



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **GLICOSTAT** **M96 - pungă / M95 - plic**

Susține metabolismul glucidic, menținând glicemia în limite normale

Ce conține ceaiul „Glicostat”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de dud (Mori folium), salvie (Salviae herba) 15%, urzică (Urticae herba) 14%, frunze de afin (Myrtilli folium) 10%, frunze de nuc (Juglandis folium), rădăcină de brusture (Bardanae radix), teci de fasole (Phaseoli fructus s. sem.) 10%, scorțișoară (Cinnamomi cortex), frunze de Stevia rebaudiana (Steviae rebaudiana folium) 6%, fructe de schinduf (Foenugraeci semen).

Gustul dulce se datorează prezenței în compoziție a plantei Stevia rebaudiana.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-ajută la menținerea unui nivel normal de glucoză în sânge (dud, scorțișoară, brusture, schinduf);

-contribuie la metabolismul normal al glucozei, lipidelor și proteinelor (afin).

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

În sarcină și alăptare se pot bea 2 - 3 căni cu ceai pe zi, cu o jumătate de oră înainte de masă, timp de o lună. Cura se poate relua după o pauză de o lună.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 2 - 3 căni cu ceai pe zi, cu o jumătate de oră înainte de masă.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 1 - 3 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține metabolismul glucidic?

Pentru un efect mai puternic puteți asocia ceaiul cu capsule Glicostat-M97 sau capsule Glicostat Forte-M108. Pentru un plus de efect echilibrant asupra glicemiei și întărirea generală a organismului adăugați în cură și capsule Crom Seleniu Zinc-F176.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Evitați consumul de dulciuri concentrate, fructe cu peste 20% glucide, bine coapte sau uscate (struguri, prune,

pere, banane, curmale, smochine, stafide).

Urmăriți ca în dietă să aveți un aport de circa 50-60% glucide, 25-35% lipide și proteine 15%. Consumați cereale, leguminoase, fructe (caise, afine, coacăze, mure, zmeură, grape-fruit, lămâie, avocado), oleaginoase (nuci, alune, arahide), zarzavaturi, ulei presat la rece (măsline, floarea soarelui, nuci, etc.), lactate, ouă, conform calculului rației calorice și a indexului glicemic al fiecărui aliment.

Se limitează consumul de legume uscate (fasole boabe, mazăre), pâine, lactate, fructe (banane, pepene galben și verde, piersici, mere, pere, mandarine), legume (cartofi, sfeclă roșie).

Un regim bogat în fibre alimentare (min. 25 gr/zi) poate reduce necesarul de insulină, micșorând glicemia postprandială, încetinește absorbția glucidelor, scăzând colesterolul din sânge și riscurile cardiovasculare. Sunt recomandate fibrele alimentare din orz, ovăz, leguminoase, caise, dar și din unele legume: broccoli, varză, morcovi, napi și cartofi. Alimentele bogate în fibre trebuie să se încadreze în cantitatea de hidrați de carbon recomandată de medicul diabetolog.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 4636/26.05.2010.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie,

str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității

ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro - www.fares.ro