

	100% PUR Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale. Fără solvenți chimici. 100% NATURAL Obținut prin distilare cu aburi. 100% VERIFICAT DEFINIT BIOCHIMIC ȘI BOTANIC Reprezintă o garanție a calității și eficienței uleiului. Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.	CE CONȚINE? Ulei esențial de rozmarin (Rosmarini aetheroleum) obținut prin distilare cu aburi din ramurile cu frunze ale speciei <i>Rosmarinus officinalis</i> L. Chemotipat în 1,8-cineol CE BENEFICII ARE ULEIUL ESENȚIAL DE ROZMARIN PENTRU SĂNĂTATEA MEA? -ușurează digestia; -hepatoprotector și detoxifiant hepatic; -susține imunitatea; -antioxidant; -revigorează organismul, ajutându-te să te simți mai energic; -utilizat extern îmbunătățește concentrarea în perioadele de stres și de examene; -difuzat în încăpere contribuie la ușurarea respirației; -aplicat prin masaj stimulează circulația sângelui la nivelul picioarelor.	CUM SĂ FOLOSESC ACEST ULEI? Uz intern: Copii 3-6 ani: 1-2 picături de 2 ori pe zi. Copii 7-14 ani: 2-3 picături de 3 ori pe zi. Adulți: 4-5 picături de 3 ori pe zi. Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop. Se folosește timp de 7-14 zile sau la nevoie. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni. Uz extern, adulți și copii peste 3 ani Inhalații Pentru concentrare, revigorare generală și pentru ușurarea respirației: -puneți 3-4 picături de ulei esențial într-un vas cu apă fierbinte și inspirați timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop; -difuzați în încăpere 2-3 picături de ulei cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator; -inhalați direct din sticlă sau puneți 2
picături de ulei în palme, frecați ușor palmele și inhalați timp de 1 minut. Masaj: Pentru stimularea circulației sângelui la nivelul picioarelor: amestecați 3-4 picături de ulei esențial cu 10 ml ulei gras (măslină, sămburi de struguri, etc.) și masați picioarele de jos în sus. După masaj, uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore. Baie: În caz de oboseală, tensiune nervoasă adăugați 3-4 picături de ulei esențial în apa de baie. Aplicare locală Pentru concentrare: aplicați 2 picături de ulei esențial pe frunte și tâmpile. Pentru ușurarea respirației: aplicați 2-3 picături de ulei esențial pe piept, masați ușor. În caz de indigestie, balonare: masați abdomenul cu 5-6 picături de ulei, de	3 ori pe zi. Îngrijirea părului Masați pielea capului, după spălare, cu 5-6 picături de ulei esențial sau adăugați 4-5 picături de ulei esențial în șampon la fiecare spălare, timp de 1 lună. LA CE E NECESAR SĂ FIU ATENT? CÂND NU ÎL POT FOLOSI? Nu se folosește nediluat pe suprafețe mari ale corpului. În uz intern, nu se recomandă în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamelor care alăptează, copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. În uz extern nu se recomandă copiilor sub 3 ani. Nu se va aplica pe față la copii sub 10 ani.	Nu se va utiliza în primul trimestru de sarcină. Din al doilea trimestru de sarcină și pe durata alăptării se va utiliza doar la nevoie, sub formă de inhalații și nu mai mult de 5 zile. Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii. CU CE ALTE ULEIURI ÎL POT COMBINA? Pentru ușurarea respirației puteți face inhalații cu acest ulei combinat cu unul sau mai multe dintre următoarele uleiuri esențiale: Oregano-R53, Cimbru-A6, Pin-R21, Cuișoare-A7, Eucalipt-R19, Lămâie-R15, Scorțișoară-A32.	Prezentare: 10 ml Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS Nr. 6040/14.10.2011 Produs de: Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător certificat conform standardului internațional ISO 9001:2015 Informații: tel. 0254.247.574 info@fares.ro www.fares.ro