

	100% PUR Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale. Fără solvenți chimici. 100% NATURAL Obținut prin distilare cu aburi. 100% VERIFICAT DEFINIT BIOCHIMIC ȘI BOTANIC Reprezintă o garanție a calității și eficienței uleiului. Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.	CE CONȚINE? Ulei esențial de mentă (Menthae aetheroleum), obținut prin distilare cu aburi din părțile aeriene ale speciei Mentha piperita L. Profil biochimic: mentol, mentonă. CE BENEFICII ARE ULEIUL ESENȚIAL DE MENTĂ PENTRU SĂNĂTATEA MEA? -are activitate antibacteriană asupra germenilor care cauzează probleme ale aparatului respirator; -mentolul, componenta principală a uleiului esențial, ajută la ușurarea respirației; -în caz de digestie lentă sau indigestie reduce senzația de preaplin, de greutate, balonarea și spasmele; -utilizat extern ajută în stările de oboseală, disconfort muscular, după efort fizic, precum și în răul de mișcare.	CUM SĂ FOLOSESC ACEST ULEI? Uz intern Copii 3-6 ani: 1 picătură de 2 ori pe zi. Copii 7-14 ani: 1-2 picături de 2 ori pe zi. Adulți: 1-2 picături de 3 ori pe zi. Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop. Se folosește timp de 7-14 zile sau la nevoie. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni. Uz extern, adulți și copii peste 3 ani Inhalații -pentru ușurarea respirației: puneți 1-2 picături într-un vas cu apă fierbinte; inspirați timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop; -pentru ușurarea respirației și purificarea aerului: difuzați în încăpere 2-3 picături cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator; -inhațați direct din sticlă sau aplicați 1-2 picături pe un șervețel sau dischetă de bumbac și inspirați.
Masaj -după efort fizic, în caz de oboseală musculară amestecați 1-2 picături de ulei esențial cu 10 ml ulei gras (măslină, sămburi de struguri, etc.) și masați 5-7 minute. După masaj, uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore. -în caz de indigestie, balonare, flatulență aplicați 2-3 picături de ulei în palme și masați în zona stomacului și ombilicului. Baie Pentru un efect revigorant general sau pentru picioare obosite: 1-2 picături de ulei esențial se diluează în 2-3 linguri de lapte sau ulei gras (migdale dulci, jojoba, floarea-soarelui presat la rece, susan). Amestecul se adaugă în apă chiar înainte de a începe baie deodată, datorită căldurii, uleiul esențial se evaporă foarte ușor. Baie va dura 10-20 minute.	Igiena gurii Pentru împărsăritarea respirației, 1-2 picături de ulei se adaugă în 30 ml apă caldă, amestecați foarte bine și clătiți imediat gura. Aplicare locală -în caz de oboseală și concentrare diminuată: aplicați o picătură de ulei pe temple, frunte și ceafă și masați ușor. -în caz de rău de mișcare: inhalați direct din sticlă. În plus, ajută și să aplicați 1-2 picături de ulei pe piept și abdomen. Aromatizare Adaugă o picătură de ulei esențial de mentă în smoothie, în fresh, în limonadă pentru un efect răcoritor. LA CE E NECESAR SĂ FIU ATENT? CÂND NU ÎL POT FOLOSII? Nu se folosește nediluat pe suprafețe mai mari ale corpului.	În uz intern, nu se recomandă în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamelor care alăptează, copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. În uz extern nu se recomandă copiilor sub 3 ani. Nu se va aplica pe față la copii sub 10 ani. În sarcină și alăptare se va utiliza doar la nevoie, sub formă de inhalații și nu mai mult de 5 zile. Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii. CU CE ALTE ULEIURI ÎL POT COMBINA? Pentru ușurarea respirației puteți face inhalații cu acest ulei combinat cu unul sau mai multe dintre următoarele uleiuri esențiale: Oregano-R53, Cimbru-A6, Pin-R21, Rozmarin-A11, Eucalipt-R19, Lămâie-R15, Scorțișoară-A32.	Prezentare: 10 ml Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare. Supliment alimentar: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS Nr. 5197/21.01.2011 Produs de: Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător certificat conform standardului internațional ISO 9001:2015 Informații: tel. 0254.247.574 info@fares.ro www.fares.ro