



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, dăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

CONFORT EMOTIIONAL - N135

60 capsule à 390 mg

Ajută la menținerea unei stări de bine mentale
Te ajută să faci față stresului cu calm

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-passiflora (Passiflorae herba) 97,5 mg
-frunze de lemon verbena (Lippiae citriodoraefolium)
-roiniță (Melissae herba) 78 mg
-extract uscat de sunătoare (Hyperici herba) standardizat în min. 0,3% hipericină
-extract uscat de Rhodiola rosea standardizat în min. 3% rosavină și salidrozină 58,5 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Genul **Passiflora** cuprinde plante cățărătoare sau arbuști, care populează în principal zonele tropicale ale Americii. Phares (1867) a indicat pentru prima dată efectul analgezic al florii pasiunii. Stapleton, în 1904, a elaborat prima lucrare importantă care a confirmat efectul sedativ găsit deja de Phares, iar Leclerc, în 1927, a găsit planta destul de eficientă în combaterea problemelor nervoase.

Sunătoarea aparține plantelor care din Antichitatea timpurie se bucură de o mare popularitate ca remediu. Weinmann în 1742, o laudă afirmând că „întărește toți nervii” iar la începutul secolului al XIX-lea, unii medici pledează pentru rolul său asupra sistemului nervos.

Alchimistul și medicul Paracelsus, la începutul secolului XVI, selecta **roinița** pentru a prepara al său *elixir vitae*, prin

care mărturisea că va revigora și întări organismul omului, aducându-l aproape de immortalitate. Astăzi știm că roinița este o plantă consacrată, cărțile, tratatele și farmacopeile documentând o utilizare tradițională îndelungată a sa, precum și efectului liniștitor general asupra organismului, fiind benefică pentru o stare generală destinsă.

Lemon verbena, originară din America de Sud, a fost introdusă în Europa în secolul XVII. Frunzele plantei sunt bogate în ulei esențial ce îi conferă o aromă similară cu cea de lămâie, cu uşoare note floral-fructate, verzi. Lemon verbena este folosită pentru a aromatiza băuturi dulci, pentru a garnisi amestecuri de fructe și salate, precum și ca ingredient în jeleuri și budinci. Prețuită și ca plantă medicinală, are calități liniștitoare.

Rhodiola rosea este o plantă medicinală relativ rară și de mare valoare care crește la altitudini mari (până la 2280 m) în regiunile arctice și muntoase din întreaga Europă, Asia și America de Nord. Rizomul are un miros plăcut, precum uleiul de trandafir. Rădăcina, zdrobită, era folosită împotriva durerilor de cap, după cum precizează *Flora Fennica, 1866*. În timpul Războiului Rece, oamenii de știință sovietici au experimentat Rhodiola pentru creșterea rezistenței sportivilor.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

-ajută la menținerea unei stări mentale bune; te ajută să faci față stresului cu calm;
-ajută la obținerea confortului emoțional datorită uleiurilor volatile, hipericinei, flavonoidelor și salidrosidelelor, constituenți prezenți în această combinație de plante;
-roinița are un efect relaxant, este folosită pentru a ajuta la obținerea unui somn mai bun, pentru a reduce tensiunile, starea de epuizare, starea de încordare și iritabilitatea; ajută la menținerea stării de spirit pozitive și la o bună funcționare cognitivă;
-sunătoarea atenuează tulburările de somn datorită hipericinei, contribuie la echilibrul emoțional și la starea generală de bine, ajută la menținerea unei dispoziții pozitive;
-Rhodiola contribuie la circulația normală a sângelui, care este asociată cu performanța și reactivitatea creierului, contribuie la o activitate mentală și cognitivă optimă; adaptogen care protejează în timpul stresului fizic.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în hipotiroidism, copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte o capsulă de 2 - 3 ori pe zi timp de 2 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. 4495/25.03.2010

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-11

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs potențează efectul barbituricelor.
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 10 - 16 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, între mese*.
Copii peste 16 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se administrează până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.
Durata curei: 2 - 4 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

**Între mese înseamnă că administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.*

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru o mai bună adaptare la stres și obținerea unei stări de calm și relaxare Confort emoțional, capsule se poate asocia cu capsule Distonoplant-N152/N144 sau Antistres-N140, și cu ceai Distonoplant-N133 sau ceai Antistres-N160;
-pentru îmbunătățirea calității somnului acest produs se poate asocia cu capsule Noapte bună-N136, ceai Noapte bună-N158/N130 sau ceai Somn liniștit-N161.

FARES - N135 - Confort Emoțional, capsule

v. IV-11

FARES - N135 - Confort Emoțional, capsule