



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ACNEPROTECT - P134 Rumex Carbo 60 capsule a 645 mg

Rețetă stăveche, culeasă de dr. Pavel Chirilă
din tradiția monahală românească.
Complex mineralizant de origine vegetală,
pentru sănătatea pielii și a ficatului.

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

Pulbere carbonizată din: crenguțe de viță de vie (*Vitis viniferae lignum cum cortex*) 176,8 mg, sămburi de măsline (*Oleae semen*) 85,8 mg, semințe de struguri (*Vitis viniferae semen*) 85,8 mg, partea aeriană de rostopască (*Chelidonii herba*) 85,8 mg, rizomi de ștevia stânelor (*Rumex alpinus*) 85,8 mg; gelatină (capsula).

Rostopasca a fost apreciată ca plantă medicinală încă din perioada Antichității, când Dioscorides folosea sucul său amestecat cu miere. În Evul Mediu, ea era deja foarte bine cunoscută, fiind foarte des menționată în vechiul glosar german. Metodele folosirii plantei în acea perioadă au fost cele moștenite de la Pliniu și Dioscorides. Rostopasca a jucat un rol major în tezaurul terapeutic al lui Rademacher (Experienced Healing Doctrine, 1852), pe care a descris-o ca excelentă pentru ficat.

Cultivarea și domesticirea **viței de vie** pare să fi avut loc între al șaptelea și al patrulea mileniu î.Hr., într-o zonă geografică dintre Marea Neagră și Iran. Vinul, produsul de fermentație al strugurilor, a fost prezent în Farmacopee încă din Evul Mediu, folosit mult ca „vehicul” pentru alte remedii, dar și ca atare.

Menționat în Biblie, **măslinul** a fost cultivat încă din primele perioade ale istoriei. A fost adus pentru prima dată în Italia, după unii, în 571 î.Hr., iar pe vremea lui Pliniu fusese transportat peste Alpi în Galia și Spania. A fost marcant prezent în toate religiile (creștin, iudaism, islam) simbolizând pacea, longevitatea, întinerire, autoritate. Carl Linne indică utilizarea medicinală a fructelor de măslin în a sa *Materia medica* din 1787.

Utilizarea medicinală a diferitelor specii de **Rumex** are o istorie veche. În *Lexicon Medicum* din 1829 se considera că ștevia stânelor are un efect similar rubarbei, dar mai domol.

Fabian Kanz, antropolog criminalist la Universitatea Medicală din Viena, a condus o activitate de cercetare prin care a descoperit că gladiatori, vedetele sportive ale Imperiului Roman, s-ar fi putut să bea o băutură obținută din **cenușa plantelor carbonizate** - o sursă bogată de calciu, carbon și alte minerale. Cenușa plantelor a fost consumată în mod evident pentru a fortifica organismul după efortul fizic. Chiar Pliniu cel Bătrân a scris despre acest lucru. Dovada acestui ”supliment alimentar” străvechi provine dintr-un cimitir din secolul al II-lea, pentru gladiatori, din ceea ce a fost cândva marele oraș roman Ephesus, în Turcia modernă.

Medicina tradițională Unani, sistem de medicină perso-arabă bazat pe învățăturile medicilor greci Hipocrate și Galen, practică în prezent mai ales în India, folosește cenușa din plante. Rudolf Steiner, părintele medicinei antropozofice, a creat, de asemenea, remedii făcute cu cenușa plantelor, în special a rădăcinilor plantelor. În prezent, Farmacopeea Chineză (ediția 2015) include 25 de tipuri de medicamente pe bază de cărbune. Prin carbonizare, medicina tradițională chineză consideră că planta își poate schimba proprietățile și își poate spori efectul.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

- îmbunătățește aspectul pielii (vița de vie);
- contribuie la sănătatea ficatului și la menținerea funcției hepatice normale (rostopasca);
- susține purificarea organismului (rostopasca).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Se poate administra în perioada de sarcină și alăptare.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii între 7 - 14 ani: 1 capsulă pe zi, cu minim 15 minute înainte de masă.

Copii de peste 14 ani și adulți: 1 capsulă de 2 ori pe zi. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra 3 - 4 capsule pe zi. Produsul se administrează cu minim 15 minute înainte de masă. Durata curei: 1 - 3 luni.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Pentru sănătatea pielii capsulele Acneprotect se pot asocia cu ceai Curățarea sângelui-P125/P126 și pentru uz extern cu ulei esențial de Tea tree-A12. Pentru sănătatea ficatului capsulele Acneprotect se pot asocia cu capsule Hepatofit Forte-D79/D80, ceai Hepatofit-D156/D157, ceai Protector hepatic-D151.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Regimul alimentar este important să susțină procesul de purificare și să nu mai aducă substanțe nocive sau greu digerabile pentru organism. Astfel evitați consumul de alimente rafinate, procesate și conservate, cele cu E-uri, zahăr alb, făină albă, produse de patiserie, ciocolată, îndulcitori artificiali, băuturi carbogazoase, alcoolul, fumatul, cafeaua. Recomandăm o alimentație bogată în cerealele integrale, fructe, legume, verdețurile, ciupercile consumate crude sau preparate cât mai ușor (fierți în abur, coapte), semințe și oleaginoase neprăjite, uleiuri vegetale presate la rece în cantitate redusă. Consumați minim 2 litri de lichide pe zi (apă plată, sucuri proaspete de fructe și legume sau ceaiuri depurative). Recomandăm o bună igienă a pielii, evitarea cosmeticelor și detergenților sintetici și înlocuirea lor cu detergenți naturali și cosmetice realizate doar din componente naturale.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 9471/06.05.2015

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 3

FARES - P134 - Acneprotect, capsule

v. 3

FARES - P134 - Acneprotect, capsule