



Sănătate din inima Daciei

În inima țării, la Sarmizegetusa, strămoșii daci ne-au lăsat moștenire arta preparării remediilor naturale. Numele locului s-a schimbat, dar zona aceasta păstrează aceeași bogăție și, de 90 de ani, aici meșteșugim rețete din plante medicinale pentru sănătatea românilor.

## ALERGOPLANT - R36

Sirop din plante medicinale, cu mușețel și ghimbir.

Supliment alimentar, îndulcit cu fructoză.

### Ajută la menținerea rezistenței la alergii (turmeric)

**Contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar (lemn dulce, urzică vie, mușețel, soc, lichen de piatră)**

**INGREDIENTE:** sirop de fructoză; extract apos de plante [urzică vie (Urticae herba) 2,5%, Perilla frutescens, rădăcină de lemn dulce (Liquiritiae radix) 1%, flori de mușețel (Chamomillae flos) 1%, flori de soc (Sambuci flos) 1%, lichen de piatră (Lichen Islandicus) 1%, rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 0,75%, rădăcină de Astragalus membranaceus, rădăcină de ashwagandha (Withaniae somniferae radix), rizomi de turmeric (Curcuma longae rhizoma) 0,1%] - min. 20%, în proporție variabilă; extract uscat din fructe de acerola (Malpighia glabra) standardizat în min. 25% vitamina C 1,5%; extract uscat de ananas (Ananas comosus) standardizat în bromelaină 0,23%; izoquercetină extrasă din salcâm japonez (Sophora Japonica) 0,2%; extract uscat de broccoli (Brassica oleracea) standardizat în min. 0,6% sulforafan 0,1%; ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum) 0,05%; conservant: sorbat de potasiu.

**Urzica vie** are un istoric îndelungat de utilizare. Cărțile de plante medicinale din secolul al XVI-lea au prezentat în principal ceea ce a spus Dioscorides despre ea. "Bohn a prescriu urzica [...] în urticaria alergică" (Gerhard Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938).

**Perilla frutescens** este o plantă alimentară cu miros puternic de mentă, folosită și ca medicament tradițional în Asia. Constituie una dintre cele mai populare garnituri din Japonia, unde este folosită ca antidot pentru alergii la pește și carne de crab. În China și Japonia, o infuzie din această plantă este folosită, spune Mueller, pentru a conferi legumelor de masă și altor substanțe o culoare roșu intens.

Grecii și romanii antici (Hipocrate, Teofrast, Dioscuride, Pliniu, Paracelsus etc.) prețuiau foarte mult **lemnul dulce**. Foarte recent, evaluând rezultatele studiului lor științific, Shin și colab. (2007) au concluzionat că rolul lemnului dulce în sistemul imunitar se realizează, printre altele, prin intermediul componentei sale glicirizina care poate ameliora reacțiile induse de IgE, care pot determina alergii.

**Mușețelul** a fost un remediu medicinal popular încă din cele mai vechi timpuri. Printre numeroasele indicații pe care Matthiolus (1626) le dă este și cea de agent de liniștire și calmare. Ajută la ameliorarea problemelor respiratorii, reduce iritațiile gâtului, susține sistemul imunitar.

**Socul** era deja folosit de Hipocrate și adepții săi în secolele al V-lea și al IV-lea î.Hr. Dioscorides cunoaște și el socul, iar scrierile medicale din Evul Mediu îl tratează în detaliu. Socul susține sistemul imunitar și apărarea organismului.

**Lichenul de piatră** a fost folosit ca produs medicinal și alimentară în Norvegia și Islanda încă din cele mai vechi timpuri. Potrivit lui Olafsen, în estul Islandei și în alte provincii islandeze, lichenul islandez uscat și măcinat a fost folosit ca înlocuitor pentru cereale. Lichenul de piatră contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar și susține sănătatea respiratorie.

**Ghimbirul** este un tonic aromatic foarte cunoscut, menționat în Farmacopeile chinezești, în Ayur-Vedas Susrutas, în literatura sanscrită dar și în scrierile grecilor și romanilor antici. Paracelsus, Dioscorides și Plinius îl tratau ca pe un condiment cunoscut. Răspândirea sa în Europa s-a produs foarte rapid, la începutul secolului al XI-lea fiind înregistrat în scrierile anglo-saxone.

**Astragalus membranaceus** (Huangqi), una dintre cele mai importante plante adaptogene din medicina tradițională chineză, are o îndelungată istorie de utilizare medicală. Astragalus a fost descris inițial în textul clasic Shennong din Materia Medica, cea mai timpurie farmacopee completă din China, (sec. III î.Hr. - sec. III d.Hr.). Este apreciat pentru capacitatea sa de a consolida energia primară a organismului, pe care noi o cunoaștem drept sistemul imunitar.

**Ashwagandha**, cunoscută în medicina tradițională indiană Ayurveda, este una dintre cele mai importante plante utilizate tradițional în India de mai bine de 3000 de ani, în special pentru efectele sale tonice, adaptogene, în cure de reîntinerire. În această tradiție este și un ingredient al multor formule prescrise ca tonice generale.

Utilizarea **turmericului** datează de aproape 4000 de ani în cultura vedică indiană, unde a fost folosit ca și condiment dar a avut și importanță religioasă. Și medicina modernă a început să recunoască importanța turmericului, după cum arată cele peste 3000 de publicații referitoare la turmeric care au apărut în ultimii 25 de ani.

Fructele de **acerola**, cunoscute și sub numele de vișină tropicală sau cireasă portorică, au cel mai mare conținut de vitamina C. Fructul de acerola mai conține provitamina A, vitamina B1, B2, B3, B5, magneziu, potasiu. În comparație cu 100 g de portocale, care conțin 50 mg vitamina C, aceeași cantitate de acerola conține însă de la 1500 la 5000 mg de vitamina C.

**Bromelaina** din ananas este un complex enzimatic, un ferment digestiv înrudit cu tripsina, care realizează un efect de descompunere a proteinelor și de transformare a lor în nutrienți și energie, necesare pentru un organism supus la stres.

**Izoquercitrina** este un flavonoid care poate fi izolat din diferite specii de plante, inclusiv mango și salcâm japonez.

**Broccoli** este o varietate de varză, cultivat pentru tulpina și mugurii floralii care sunt comestibile. Originar din estul Mediteranei și din Asia Mică, broccoli a fost cultivat în Italia în epoca romană antică și a fost introdus în Anglia și America în anii 1700. Este bogat în fibre alimentare și o serie de vitamine și minerale, inclusiv potasiu, acid folic și vitaminele A, C și K, sulforafan.

**Uleiul esențial de lămâie**, bogat în limonen, este folosit atât ca aromatizant alimentar, dar și în aromaterapie datorită virtuților conferite de aroma sa tonică, reconfortantă, răcoritoare și agreabilă.

### BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

- ajută la menținerea rezistenței la alergii (turmeric);
- contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar (lemn dulce, urzică vie, mușețel, soc, lichen de piatră și turmeric);
- susține apărarea naturală a organismului (Astragalus, ghimbir);
- ajută la gestionarea răspunsurilor inflamatorii (ghimbirul, urzica vie);
- susține producția de citokine și anticorpi specifici (Perilla frutescens);
- ajută la menținerea sănătății plămânilor și a căilor respiratorii superioare (turmeric, ghimbir);
- calmant în caz de iritație a gâtului și faringelui (lichen de piatră, lemn dulce, mușețel, soc);
- adaptogen, tonic, susține rezistența fizică și mentală (Astragalus, ashwagandha).

**ATENȚIONĂRI:** nu se recomandă în sarcină, alăptare și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii 1-3 ani: 2,5 ml de 2 ori pe zi.  
Copii 3-6 ani: 5 ml de 2 ori pe zi.  
Copii 6-12 ani: 7,5 ml de 2 ori pe zi.  
Copii peste 12 ani și adulți: 10 ml de 2 ori pe zi.  
Durata unei cure obișnuite este de 6 săptămâni.

**A se agita flaconul înainte de utilizare.**

### PREZENTARE:

Flacon 100 ml cu seringă dozatoare.

*A se păstra la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.  
Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată,  
echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.  
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. 16565/29.05.2023*

**Produs de:** Fares Drinks Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.  
Producător certificat ISO 9001:2015. Certificat nr. 01 100 1331899

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro

**www.fares.ro**