



În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

FITODOLOR ACUT - L97

20 capsule moi a 400 mg

Turmericul ameliorează durerea inflamatorie

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- ulei de floarea soarelui 100 mg
- ulei gras de negrilică (Nigellae sativae oleum) 100 mg
- ulei esențial de Lemon verbena (Lippiae citriodora aetheroleum) 40 mg
- ulei esențial de frunze de portocal amar (Aurantii amari folii aetheroleum) 40 mg
- ulei esențial de mentă (Menthae piperitae aetheroleum) 28 mg
- ulei esențial de mesteacăn galben (Betula alleghaniensis aetheroleum) 24 mg
- ulei esențial de lavandă spic (Lavandula latifolia spika) 24 mg
- ulei esențial de smirnă (Commiphorae myrrhae aetheroleum) 20 mg
- ulei esențial de turmeric (Curcuma longae aetheroleum) 12 mg
- ulei esențial de copaiba (Copaiferae aetheroleum) 12 mg

Învelișul capsulei este pe bază de gelatină de pește.

Negrilica este originară din Țările est europene și caspice, fiind actualmente cultivată în diverse zone de pe Glob. Dioscorides și Plinius au descris planta, iar Carol cel Mare (sec. IX) a ordonat să fie cultivată în fermele imperiale de pe domeniul său. Semințele de Nigella își au locul în Farmacopeea londoneză începând cu ediția 1721, dar și în Farmacopeea indiană.

Lemon verbena este un arbust tropical peren, originar din Argentina și Chile, care a fost introdus în Europa în secolul al XVII-lea. Frunzele plantei sunt bogate în ulei esențial care îi conferă o aromă similară cu cea de lămâie, cu ușoare note floral-fructate, proaspete. Datorită proprietăților sale relaxante este eficientă în

stările tensionale care generează disconfort.

Uleiul esențial de **Petitgrain** provine din frunza speciei Citrus x. aurantium varietatea amara, adică portocalul amar. A apărut pe piață abia în ultimii ani. Acesta are o aromă intensă, fructat-florală, cu note picante și ușor amărui. În aromaterapie, acest ulei esențial cu efect calmant este recomandat în stări de anxietate și stres.

Menta era cunoscută de daci sub numele de mantia, mentia, mintă. În Papyrus Ebers se menționează că izma a fost folosită în Egipt cu 1550 de ani î.Hr. Ea este amintită în scrierile grecești ale lui Dioscorides și în cele latinești de către Columella, Plinius cel Bătrân și alții. Calitățile curative ale minții erau deja menționate în lucrările medicilor antici precum Hippocrates și Paracelsus. În zilele noastre o știm pentru calitățile ei reconfortante, aroma ei plăcută aducând o notă de prospețime.

Betula alleghaniensis sau lutea, este denumit mesteacăn galben în zonele sale de origine. A fost un arbore necunoscut oamenilor de știință până în 1803 când exploratorul francez André Michaux l-a descris și l-a denumit. Uleiul esențial extras din acest arbore are o aromă balsamică și are în compoziția sa acid salicilic și metil salicilat, substanțe prezente și în scoarța de salcie binecunoscută pentru calitățile sale terapeutice.

Răspândind o aromă blândă, ierboasă și proaspătă, uleiul de **lavandă spic** este folosit în aromaterapie, printre altele, în stări de stres.

Smirna a fost folosită din zorii antichității în cultele religioase ale diferitelor popoare. Este pomenită în scrierile sanscrite, în Biblie, în Coran și în multe lucrări ale scriitorilor greci, romani și arabi. Cu smirnă, războinicii lui Xerxes au vindecat rănilor lui Pythius, pe care le-a primit într-o bălăle maritimă. Smirna este utilizată astăzi în industria cosmetică și farmaceutică europeană în cantități considerabile.

Turmericul este o plantă indigenă în mai multe zone din sudul și estul Asiei, fiind extensiv cultivat în China, Hindustan și alte zone. Turmericul are o istorie foarte îndelungată de utilizare medicinală, aceasta datând aproape cu 4000 de ani în urmă în cultura Vedică Indiană. Datorită culorii sale galbene – aurii turmericul mai este denumit și «șofran indian». Medicina modernă a început să recunoască importanța sa, după cum putem constata din peste 3000 de publicații care îl pomenesc și care au apărut în ultimii 25 de ani.

Copaifera este un arbore veșnic verde, care vegetează în pădurile umede din America de Sud, în special în Bolivia, Brazilia și Peru. Ca și alte specii din genul Copaifera, este o sursă de oleo-rășină cunoscută sub numele de balsam de copaiba. Balsamul de copaiba este obținut din trunchiul copacului, și are o istorie îndelungată de utilizare medicală. Este, de asemenea, utilizat în parfumerie și cosmetică, uleiul extras din aceasta având o aromă caldă, balsamică și ușor picantă.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- turmericul are o acțiune antiinflamatoare, îți ameliorează durerile inflamatorii, durerile musculare și articulare;
- lemon verbena contribuie la starea ta de bine fizică; este tradițional folosită, ca și uleiul esențial de lavandă, pentru a-ți reduce stările tensionale și extenuarea.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 15852/11.08.2022

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - L97 - Fitodolor acut, capsule moi

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de gastrită acută, ulcer gastroduodenal acut, hiperaciditate, reflux gastroesofagian, copiilor sub 7 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.

Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare. La doza de 4-6 capsule pe zi, evitați asocierea cu cumarinele, anticoagulantele, antiagregantele plachetare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 7-14 ani: 1 capsulă ca doza de atac, apoi dacă este nevoie, încă 1 capsulă după de 4-6 ore. A nu se depăși 2 capsule pe zi.

Copii de peste 14 ani și adulții: 1-2 capsule ca doza de atac, apoi dacă este nevoie, încă 1-2 capsule după 4-6 ore. A nu se depăși 6 capsule pe zi.

Durata curei: 3-5 zile. Cura se poate repeta la nevoie.

A nu se administra pe stomacul gol.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Pentru eliminarea disconfortului din sfera ORL produsul se poate asocia cu capsule Fitodolor - L99, Biomycin Forte - A15 sau Biomycin - A14, capsule moi.

Pentru eliminarea disconfortului articulațiilor produsul se poate asocia cu capsule Biomobil - L95, ceaiul Articulații sănatoase - L85/L93 și gelul Biomobil - L88 sau gelul cu Gheara diavolului și Untul pământului - L94.