



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

PLANTUSIN - R60 SPRAY PENTRU GÂT

**Salvia ”este utilizată în general intern pentru probleme ale căilor respiratorii precum tuse și dureri de gât”
G. Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938**

INGREDIENTE:

glicerină vegetală; extracte hidroglicerice (apă, glicerină vegetală) de: salvie (Saviae herba), trei frați pătați (Viola tricoloris herba), nalbă (Althaeae radix), Grindelia robusta, plămânărică (Pulmonariae folium) - min. 32%, în proporție variabilă; extract hidroglicerice de propolis 15%; trigliceride caprilice/caprice din ulei de cocos; amestec de uleiuri esențiale de: Eucalyptus radiata, fenicul (Foeniculum vulgare), mesteacă galben (Betula alleghaniensis), lemongrass (Cymbopogon citratus), mentă (Mentha piperita), rozmarin (Rosmarinus officinalis), cuișoare (Eugenia caryophyllus) - min. 3%, în proporție variabilă.

Salvia a jucat un rol important ca plantă medicinală în Antichitatea timpurie. În Evul Mediu a fost foarte apreciată în Europa, în cărțile de plante medicinale din secolul al XVI-lea ocupând un loc important ca expectorant, printre altele. Salvia a fost atât de apreciată încât Părintele Paullini din Ausburg a publicat în 1688 o monografie detaliată, de 414 pagini, despre această plantă.

O anumită dovadă pentru utilizarea plantei **trei frați pătați** ca plantă medicinală o avem de la unul dintre „Părinții Botanicii” din epoca medievală, Matthiolus. „*Lonicerus (1564) o prescrie [...] ca expectorant.*” (Madaus, 1938)

Nalbă mare este o plantă cu un conținut bogat de mucilagii, cu efect emolient, balsamic, asupra mucoaselor uscate și iritate ale tractului respirator, contribuind la instalarea unei senzații confortabile la acest nivel.

Grindelia a fost utilizată de nativii americani pentru problemele bronșice. Valoarea de

v.1

remediu a acestei plante a fost recunoscută pe la mijlocul secolului al XIX-lea, după care a intrat în evidență ca o plantă medicinală importantă. Comisia E a aprobat, de asemenea, utilizarea ei tradițională.

Plămânărica apare menționată de un botanist din secolul al XVI-lea, Ruellius, care o recomandă ca remediu pentru problemele pulmonare. Modelul frunzelor pătate, asemănător structurii plămânilor, a jucat un rol important în utilizarea plantei împotriva problemelor pulmonare.

Deși există mai multe tipuri diferite de uleiuri de eucalipt disponibile pe piață, uleiul esențial de **Eucalyptus radiata** este adesea cea mai populară alegere pentru aromaterapeuți. Diferența este destul de subtilă, dar parfumul mai blând al speciei radiata poate fi distins cu ușurință.

Uleiul esențial de **fenicul**, este bogat în trans-anetol, astfel adăugă produsului un plus de efect expectorant.

Betula alleghaniensis sau lutea, este denumit mesteacă galben în zonele sale de origine. A fost un arbore necunoscut oamenilor de știință până în 1803 când exploratorul francez André Michaux l-a descris și l-a denumit. Uleiul esențial extras din acest arbore are o aromă balsamică și are în compoziția sa acid salicilic și metil salicilat, substanțe prezente și în scoarța de salcie binecunoscută pentru calitățile sale terapeutice.

Lemongrass este o plantă mult utilizată în țări precum India, China și Tailanda ca aromatizant în băuturi, deserturi și alte preparate culinare.

Uleiul esențial de lemongrass a fost oficial descris în British Pharmacopoeia din 1914, având

FARES - R60 - Plantusin, spray pentru gât

în compoziție citralul în proporție de 70 - 85%, care îi conferă aroma asemănătoare cu a lămâii.

Calitățile curative ale **mentei** erau deja menționate în lucrările medicilor antici precum Hippocrates și Paracelsus. Power și Kleber au propus pentru prima dată, în 1894, estimarea mentolului în uleiul de mentă, cunoscut ca având efect anestezic și antiseptic local, și pe care în zilele noastre îl știm cel mai bine pentru calitățile sale de a ușura respirația, aroma sa plăcută degajând căile respiratorii și aducând o notă de prospețime.

Rozmarinul a jucat întotdeauna un rol major în cultura antică. În Evul Mediu a fost o plantă medicinală foarte apreciată. Matthiolus (1626) îl utiliza în principal ca tonic și stimulent. Uleiul esențial de rozmarin, cu conținut destul de bogat în camfor, are o aromă cu note ierboase, lemnoase - camforate, balsamice, care conferă o senzație reconfortantă, de prospețime.

Cuișoarele, originare din Indonezia, au constituit un articol de comerț în India de timpuriu. Subiecte ale scrierilor chinezi ai dinastiei Han (266 î.Hr. - 220 D.Hr.), acestea au devenit cunoscute în Europa prin secolul IV. Cuișoarele sunt utilizate atât în medicina indiană Ayurveda, medicina chineză cât și în fitoterapia occidentală, în special pentru efectele uleiului esențial pe care îl conțin.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-salvia are acțiune antiseptică, contribuie la apărarea naturală a organismului, calmează iritațiile gâtului și faringelui;
-plămânărica, nalbă mare și trei frați pătați calmează iritațiile gâtului și faringelui; alături de salvie aduc un efect liniștitor și plăcut asupra gâtului, faringelui și a corzilor vocale;
-Grindelia este emolientă și expectorantă;
-eucaliptolul, prezent în uleiul esențial de eucalipt, are proprietăți antiseptice și ajută la

calmarea iritațiilor gâtului;
-feniculul ușurează expectorația;
-rozmarinul susține apărarea naturală a organismului;
-uleiul esențial de mentă contribuie la distrugerea microorganismelor patogene; susține sănătatea respiratorie datorită activității antibacteriene, susține funcționarea optimă a sistemului respirator;
-cuișoarele ajută la menținerea sănătății și confortului gurii și gâtului; ajută la menținerea sănătății tractului respirator.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 3 ani și în caz de alergie la propolis sau hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.

Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare și interacțiuni medicamentoase.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 3 - 12 ani: 1 - 2 pulverizări de 4 ori pe zi.
Copii de peste 12 ani și adulți: 3 pulverizări de 4 ori pe zi.
A nu se depăși 6 administrări pe zi.
Nu mâncați și nu beți nimic timp de 30 minute după utilizare.
Durata curei: 3 - 7 zile, sau la nevoie.
A se agita înainte de utilizare.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Se poate asocia cu produse din gama Hapciu și Biosept.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. AA 14957/17.02.2022

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - R60 - Plantusin, spray pentru gât