



Sănătate din inima Țăriei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **RENALEX** U73 - pungă / U74 - plic

În această combinație, mestecănușul, coada calului, osul iepurelui și iarbă neagră susțin sănătatea tractului urinar inferior

Ce conține ceaiul „Renalex”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: coada calului (Equiseti herba) 15%, fructe de fenicul (Foeniculi fructus) 15%, frunze de mestecănuș (Betulae folium) 10%, rădăcină de osul iepurelui (Ononidis radix) 10%, troscot (Polygoni avicularis herba) 10%, iarbă neagră (Callunae herba) 10%, frunze de leuștean (Levistici folium) 10%, rădăcină de nalbă mare (Althaeae radix) 10%, mentă (Menthae herba) 10%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-ajută la eliminarea bacteriilor patogene din tractul urinar și la reducerea aderenței anumitor bacterii pe pereții tractului urinar (troscot);
-favorizează diureza (troscot) și susține funcția excretorie a rinichilor (fenicul);
-sprijină sănătatea tractului urinar inferior (coada calului, mestecănuș, osul iepurelui, iarbă neagră).

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu este indicat copiilor sub 7 ani și în caz

de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

*pungă:

Se fierbe o linguriță de amestec de plante în 250 ml apă timp de 5 minute, se lasă minim o oră apoi se strecoară.

*plic:

Se fierbe un plic în 250 ml apă timp de 5 minute și se lasă minim o oră.

Care este doza recomandată?

Copii între 7 și 14 ani: 2 - 3 cani cu ceai pe zi.
Adulți și copii de peste 14 ani: 3 - 4 cani cu ceai pe zi.
Ceaiul se bea între mese.

FARES - Ceai Renalex, U73-pungă / U74-plic

v. 4

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 3 luni.
Cura se poate repeta după o pauză de o lună, sau la nevoie.

Ce produse Fares se pot asocia pentru a ajuta eliminarea acumulărilor de săruri minerale de la nivelul tractului urinar?

Vă recomandăm să utilizați timp de două săptămâni pe lună acest ceai împreună cu soluția Renalex-U65.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Dacă aveți tendința de a acumula săruri minerale de la nivelul tractului urinar evitați alimentele cu conținut ridicat de acid oxalic, calciu și proteine.

Consumați 1-1,5 litri de apă sau ceai diuretic pe zi (100 ml la 2 ore pentru a favoriza diluarea urinei).
Renunțați la băuturile carbogazoase (deoarece sunt acide și pot favoriza cristalizarea pietrelor), la ceaiul negru (care conține oxalați) și la apele minerale cu mult calciu.

Pentru a contribui la eliminarea acumulărilor de urați din tractul urinar

recomandăm un regim alimentar cu conținut redus în proteine, în special a celor de origine animală care duc la eliminarea unei urini acide cu conținut mărit de acid uric (carne, untură, slănină, smântână, telemea, cașcaval, frișcă), dar și alte alimente precum fasole, mazăre, nuci, alune, arahide, migdale, ciocolată, alcool, cafea. Sunt permise alimente alcalinizante: lapte degresat, brânză de vaci, urdă, caș

(nesărate), supe-creme de legume și de făinoase acrite cu lămâie, toate fructele, legumele verzi, ape alcaline 2 l pe zi, sucuri de fructe, ceaiuri diuretice.

Pentru a contribui la eliminarea acumulărilor de oxalați din tractul urinar

evitați alimentele cu conținut ridicat de acid oxalic: cacao, ciocolată, spanac, ștevie, măcriș, mazăre, tomate, nuci, arahide, pătrunjel, piper, prune uscate, ceai negru, bere, ape minerale alcaline și cele bogate în calciu. Sunt permise: fulgii de ovăz, hrișca, varza, salata, ciupercile, conopida, strugurii, merele, perele, pișciștele, caisele, gutuile, sucurile de legume și fructe, iar orezul, grîsul, laptele și derivatele din lapte în cantitate moderată (pot contribui la formarea calculilor renali prin lactoză și calciu).

Pentru a contribui la eliminarea acumulărilor de fosfați din tractul urinar

recomandăm un regim scăzut în fosfor și calciu, grăsimi și sare dar bogat în lichide. Consumați tărațe minim 25 g pe zi deoarece reduc eliminările urinare de calciu. Evitați alimentele cu conținut crescut de calciu: brânza fermentată, cașcavalul, laptele de vacă gras, gălbenușul de ou, fasolea boabe albă, alunele, migdalele, nucile, ciocolata și alimentele cu conținut ridicat în fosfor: brânza de burduf, gălbenușul de ou, carnea, viscerele, mazărea verde, ciocolata și pâinea neagră.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 10966/03.04.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

FARES - Ceai Renalex, U73-pungă / U74-plic

v. 4