



Sănătate din inima Țăriei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alături de știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

GLICOSTAT FORTE - M108

60 capsule a 470 mg

glicemie normală*

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-gelatină (capsula)
-sâmburi de struguri negri (Vitis viniferae semen) 67,34 mg
-fructe de afin (Myrtilli fructus) 67,34 mg
-frunze de afin (Myrtilli folium) 67,34 mg
-frunze de dud (Mori folium) 33,67 mg
-semințe de *schinduf (Trigonellae foenugraeci semen) 33,67 mg
-teci de fasole (Phaseoli fructus sine semine) 33,67 mg
-frunze de măsline (Olivae folium) 33,67 mg
-frunze cu rămurele de vâsc (Visci folium cum stipites) 33,3 mg.

Strugurii au fost folosiți timp de mii de ani datorită beneficiilor lor nutriționale și pentru sănătate. Semințele strugurilor conțin polifenoli, cel mai cunoscut fiind resveratrolul.

Afinele au fost cunoscute din cele mai vechi timpuri în principal în domeniul alimentar dar, datorită conținutului în taninuri, în special, au fost mult apreciate ca remediu inclusiv în medicina românească științifică și populară. Fructele de afin au o însemnată valoare nutritivă și fiziologică, conferită și de alți compuși pe care îi conțin precum polifenoli, flavonoidele, vitamina C, și antocianinele care le dau culoarea albastră și care susțin sănătatea vasculară și oftalmică.

Dudul este menționat în Biblie, deja cunoscut de Teofrast și Plinius; Horatiu, Virgil și Columella îl menționează și ei. Arborele a

fost considerat un simbol al prudenței de către greci, deoarece nu îndrăznește să înfrunzească până la sfârșitul primăverii, când nu mai există niciun risc de îngheț nocturn. În India, frunzele de dud erau utilizate pentru purificarea sângelui, iar de la începutul secolului trecut au fost recomandate în Europa pentru echilibrarea glicemiei.

Schinduful este o plantă originară din vestul Asiei, naturalizată în Africa, Europa de Sud și India. A fost una dintre cele mai vechi plante medicinale și de cult din Egipt, calitățile sale fiind deja menționate în rețetele papirusului Eber, dar, semințele au fost, de asemenea, foarte apreciate și de către chinezi, arabi, greci și romani. Grecii erau foarte familiarizați cu schinduful, acesta fiind unul dintre remediile importante folosite de ei. În India este mult folosit în arta culinară, dar și în medicina tradițională. Studii recente au sugerat potențialul său în menținerea glicemiei normale.

Planta care stă la originea fasolei cultivată astăzi a ajuns probabil în Europa doar după descoperirea Americii, prin secolul XVI. Utilizarea păstăilor în medicină apare în majoritatea cărților medicale din secolele XVI-XVII, de exemplu în Prusia prin 1680 apare ca emolientă.

Menționat în Biblie, **măslinul** a fost cultivat încă din primele perioade ale istoriei. A fost adus pentru prima dată în Italia, după unii, în

571 î.Hr., iar pe vremea lui Plinius fusese transportat peste Alpi în Galia și Spania. A fost marcant prezent în toate religiile (creștinism, iudaism, islamism) simbolizând pacea, longevitatea, întinerirea, autoritatea. Frunzele sale au fost folosite pe scară largă în medicina populară din regiunile din jurul Mării Mediterane. Preparatul vegetal Oleae folium a fost oficial în The British Pharmaceutical Codex, 1911. Astăzi știm că, pe lângă multe alte calități, contribuie la menținerea unui nivel sănătos de glucide din sânge.

Vâscul a jucat un rol major în mitologia popoarelor germanice. Este cunoscută povestea lui Pliniu, conform căreia pentru druizi era unul dintre cele mai sacre lucruri. Ei considerau că vâscul trebuie cules cu respect și tăiat cu un cuțit de aur. Utilizarea sa medicinală merge în urmă, în perioada precreștină a lui Hippocrate. Pliniu considera că aici își au și rădăcinile utilizărilor sale din Evul Mediu. A fost laudat de mulți alți medici din secolele al XVIII-lea și al XIX-lea ca un bun remediu.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-ajută la menținerea glicemiei normale*
-contribuie la metabolismul normal al glucozei și insulinei (schinduf)
-susține sănătatea vasculară (semințe de struguri, afine, vâsc)
-contribuie la metabolismul normal al glucozei, lipidelor și proteinelor, poate ajuta la menținerea sănătății ochilor (afine)
-ajută la menținerea echilibrului metabolismului carbohidraților în organism, la menținerea echilibrului fiziologic al glucozei (dud);

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. 13901/14.04.2020

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert.** Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 3

-antioxidant (struguri, afine, dud, măsline, vâsc).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 16 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 2 ori pe zi, imediat după mesele principale. Dacă se dorește un efect mai puternic, se administrează câte 1 capsulă de 3 ori pe zi. Administrarea se face a la lung. Se recomandă respectarea dietei specifice și a tratamentului indicat de medic. Cura se face sub supravegherea specialistului și cu controlul glicemiei.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Acest produs se poate asocia cu ceai Glicostat-M95/M96.

FARES - M108 - Glicostat forte, capsule

v. 3

FARES - M108 - Glicostat forte, capsule