



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

CALMOCARD - C35

63 capsule a 480 mg

Îmbunătățește funcția inimii*

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-frunze și flori de păducel (Crataegi folium cum flore) 114 mg
-gelatină (capsula)
-partea aeriană de talpa găștii (Leonuri herba)
-rădăcină de valeriană (Valerianae radix)
-partea aeriană de roiniță (Melissae herba) 76 mg
-extract uscat de fructe de măceș (Cynosbati fructus) standardizat în min. 4% polifenoli.

Păducelul a fost găsit într-o notă din secolul al XVII-lea, privind flora medicinală, întocmită de către H. Leclerc (biochimist francez, începutul sec. XX), în care se menționau efectele sale benefice asupra aparatului circulator. În a doua jumătate a secolului al XIX-lea, păducelul a fost folosit de către un medic irlandez cu mult succes în numeroase probleme ale inimii. Studiile recente confirmă în bună parte potențialul pozitiv al păducelului în aceste cazuri.

Talpa găștii, după cum îi spune și denumirea latină (Leonurus cardiaca), este o plantă cu tropism cardiac. Talpa găștii figura deja în prima carte despre plantele medicinale apărută în Germania - "Hortus Sanitatis" (Mainz 1485) – cu recomandări pentru inimă, recomandările preluate ulterior și de către Lonicerus și Matthiolus (secolul XVI), aceștia din urmă descriind-o ca pe un întăritor al inimii.

Valeriana deja cunoscută de medicii antici greci și romani, apreciată de către Dioscoride, a fost prezentă în literatura medicală din Evul Mediu având recomandări foarte variate. Hippocrates, St. Hildegard și Paracelsus considerau rădăcina de valeriană ca pe un remediu valoros.

Bock (1565) și Matthiolus (1626) o prescriu ca diuretic și calmant. În prezent mai știm că *valeriana îmbunătățește funcția inimii.

Alchimistul și medicul Paracelsus, la începutul secolului al XVI-lea, selecta roinița pentru a prepara al său *elixir vitae*, prin care mărturisea că va revigora și întări organismul omului, aducându-l aproape de imortalitate. Astăzi știm că roinița este o plantă consacrată, cărțile, tratatele și farmacopeile documentând o utilizare tradițională îndelungată a sa, precum și efectul liniștitor general asupra organismului, fiind benefică pentru o stare generală destinsă.

Medicii antichității - Dioscorides, Plinius, Hippocrates, au încadrat măceșul în tezaurul lor medical. În perioada medievală erau folosite diferite preparate din măceș. Fructele de măceș au devenit oficiale în Farmacopeea Britanică în 1885. Medicina științifică românească de la începutul secolului al XX-lea aprecia deosebi la măceș bogăția în vitamina C. Se considera că ceaiul de măceș, printre altele, produce diureză.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-îmbunătățește funcția inimii*
-sprijină funcția contractilă a inimii și dilatarea vaselor coronariene, îmbunătățind astfel irigarea inimii (păducel, talpa găștii)
-susține sănătatea sistemului vascular, circulația sangvină, relaxarea și calmul (păducel)
-ajută la funcționarea normală a sistemului nervos și cardiovascular; stahidrina și leonurina din compoziție au efect tonic cardiac (talpa găștii)

-susține sănătatea cardiovasculară, îmbunătățește funcția inimii, întărește vasele de sânge - crește elasticitatea și rezistența lor și a pereților capilari, normalizează tensiunea arterială; te ajută să faci față cu calm stresului unui stil de viață aglomerat, contribuie la o relaxare optimă (valeriană)
-susține sănătatea sistemului circulator, reducerea tensiunilor, a iritabilității și extenuării, contribuie la o relaxare optimă (roiniță)
-efect tonic, ajută la întărirea organismului (măceș).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese**.
Dacă este nevoie de un efect mai puternic, se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.
Durata curei: a la long.

***între mese înseamnă ca administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim*

să se facă la distanță de minim o oră față de la ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru buna funcționare a inimii produsul se poate asocia cu ceai Calmocard - C22/C23
-pentru menținerea unei tensiunii arteriale sănătoase produsul se poate asocia cu capsule Fitotensin Forte - C47, ceai T - Tensiune - rețeta farm. Farago - C26, ceai Tensiune - C25/C36
-pentru reducerea factorului de risc colesterol produsul se poate asocia cu capsule Colesterol - M107.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Reduceți cât mai mult posibil consumul de grăsimi saturate și grăsimi "trans" (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri), evitați consumul de sare și de legume care conțin cantități mai mari de sodiu (țelină, spanac), murături, ape minerale bogate în sodiu, reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cofeină și alcool. Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe (crude, coapte, compoturi), lactate slabe, pâine neagră veche de o zi, cereale (grâu, orez, hrișcă), pește slab în cantități moderate. Puteți mânca 2 ouă pe săptămână. Puteți consuma, în cantități moderate, grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de măsline, floarea soarelui, porumb, in, cânepă, dovleac), precum și nuci, alune, migdale, fistic, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite de asemenea în cantități moderate. Recomandăm consumul a 4 - 5 mese/zi, în cantități reduse. Urmăriți eliminarea greutății corporale excesive, evitați sedentarismul.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 4616/20.05.2010

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 6

FARES - C35 - Calmocard, capsule

v. 6

FARES - C35 - Calmocard, capsule