase, semințe și tărâțe. Fibrele vegetale absorb lichidele din tubul digestiv, se umflă și ajută la mobilizarea conținutului colonului prin stimularea peristaltismului. De aceea, este necesar să consumați peste 2 litri lichide zilnic. Dimineața beți 1-2 pahare de apă caldă pe stomacul gol, iar la prânz nu săriți supă.

Se limitează consumul de lapte sau alte produse bogate în calciu, aportul ridicat de fier (prin dietă sau suplimente alimentare) și zaharurile rafinate.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 4862/30.08.2010.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității

ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro - www.fares.ro