



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

COLON SĂNĂTOS - D66

63 capsule a 420 mg

Calmează iritația colonului*

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-gelatină (capsulă)
-frunze de măslin (Olivae folium) 64 mg
-partea aeriană de volbură (Convolvuli herba) 50 mg
-partea aeriană de mentă (Menthae herba) 32 mg
-extract uscat de rădăcină de valeriană (Valerianae radix) standardizat în min 20% valtrați 32 mg
-extract din partea aeriană de sunătoare (Hyperici herba) standardizat în min. 0,3% hipericină 32 mg
-rizomi de obligeană (Calami rhizoma) 32 mg
-flori de lavandă (Lavandulae flos) 32 mg
-*Chlorella pyrenoidosa 32 mg
-rădăcină de nalbă mare (Althaeae radix) 7 mg
-ulei esențial de mentă (Menthae aetheroleum) 7 mg.

Frunzele de măslin au fost folosite prima dată în Egiptul antic și cunoscute de-a lungul timpului ca un puternic apărător al sănătății. Preparatul vegetal Oleae folium a fost oficial în The British Pharmaceutical Codex, 1911.

Menta era cunoscută de daci sub numele de *mantia*, *mentia*, *mintă*. În *Papyrus Ebers* se menționează că izma a fost folosită în Egipt cu 1550 de ani î.Hr. Ea este amintită în scrierile grecești ale lui Dioscorides și în cele latinești de către Columella, Plinius cel Bătrân și alții. Calitățile curative ale minții erau deja menționate în lucrările medicilor antici precum Hippocrates și Paracelsus, iar Lonicus, în 1564, scria despre acestea în

ediția a III-a a publicației Synopsis Stirpium Britannicum.

Dioscorides, cunoscutul medic grec antic, a scris despre **volbură** în primul secol după Hristos, utilizarea sa în medicina tradițională raportându-se din anii 1730. „Convolvuli arvensis conc” apare în revista Digitalis, din anul 1937, Orăștie, iar în *Farmacopea Universale Ossia Prospetto Delle Farmacopee*, 1834 apare specia cu descrierea botanică și organoleptică, și ca specie aromatică și tonică.

Valeriana deja cunoscută de medicii antici greci și romani, apreciată de către Dioscoride, este prezentă în literatura medicală din Evul Mediu având recomandări foarte variate. Doi medici italieni care au folosit-o cu succes au raportat despre utilizarea sa ca antispasmodic până în secolul al XVII-lea. Holste (1916) subliniază că Valeriana nu este doar un sedativ și hipnotic, ci servește și ca gastrointestinal și carminativ.

Sunătoarea este una dintre plantele care s-au bucurat de o mare popularitate în medicină încă din Antichitatea timpurie. Ca agent antiinflamator sunătoarea a fost deja folosită de Hippocrates.

Obligeana a fost folosită ca și condiment și medicament în India încă din cele mai vechi timpuri fiind menționată în Ayur-Vedas. „Hortus Sanitatis” (Germania, 1485) o numește laxativă.

Lavanda a fost un remediu important tradițional utilizat în Asia, Roma Antică, Grecia Antică, Europa, care poate fi regăsită, de asemenea, în textele evreiești antice și în cele Biblice. Paracelsus o lauda ca și calmant al flatulenței.

Chlorella este o microalgă verde unicelulară cu proprietăți biologice și farmacologice importante pentru sănătatea umană, o istorie lungă de utilizare ca sursă de hrană și care conține o compoziție unică și diversă de macro și micronutrienți funcționali. Printre altele, *Chlorella ajută la calmarea iritației peretelui intestinal.

Nalba mare este o plantă cu un conținut bogat de mucilagii, care pot avea efect emolient, balsamic asupra mucoaselor.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- calmează iritația colonului*;
- reduce tulburările și spasmele sistemului digestiv; te ajută să faci față cu calm stresului unui stil de viață încărcat (valeriana);
- sprijină tranzitul intestinal, menține o funcție regulată a intestinului (nalba mare);
- ajută la creșterea microflorei intestinale benefice (Chlorella);
- susține sănătatea tractului digestiv datorită iridoidelor, uleiurilor volatile, hipericinei și rășinilor, constituenți prezenți în această combinație de plante;
- contribuie la eliminarea disconfortului digestiv;
- susține funcționarea sănătoasă a tractului intestinal (măslin, mentă, sunătoare, obligeană);
- ajută la menținerea stomacului și intestinului într-un echilibru armonios (obligeana);
- contribuie la o relaxare optimă (mentă,

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 17148/20.03.2024

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 16

lavandă, valeriană) și la îmbunătățirea confortului digestiv în caz de stres temporar (lavandă).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

2 capsule de 2 ori pe zi, după masă, timp de o lună, apoi se continuă cu câte 1 capsulă de 2 ori pe zi. Dacă este nevoie de un efect mai puternic puteți reveni la 2 capsule de 2 ori pe zi. Durata curei: 3 luni, sau la nevoie.

ASOCIERI RECOMANDATE:

- pentru eliminarea disconfortului digestiv cu substrat nervos produsul se poate asocia cu ceai Colon sănătos - D64/D88 sau ceai D-digestiv - D41
- pentru o mai bună adaptare la stres și obținerea unei stări de calm și relaxare se pot face în paralel cu administrarea capsulelor Colon Sănătos cure alternative de câte 3 luni cu capsule Confort emoțional - N135 și capsule Antistres - N140.

FARES - D66 - Colon Sănătos, capsule

v. 16

FARES - D66 - Colon Sănătos, capsule