



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

CAPSULE DISTONOPLANT

N152 - 60 de capsule a 430 mg

N144 - 30 de capsule a 430 mg

Acțiune calmantă și relaxantă în caz de agitație și nervozitate*

**Formulă elaborată de Dr. Mădălina Chirilă Popescu
Centrul Clinic „Naturalia”**

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-partea aeriană de *vinariță (Asperulae herba) 132 mg
-semințe de schinduf (Trigonellae foenugraeci semen) 132 mg
-gelatină (capsula)
-partea aeriană de șerlai (Salviae sclareae herba) 66 mg.

Vinarița este o plantă cu o aromă suavă, nativă în Europa, nordul Africii și Asia, și care crește în locuri umbroase, prin pădurile de fag sau brad, în mai toate regiunile Globului. A fost menționată pentru prima dată în 854 de călugărul benedictin Wandalbertus din orașul Prîfn Eifel. În trecut era utilizată pentru purificarea sângelui și ca aromatizantă pentru produsele culinare. Extractul din planta proaspătă, în doze mici era considerat răcoritor. Potrivit autorilor francezi citați de Leclerc (H. Leclerc, Précis de Phytothérapie, Paris 1927.), cumarina conținută de plantă are un efect de reducere a sensibilității și anestezic, inhibând excitabilitatea reflexă fără a afecta sistemul nervos

periferic. Și acum *vinarița este folosită în mod tradițional pentru acțiunea calmantă și relaxantă în caz de agitație și nervozitate.

Schinduful, plantă din familia leguminoaselor, este una dintre cele mai vechi plante folosite, a fost pomenită în Papirus Ebers și în scrierile lui Hipocrate, și mult respectată atât de chinezii cât și de arabii, grecii și romanii din Antichitate. Acum este întrebuințată în special în bucătărie, ca și condiment, sau sub formă încolțită, ca verdeață picantă, în salate. Semințele de schinduf sunt nutritive și sunt folosite tradițional pentru pentru efectul lor tonic.

Șerlaiul este o plantă aromatică înrudită cu salvia, folosită în tradiția veche pentru curățarea ochilor. Această utilizare a sa este în legătură directă cu denumirea latină, *Salvia sclarea*, derivată din latinescul „clarus”. Tradițional se folosește pentru acțiunea calmantă.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

-acțiune calmantă și relaxantă în caz de agitație și nervozitate*
-reduce iritabilitatea și stările tensionate și ajută la obținerea unui somn mai bun (vinarița);
-tonic fizic și mental (schinduf).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate. Mamele care alăptează pot lua câte o capsulă de 2 - 3 ori pe zi timp de 2 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 10-16 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, la nevoie.
Copii peste 16 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, la nevoie.
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra 4 capsule pe zi.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

-pentru o mai bună adaptare la stres și obținerea unei stări de calm și relaxare se pot face cure alternative de câte 3 luni cu capsule Antistres-N140 sau capsule Confort emoțional-N135. Se pot asocia și cu ceai Antistres-N160 sau ceai Distonoplant-N133.

PREZENTARE:

flacon x 60 capsule / blister x 30 capsule.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 10170/11.04.2016

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**