



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

STOMAC SĂNĂTOS - D49

63 capsule vegetale a 300 mg

Cicatrizant*
Mentine integritatea mucoasei gastrice**
TESTAT CLINIC

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-celuloză (capsula)
-flori de gălbenele (Calendulae flos) 40 mg
-frunze de pătlagină (Plantaginis folium) 40 mg
-partea aeriană de iarbă tâlharului (Mycelis muralis herba) 40 mg
-partea aeriană de sunătoare (Hyperici herba) 40 mg
-partea aeriană de isop (Hyssopi herba) 20 mg
-rădăcină de lemn dulce (Liquiritiae radix) 20 mg.

Gălbenelele, încă din secolul al XII-lea, sunt adesea menționate ca plantă medicinală. Lonicerus în 1564 dar și Friedrich în 1845, Kneipp în 1935, Osiander și Hufeland o recomandau pentru stomac.

Diferite tipuri de **pătlagină** aveau deja o mare considerație în medicina Antichității clasice și au fost prescrise de către medicii greci și romani împotriva unei serii întregi de probleme. Astfel, Dioscorides, care cunoștea doi membri ai genului Plantago, considera că frunzele au putere astringentă și recomanda planta pentru probleme ale stomacului. Și în literatura Evului Mediu pătlagina ocupă un spațiu vast. Friedrich (1845) îi atribuie un efect deosebit de puternic asupra mucoaselor stomacului și intestinelor. În 1938 indicațiile pentru Plantago major și Plantago lanceolata erau aproape identice, dar era preferată lanceolata pentru întărirea mucoaselor și a pielii.

Pomenită de Bulliard încă din 1780, **iarba tâlharului** a fost descrisă de Michele Tenore în 1823. În Italia planta este utilizată în bucătărie, frunzele tinere putând fi consumate sub formă de salate. Bibliografia pomeneste utilizarea sa pentru sănătate în România din vechime. În unele zone ale țării (Bucovina) există multe povestiri despre iarbă

tâlharului și puterile sale tămăduitoare. La noi în țară a fost introdusă chiar în studii științifice, la facultatea de Biologie a Universității Babeș-Bolyai, în 1986, unde s-a arătat efectul său epitelizant.

Sunătoarea aparține plantelor care încă din Antichitatea timpurie s-au bucurat de o mare popularitate ca remediu. Dacii îi spuneau prodiarna, proziarn, din care a derivat numele pojaru, pojarniță. Credința populară veche pune seava de culoarea sângelui și cu acțiune balsamică a florilor în legătură cu sângele și rănilor Mântuitorului. Unele legende spun că sunătoarea ar fi fost una dintre plantele preferate ale Sfântului Ioan Botezătorul. Altele compară punctele roșii de pe petalele florii cu sângele vărsat de Sfântul Ioan când i s-a tăiat capul, iar petele translucide de pe frunze cu lacrimile vărsate de El. În tradiția populară ziua propice pentru recoltare era 24 iunie, ziua nașterii Sfântului Ioan Botezătorul – care de fapt este de cele mai multe ori și perioada de maximă înflorire a sunătoarei.

Isopul a fost cunoscut și folosit de Paracelsus, apoi în Evul Mediu, a fost utilizat mai ales pentru plămâni. În Germania, primele informații aparțin Sfintei Hildegard, lui Albertus Magnus și Konrad von Megenberg, care l-au citat pe Platearius spunând că planta era aromată, și era bună preparată cu miere. În cărțile de plante din secolul al XVI-lea, metoda de aplicare este încă extinsă, isopul fiind recomandat, printre altele, pentru stomac. Și medicina românească de la mijlocul secolului trecut recomanda planta ca stomahică.

Lemnul dulce a fost mult apreciat de vechii greci și romani (Hippocrate, Theophrastus, Dioscorides, Pliny, Celsus, Scribonius Largus și alții). Cultivarea

FARES - D49 - Stomac Sănătos, capsule

sa, pe continentul european datează, probabil, din secolul al XIII-lea. În Anglia, se spune că remediul a fost introdus pentru prima dată în 1264. În cărțile de plante medievale, sucul sau decoctul din rădăcină era recomandat, în general. Hieronymus Bock (1565) și Matthiolus (1626) lăudau rădăcina de lemn dulce în probleme de stomac.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-prezintă proprietăți cicatrizante, prin provitamina A și aminoacizi esențiali; agent de refacere pentru mucoase*
-ajută la menținerea integrității mucoasei gastrice**
-ajută la eliminarea disconfortului digestiv
-susține buna funcționare a sistemului digestiv
-menține sănătatea stomacului datorită polifenolilor, flavonoidelor, glicirizinei și mucilagiiilor prezente în această combinație de plante.
*gălbenele; **gălbenele, sunătoare, lemn dulce.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 1 capsulă de 2 - 3 ori pe zi, timp de 4 - 6 săptămâni sau la nevoie.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii între 6 - 12 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale.
Copii peste 12 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, cu 15 minute înaintea meselor principale.
Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra câte 2 capsule de 3 ori pe zi, în primele

3 săptămâni, apoi se continuă cu câte o capsulă de 3 ori pe zi.
Durata unei cure este de 6 săptămâni.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru menținerea integrității mucoasei gastrice recomandăm administrarea simultană a capsulelor Stomac Sănătos-D49 și a Uleiului de cătină cu sunătoare și gălbenele-F158, timp de 6 săptămâni. Pe tot parcursul curei puteți asocia ceaiul Gastric-D40/D62, sau ceaiul U-pentru stomac (rețeta farm. Farago)-D42.
Pentru inhibarea dezvoltării bacteriei Helicobacter pylori de la nivelul mucoasei gastrice, recomandăm asocierea capsulelor Stomac Sănătos-D49 cu capsulele Helicostop-D91, timp de 6 săptămâni. Persoanelor cu sensibilitate gastrică le recomandăm asocierea capsulelor Stomac Sănătos-D49 în cazul administrării de produse cu uleiuri esențiale (Biomycin Forte-A15/A3, Biomycin-A14/A2, Biosept forte-A22/A21, uleiuri esențiale simple), pe tot parcursul curei.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pe durata curei vă sfătuim să evitați alimentele acidifiante cum sunt: carnea grasă, mezelurile, afumăturile, conservele, prăjeliile, dulciurile concentrate, produsele de patiserie, condimente picante, fructele crude, băuturile prea reci sau fierbinți, oțetul, murăturile, alcoolul, ceaiul negru, ceaiul verde, cafeaua.
În schimb, este foarte bine să consumați alimente alcaline care neutralizează excesul de acid din stomac: lapte (are efect de pansament gastric), legume și zarzavaturi (bine fierte), unt, uleiuri presate la rece, carne slabă fiartă, ouă fierte, fulgi de ovăz, paste făinoase, pâine prăjită, banane, avocado, sucuri proaspete de morcovi, cartofi, varză, ceaiuri din plante medicinale cu efect protector gastric (de gălbenele, mușețel, sunătoare, tei, etc).
Alimentele trebuie administrate în porții mici și repetate (5 - 6 mese/zi), la ore fixe, într-o stare de relaxare, mestecând bine hrana.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 2290/30.08.2007

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 28

FARES - D49 - Stomac Sănătos, capsule

v. 28