



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alături de știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

TIROIDĂ - M109

60 capsule a 430 mg

"Lycopus este apreciată în [...] mărirea glandei tiroide, gușă, mai ales atunci când apar tulburări cardiace, palpitații, insuficiență cardiacă cu nelinește și anxietate, precum și insomnie".
Gerhard Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938.

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-gelatină (capsula)
-partea aeriană de roiniță (Melissae herba) 82,5 mg
-extract uscat din partea aeriană de Lycopus virginicus standardizat în min. 0,5% acid litospermic 66 mg
-partea aeriană de talpa găștii (Leonuri herba) 66 mg
-partea aeriană de salvie (Salviae herba) 66 mg
-flori de lavandă (Lavandulae flos) 49,5 mg.

Lycopus virginicus este o plantă originară din America de Nord, folosit în medicina populară a vechii Europe și de către primii fitoterapeuți americani, menționat pentru prima dată în literatura homeopatică în 1855. "L. virginicus este un excelent sedativ [...]. Gustul este plăcut, balsamic și ușor amar." (Rafinesque, Medical Flora, 1830). Lycopus conține acid rosmarinic, un compus fenolic derivat din acidul cafeic și găsit în alte câteva plante din familia *Lamiaceae*, toate indicate de-a lungul timpului pentru simptomele hipertiroidismului.

Roinița este o plantă consacrată, cărțile, tratatele și farmacopeile documentând o utilizare tradițională îndelungată a sa, precum și efectului liniștitor general asupra organismului, fiind benefică pentru o stare generală destinsă. Roinița are efecte de relaxare, folosită pentru a reduce stările de nelinește și iritabilitate, pentru reducerea tensiunilor, pentru susținerea unei stări de

bine mentale, contribuind și la sănătatea sistemului glandular.

Talpa găștei figura deja în prima carte despre plantele medicinale apărută în Germania - "Hortus Sanitatis" (Mainz 1485) – cu recomandări pentru inimă, recomandările preluate ulterior și de către Lonicerus și Matthiolus (secolul XVI). Ea este, de asemenea, considerată un sprijin pentru funcționarea sănătoasă a sistemului nervos.

Salvia a jucat un rol important ca plantă medicinală în Antichitatea timpurie. Hipocrates, Dioscorides, Plinius, Galenus au laudat salvia pentru proprietățile de întărire. Chiar și în Evul Mediu a fost foarte apreciată în Europa. Salvia a fost atât de apreciată încât Părintele Paullini din Ausburg a publicat în 1688 o monografie detaliată, de 414 pagini, despre această plantă. Printre altele, salvia susține echilibrul hormonal, în special al femeilor, și are proprietăți antioxidante.

Lavanda este un remediu important, tradițional utilizat în Asia, Europa, Roma Antică, Grecia Antică, care poate fi regăsită, de asemenea, în textele evreiești antice și în cele Biblice. În secolul al XV-lea atunci când s-a dezvoltat tehnica distilării, Hildegard von Bingen, Matthiolus și Paracelsus au descris utilizarea apei distilate saturată cu ulei esențial din lavandă ca sedativ (nervinum). În 1608 se menționa deja utilizarea apei de lavandă ca și agent calmant, florile și uleiul

esențial fiind mult utilizate în Europa pentru efectul lor liniștitor, calmant, în stări de iritație nervoasă, și pentru obținerea unui somn sănătos.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

-susține sănătatea tiroidei;
-menține echilibrul hormonal natural al organismului uman (roiniță);
-te ajută la reducerea stărilor de nelinește, iritabilitate, a tensiunilor, la o relaxare optimă (roiniță, lavandă);
-suport pentru diminuarea hiperexcitabilității fizice și senzoriale, îmbunătățește funcția inimii, având proprietăți de calmare a activității cardiace (talpa găștei).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în hipotiroidism, copiilor sub 10 ani (efectele asupra copiilor mici sunt insuficient studiate) și în caz de hipersensibilitate la oricare din ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu alte medicamente. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 10-16 ani: 1 capsulă de 2 ori pe zi, între mese*.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vedere copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 4493/25.03.2010

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 11

Copii peste 16 ani și adulți: 1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei: 4-6 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

** între mese înseamnă ca administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.*

ASOCIERI RECOMANDATE:

Capsulele Tiroidă -M109 se pot asocia cu ceai de Sânziene și Roiniță.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Este recomandat să se evite alimentele bogate în iod, cum sunt fructele de mare, sarea iodată, ouăle, cașul și laptele, dulciurile rafinate, făina albă, grăsimile saturate și trans (prăjelile, carnea roșie, grăsimea animală). Consumați cerealele integrale (orez brun, mei), combinate cu nuci și semințe (surse bogate de zinc), legume crucifere (varza, conopida și broccoli), de preferință crude, legume în special cele cu frunze verzi (spanac și varză creță), fructe (fructe de pădure, cireș, kiwi, citrice, prune roșii), roșii, spanac și ardei, ulei vegetal presat la rece (ulei de in, cânepă, susan), somon, macrou, ciuperci, soia și produse din soia. Evitați alcoolul, fumatul, ceaiul chinezesc, cafeaua, cola, ciocolata și în general alimentele sau plantele excitante.

FARES - M109 - Tiroidă, capsule

v. 11

FARES - M109 - Tiroidă, capsule