



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

NORMOFLUX - G82

60 capsule a 300 mg

**Suport pentru buna funcționare a aparatului genital feminin
Menține un flux menstrual normal**

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-traista ciobanului (Bursae pastoris herba) 90 mg
-urzică (Urtica herba)
-frunze de castan (Castanea folium)
-crețișoară (Alchemilla herba) 30 mg
-scoarță de stejar (Quercus cortex)
-extract uscat de frunze de zmeur (Rubi idaei folium) standardizat în min. 10% tanin.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Traista ciobanului își datorează numele fructelor sale în formă de traistă. În Evul Mediu, planta se bucura de o stimă ridicată ca astringentă, dar ulterior a căzut în uitare și a fost folosită doar în timpul Războiului Mondial din cauza lipsei de medicamente. Hippocrates citează traista ciobanului ca agent uterin, Paracelsus ca și „Constrictivum”. Bock (1565) a cunoscut, de asemenea, efectul hemostatic puternic al traistei ciobanului iar Rademacher lauda planta ca agent vascular. Potrivit lui Leclerc (Paris 1927), planta se dovedește a fi utilă pentru reglarea menstruației. Și medicina populară românească o întrebuințează în aceleași scopuri.

Grecii antici cunoșteau **urzica** drept plantă benefică, utilizările sale fiind descrise de către Hippocrates și Paracelsus, cărțile cu remedii vegetale din secolul XVI amintind de calitățile descrise de Dioscorides. În secolul XVIII era recomandată pentru vasele de sânge și în probleme de sânge, în general. Urzica a fost prezentă în cărțile medicale până în zilele noastre, când i se recunosc mare parte din

beneficii. Efectele sale pozitive asupra sănătății se datorează flavonoidelor, produșilor de degradare a clorofilei și carotenoidelor, vitaminelor, triterpenelor și sterolilor, sărurilor minerale, acizilor polifenilcarboxilici și altor substanțe prezente în compoziția sa.

Castanul este un arbore mare, originar din Asia Mică, dar introdus și naturalizat pe larg în părțile temperate ale Europei. Soiurile de castane mai gustoase, au apărut doar în jurul secolului VI î.Hr. din Asia Mică în Grecia și de acolo mai târziu în sudul Italiei și Spania. Castanul a fost adus probabil în Europa Centrală de către romani împreună cu cultura vinului. Castanul este deja menționat de Hippocrates și Paracelsus. Matthiolus (1626) laudă proprietățile fructelor și frunzelor de castan în menstrue excesive, Haller (1755) venind cu indicații similare. Frunzele de castan par să fi fost făcute cunoscute pe Continentul American, ca agent terapeutic, de către G. C. Close, într-o declarație în fața Asociației Farmaceutice Americane, în 1862.

Crețișoara este renumită pentru menținerea sănătății aparatului genital feminin. În germană se numește și „Frauenkraut” - mantou de damă sau „Frauenknaut” - planta femeilor. Crețișoara era foarte apreciată pe vremea cavalerilor Teutoni, în secolele XII-XIII, când era sanctificată ca plantă a zeiței Frigga, zeița naturii și a fertilității și folosită totodată în scopuri medicinale. În Suedia a fost folosită în scop curativ din perioada Antichității. Paracelsus, Matthiolus și Lonicerus au lăudat, de asemenea, efectele favorabile ale

crețișoarei. Utilizarea sa pentru a ajuta nașterile a fost descrisă de către preotul Künzle în 1929. Astăzi crețișoara este recomandată în multe dintre problemele feminine dar și în altele, datorită taninurilor și flavonoidelor din compoziția sa.

Stejarul a fost întotdeauna foarte respectat de toate popoarele, mai ales în vechime, de către perși și israeliți. Pentru greci și romani a fost sacru. Teutonii l-au asociat zeului furtunii Donar pe care îl sărbătoreau în livezi de stejar. Dar stejarul a avut întotdeauna o reputație bună și în medicină. După cum scrie Dioscorides, „întregul stejar are o putere astringentă”. În Evul Mediu, efectele vindecătoare ale stejarului erau, de asemenea, bine cunoscute. «Bock (1565) și Matthiolus (1626) laudă scoarța de stejar ca un astringent pentru toate „fluxurile abdominale”, [...] menstruație excesivă.»

Plantele din genul **Rubus** sunt cunoscute în lumea medicală a secolului al XIX-lea ca astringente utile. De exemplu, ceaiul din frunze de **zmeur** este considerat un ceai tradițional pentru femei, recomandat în special în timpul menopauzei și al menstruației.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-susține buna funcționare a aparatului genital feminin; menține un flux menstrual normal;
-traista ciobanului susține sănătatea aparatului genital; aminele biogenetice din compoziție au un efect hemostatic, protejează împotriva sângerării excesive; ajută la menținerea confortului înainte de și pe durata menstruației;
-frunzele de zmeur susțin sănătatea menstruală.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Datorită conținutului ridicat de taninuri poate încetini tranzitul intestinal.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 4491/25.03.2010

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 9

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.

Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se administrează la un interval de minim 2 ore față de medicamente deoarece taninurile pot împiedica absorbția acestora. La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă ciclul este abundent se administrează 2 capsule de 3 ori pe zi, între mese*, până la reducerea sângerării menstruale. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 10 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei: 5-10 zile pe lună, (corespunzător duratei menstriei). Cura se poate urma 3-4 luni consecutiv.

** între mese înseamnă că administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.*

ASOCIERI RECOMANDATE:

-acest produs se poate asocia cu ceai Normoflux-G92
-datorită conținutului ridicat de taninuri care pot încetini tranzitul intestinal recomandăm asocierea acestui produs cu ceaiul Laxativ-D50/D76 sau cu capsulele Laxativ cu senna-D85.

FARES - G82 - Normoflux, capsule

v. 9

FARES - G82 - Normoflux, capsule