



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

DIGESTIE UȘOARĂ - D57

30 capsule a 500 mg

Favorizează o digestie sănătoasă

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-celuloză (capsula)
-fructe de coriandru (Coriandri fructus) 80 mg
-frunze de dafin (Lauri folium) 60 mg
-rizomi de obligeană (Calami rhizoma) 60 mg
-rădăcină de gențiană (Gentianae radix) 60 mg
-rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 40 mg
-extract de papaya (Carica papaya) cu papaină 40 mg
-extract de ananas (Ananas comosus) cu bromelaină 40 mg
-semințe de muștar (Sinapis albae semen) 20 mg.

Coriandrul, plantă de origine mediteraneană, este cultivat pentru fructele sale parfumate, mult utilizate în condimentarea alimentelor. Este cunoscut din cele mai vechi timpuri pentru uzul culinar și medical, fiind menționat în papirusul Ebers (1550 î.Hr.). Conform Galenoterapiei lui Marin Popescu, Dr., 1943, *"nu se poate contesta acțiunea sa tonifiantă asupra stomacului, proprietatea carminativă [...] și calitatea de a fi ușor stimulant digestiv"*.

Dafinul, sau laurul, este un copac veșnic verde aparținând familiei Lauraceae, care vegetează în țărilor din jurul Mării Mediterane. Laurul este una dintre cele mai vechi plante cunoscute, fiind de mai bine de trei mii de ani un simbol al înțelepciunii și gloriei. Anticii au apreciat frunzele și fructele de dafin, folosindu-le ca stimulente și stomachice.

Obligeana, considerată a fi originară din sudul Chinei și Orientul Mijlociu, a fost folosită ca și condiment și remediu în India din cele mai vechi timpuri, fiind menționată ca atare în

Ayur-Vedas. Este, de asemenea, listată în tezaurele de remedii ale lui Paracelsus (sec. XV) și Lonicerus (1564), ca digestiv.

Gențiana este tratată intens de Dioscorides, Plinius, Paracelsus, Scribonius Largo și Galenus. Cărțile de plante din Evul Mediu i-au adus laude ample, Bock și Matthiolus s-au ocupat de ea în detalii. Gențiana este foarte apreciată, de asemenea, în medicina populară din Europa până în China. Potrivit lui Kneipp (München, 1935) printre efectele principale ale gențianei se numără susținerea secreției sucurilor gastrice.

Ghimbirul este un tonic aromatic foarte cunoscut, menționat în Farmacopeile chinezești, în literatura sanscrită dar și în scrierile grecilor și romanilor antici. Răspândirea sa în Europa s-a produs foarte rapid, la începutul secolului XI fiind înregistrat deja în scrierile anglo-saxone. *"Acționează ca un stimulent tonic, stomachic și carminativ"*. (H. W. Felter, J. U. Lloyd, King's American Dispensatory, 1898).

Fructul de papaya, supranumit și "fructul îngerilor" este originar din America Centrală și de Sud. El conține o enzimă numită papaină, care catalizează descompunerea proteinelor, având efecte asemănătoare pepsinei (enzimă secretată la nivelul stomacului).

Ananasul se presupune că este originar din America de Sud, iar de acolo a fost adus în Caraibe, unde a fost descoperit de Cristofor Columb. Ananasul conține bromelaină, o enzimă capabilă să degradeze proteinele, fiind

eficient în digerarea rapidă a substanțelor nutritive.

Muștarul este un condiment folosit adesea la prepararea mâncărilor. *"Este utilizat în cantități mici, intern, ca și condiment și excitant ușor, dar eficient, al organelor digestive."* (King's American Dispensatory, 1898).

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-favorizează o digestie sănătoasă;
-menține sănătatea digestivă datorită substanțelor amare, mucilagilor și uleiului esențial, constituenți prezenți în această combinație de plante (coriandru, dafin, gențiană, muștar, ghimbir);
-susține apetitul, ajută la menținerea echilibrului normal al gazelor în tractul digestiv, util în caz de probleme dispeptice și pierderea poftei de mâncare (coriandru), facilitează digestia (coriandru, gențiană);
-ajută la menținerea stomacului și a intestinului într-un echilibru armonios (obligeană);
-contribuie la funcționarea normală a tractului intestinal (ghimbir).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 12 ani, în caz de ulcer gastro-duodenal activ și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
Conține muștar.
Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.

Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 - 2 capsule după mesele principale.
Produsul se poate administra la nevoie, sau în cure de 2 luni, cu pauză de o lună între ele.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru stimularea digestiei acest produs se poate asocia cu ceai D-digestie, rețeta farm. Farago-D41, ceai Digestiv-D65, sau ceai Digestie Ușoară-D150.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Apetitul alimentar este un indiciu al stării de sănătate a organismului. Scăderea apetitului ne poate indica o stare de devitalizare a organismului, prezența stresului, a unei depresii ușoare sau poate fi indiciul unei afecțiuni mai grave. Efectele adverse ale unor medicamente pot consta în scăderea apetitului. O lipsă îndelungată a apetitului alimentar este un motiv pentru prezentarea la medic.

Pentru a stimula pofta de mâncare recomandăm o dietă care să cuprindă o hrană din produse naturale (fără conservanți, coloranți, arome sintetice), consumate ca atare în stare crudă, cum e cazul fructelor, produselor apicole (miere, polen, apilarnil), a legumelor, a produselor lactate sau preparate cât mai simplu (prin fierbere, la aburi, coacere, fermentare și macerare). Se va evita consumul alimentelor prăjite, a zahărului alb, a cafelei.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 13869/19.03.2020

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 18

FARES - D57 - Digestie Ușoară, capsule

v. 18

FARES - D57 - Digestie Ușoară, capsule