



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

PROSTATĂ - G80

60 capsule a 500 mg

Ajută la funcționarea normală a prostatei* și la menținerea funcției urinare normale la bărbații de peste 45 de ani**

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat din fructe de **Palmier de Florida (Serenoa repens) standardizat în min. 25% acizi grași 160 mg
-gelatină (capsula)
-extract uscat din scoarță de Pygeum africanum standardizat în min. 2,5% fitosteroli 80 mg
-rădăcină de ʻurzică (Urticae radix) 44 mg
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 50 mg/g zinc 36 mg
-extract uscat de tămăie (Boswellia serrata) standardizat în min. 65% acid boswellic 35 mg
-complex de steroli vegetali din floarea-soarelui cu min. 54% beta-sitosterol 20 mg
-extract uscat de tomate (Lycopersicum esculentum) standardizat în min. 15% lycopene 15 mg
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 2000 mcg/g seleniu 10 mg.
O capsulă conține: 18 mg Zinc asigurând 18% din VNR, 20 mcg Selenium asigurând 36% din VNR. (VNR = valoare nutrițională de referință)

Palmierul pitic este abundent de-a lungul țărmurilor Atlanticului, din Florida până în Carolina de Sud, alcătuieste formațiunea vegetală numită „tufărișul palmetto”. Fructele sale, deși dulci și comestibile, nu sunt considerate ca fiind deosebit de gustoase. Ele constituie partea medicinală a plantei. *«Efectele sale cele mai pronunțate par a fi cele exercitate asupra tractului urino-genital [...] În orice caz, a fost lăudat ca „prietenul bătrânilor”. [...] Pe lângă aceasta, crește tonusul vezicii urinare, permițând o mai bună contracție și o expulzare mai perfectă a conținutului respectiv.»* (H. W. Felten, J. U. Lloyd, King's American Dispensatory, 1898)

Pygeum africanum, cunoscut în mod obișnuit ca „prun african”, este un arbore mare care poate ajunge până la 20 m înălțime, răspândit în multe țări africane. Scoarța sa este exploatată pentru

proprietățile sale medicinale. Un extract din scoarță prunului african a fost utilizat în Europa din 1969. Analizele au relevat în scoarță prezența β-sitosterolului și a acidului ursolic.

Grecii antici cunoșteau **urzica**, iar Dioscoride scria deja că stimulează diureza. Cărbile de plante medicinale din secolul al XVI-lea au preluat în principal ceea ce spunea Dioscorides. Cunoscută și folosită de Hipocrate și Paracelsus. *„Indicațiile sunt destul de variate, urzica fiind adesea testată împotriva [...] diurezei lente cu retenție urinară.”* (G. Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938)

Tămăia (Boswellia) sau olibanum, reprezintă probabil primul produs odorant folosit de om. Rezina obținută din speciile de tămăie a fost folosită în ceremonii religioase și culturale de la începuturile istoriei scrise, fiind mult pomenită în Scripturi. A fost una dintre cele patru plante folosite pentru prepararea Balsamului de Ierusalim formulat în 1719 în farmacia mănăstirii Saint Savior din vechiul oraș Ierusalim. În mod tradițional tămăia a fost folosită și pentru sănătate. Componentele principale ale uleiului esențial de tămăie sunt mono și diterpenele, dar și triterpenele precum acidul boswellic studiat pentru efectul său în răspunsul inflamator.

Rolul zincului poate fi grupat în trei clase funcționale generale și anume funcții catalitice, structurale și de reglare. Cea mai recentă descoperire privește efectele zincului în menținerea integrității ADN-ului în celulele epiteliale ale prostatei prin modularea expresiei și activității proteinelor de răspuns la repararea și deteriorarea ADN-ului. Celulele epiteliale din prostată au o glicoliză aerobă în mod caracteristic ridicată, rate scăzute de respirație și secreție mare de citrat și pot fi necesare concentrații mari de zinc în prostată pentru realizarea acestor proprietăți.

Multe dintre plantele care s-au dovedit a fi benefice pentru sănătatea prostatei conțin **steroli vegetali** în doze mari. Produsele botanice, cum e și palmierul pitic, scoarța de prun african, uleiul din floarea soarelui și rădăcina de urzică sunt bogate în steroli vegetali. Sterolii sunt echivalenții colesterolului pentru plante. Beta-sitosterolul este cel mai comun fitosterol și spre deosebire de colesterol, în organismul uman, nu poate fi transformat în testosteron. Un studiu Cochrane a constatat că beta-sitosterolul îmbunătățește simptomele urinare și parametrii fluxului urinar.

Roșia este o plantă originară în America tropicală, fiind consumată încă din vremuri străvechi de triburile sălbatice din Mexic și de popoarele Nahua care au numit-o tomati. Cea mai veche mențiune despre roșii în Europa este a lui Matthiolus, în 1554. Licopenul este un carotenoid roșu aprins care se găsește în pătlăgelele roșii și în alte fructe și legume roșii, cum ar fi morcovii roșii, pepenii, grapefruit și papaya, dar nu este prezent în căpșuni sau în cireșe. Produsele de tomate prelucrate constituie în unele țări sursa alimentară principală de lycopene. Spre deosebire de mulți alți compuși naturali, licopenul este în general stabil la prelucrare. Recent, licopenul a fost foarte mult studiat și în legătură cu efectele sale potențiale asupra sănătății.

Seleniul este un oligoelement. Corpul nostru are nevoie de el doar în cantități mici. Esențial din punct de vedere nutrițional pentru oameni, seleniul este un component al mai mult de două duzini de selenoproteine care joacă roluri critice în reproducere, metabolismul hormonilor tiroidieni, sinteza ADN-ului și protecția împotriva daunelor oxidative și a infecțiilor. Seleniul ajută la producerea unor enzime speciale, cu rol antioxidant. Acestea joacă un rol în prevenirea deteriorării celulare.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-susține sănătatea și menținerea unei funcții urinare normale, contribuie la confortul urinar la bărbații de peste 45 de ani (palmier pitic, prun african);
-susține sănătatea prostatei; acizii cafeoylmalici din compoziție au efect antiinflamator (urzică);

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 15605/14.03.2022

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 16

FARES - G80 - Prostată, capsule

-contribuie la menținerea concentrațiilor normale de testosteron din sânge, la menținerea fertilității și reproducerii normale, la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ (zinc);
-contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, la spermatogeneza normală (seleniu);
-susține sănătatea sexuală masculină (tămăie).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

3 capsule pe zi: 1 capsulă dimineața și 2 capsule seara, la o oră după masă.
Dacă se dorește un efect mai puternic se administrează câte 2 capsule de 3 ori pe zi. Durata curei este de 4 - 6 luni.
Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-acest produs se poate asocia cu ceai V-prostată și vezică, rețeta farm. Fargo-G75 sau ceai Prostată-G73 (pungă)/G74 (plic).

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Recomandăm evitarea consumului de carne roșie, lactate, grăsimi animale, alimentele cu un conținut ridicat de zahăr, a condimentelor iuți, a oțetului și murăturilor cu oțet, a sării în exces și a alcoolului. Potrivit mai multor studii, consumul de alimente bogate în fibre are legătură cu un nivel scăzut al PSA (antigen specific prostatic) - indicator bun pentru sănătatea prostatei. De aceea, este bine să urmați o dietă bazată pe alimente bogate în fibre, proteine vegetale, în special fructe, legume, cantități mici de soia, grăsimi nesaturate (uleiuri vegetale presate la rece de măsline, susan), pește, ceai verde. Pe cât posibil, alimentele să fie cât mai naturale și mai puțin prelucrate. Este esențială hidratarea cu apă plată, sau ceai - doi litri pe zi.

v. 16

FARES - G80 - Prostată, capsule